

おとな
女子
登山部

“おとな女子登山部と行く”

★SOTO×おとな女子登山部 コラボ企画★

山ごはん講座 in 高根山・山星山

SOTO×おとな女子登山部 山ごはんハイキング！！バーナーを使ってみたいけど、何だか不安・・・そんな女子の皆さまにぴったりな山ごはん講座です。SOTOさん全面協力のもと、ワンバーナーとクッカーを参加者全員分無料レンタルにてご用意。当日は、実際に使う道具と食材（ツアー代金に込み・ご用意しております）を自分で持ち、地図読みをしながら登って頂きます！！山ごはんメニューは親子丼・わかめスープを予定しております！

期 日：3月25日（土）

集 合：JR 定光寺駅 午前8時15分

解 散：JR 定光寺駅 午後3時30分頃

募集人員：15名様（最少催行人員8名様）

旅行代金：7,500円（部員価格）

※日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行いたします

※原則として雨天の場合も実施いたします。天候、その他

現地事情等によりコースが変更になる場合があります。

※参加費に含まれるもの/ガイド同行費、山ごはん用食材（集合時お渡し）、

（イメージ）



行 程：定光寺駅・・・登山口・・・高根山・・・大洞峠・・・山星山・・・

・大洞峠・・・定光寺自然保養林（山ごはんクッキング 60分程度）・

・・・定光寺・・・登山口・・・JR定光寺駅

・・・徒歩 [歩行時間：約4時間30分]

<好日山荘登山学校おとな女子登山部 参加申込書>

申込日 201 年 月 日

出発日	3月25日（土）	コース名	山ごはん講座 in 高根山・山星山								
(フリガナ) 氏名	性 別		男 ・ <input checked="" type="radio"/> 女								
	生年月日(西暦)		年 月 日生(歳)								
好日山荘メンバーズカードをお持ちの方は番号をご記入ください			0	0	0	0					
連絡先	自宅住所 〒 -										
	自宅電話番号: ()					携帯電話番号: ()					
	E-Mail:										
緊急時連絡先	氏名:					住所: 〒					
	(続き柄:)					電話番号:					
保険の加入は任意ですが、「国内旅行保険」の案内は必要ですか? ご加入をお薦めします。								必要です ・ 不要です			

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(大阪:06-6147-8032)お送り下さい

◆お申し込み方法◆

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、アトラストレックへご持参頂くか郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。**お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい(好日メンバーズカード会員番号の明記は不要です)**

みずほ銀行	四谷支店	普通	1139996	株式会社アトラストレック
三菱東京UFJ銀行	四谷支店	普通	4762975	株式会社アトラストレック
郵便局	記号 12100	番号	91574641	株式会社アトラストレック

◆お申し込み後の取消料について◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	10日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆

その場合はご出発日の3日前までにご連絡いたします。

* 最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆旅行約款(要約)ここに記載のない事項は当社旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります◆

◆個人情報の取り扱いについて◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただいております。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野剛太

Tel 03-3341-0030

Fax 03-3341-9200 E-mail: privacy@atlastrek.co.jp

◆当日ご持参いただく装備と服装 (○は必要な装備)◆

用具	登山靴	○	足首まで保護できるトレッキングブーツ	その他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	バックパック	○	30ℓ～40ℓ程度の物		替え電池	○	ヘッドランプ用
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		地図	○	エリアの1/25000地形図 ※表面参照
	トレッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護も)		コンパス	○	プレートコンパス
服装	ミドルレイヤー	○	素早く汗を吸い、乾きの早い素材のシャツやパンツ	保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可	
	サーマルレイヤー	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物	救急用具	○	絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット	
	ベースレイヤー	○	化繊やウールなど、汗を吸収し蒸発させる素材	防水バック	○	衣服などを濡らさないように	
	グローブ	○	防寒性のある薄手のグローブ	ビニール袋	○	ゴミ袋に	
	帽子	○	日除けや頭の保護に	日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも	
	レインウェア	○	防水性・透湿性のある、上下セパレートタイプ	タオル	○	汗拭きに	
	サングラス	○	紫外線など目の保護に	虫よけスプレー	○	ハッカ油など	
	ゲイター	△	雨水・泥の靴へ侵入を防ぎます	ポケットティッシュ	○		
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性の高いもの	ナイフ	○		
	食べる	水筒	○	1ℓ以上。ハイドレーションがおすすめ	お椀	○	山ごはんクッキング時に必要です。
サーモボトル		△	保温水筒。温かい飲み物を入れて	お箸等カトラリー類	○		
行動食		○	アメなど歩きながらでも食べられるもの	ペーパー	○		
昼食		△	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの	ゴミ袋	○		

◆お問い合わせ、募集、お申し込み◆

<p>(株)アトラストレック 大阪支店 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/</p>	<p>〒530-0012 大阪市北区芝田 2-8-7 八木ビル 4階 電話: 06-6147-8031 ファクシミリ: 06-6147-8032 営業時間: 月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者: 上武 美智 企画担当: 清水 元基</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

最終のご案内書を出発日の10日前～7日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい