

はじめての山小屋泊！那須岳

～初冬の百名山を楽しもう！～

受講
レベル

- ①登山経験なし、または過去に登山 1,2 回程度の方向け
 - ②日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
 - ③登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け
- ※体力度：1日4～5時間くらいは歩きましょう。標高差 500m 以上。
※装備(持ち物)については裏面記載の服装・道具を揃えてのご参加が必須です。

火山の茶臼岳、険しい岩肌が特長の朝日岳など表情豊かな那須連山。
ロープウェイを使って上り下りするので初心者の方も大歓迎です。初冬の時期にのんびりと大展望を楽しみましょう。
小屋では温泉にも入れます!!女性だけなので和やかな雰囲気でご参加頂けます。

開催日：11月10日(土)・11日(日)

集合：10日 10時30分 JR:那須塩原駅

解散：11日 15時40分頃 JR:那須塩原駅

募集人数：15名様(最少催行人員8名様)

受講料：おとな女子登山部員価格/31,000円
(一般価格/34,000円)

申込方法：好日山荘登山学校 HP より WEB 申込
または下記申込書を FAX または郵送ください。

★おとな女子登山部スタッフも同行！

※受講料に含まれるのも/ガイド同行費, 保険料, 小屋1泊2食分, 2日目昼食弁当代, 行程記載ロープウェイ代



イメージ

行程

1日目：那須塩原駅<路線バス・約75分・1,400円>-山麓駅+<那須ロープウェイ・約4分>+山頂駅(約1,680m)・
・・・牛ヶ首(約1,740m)・・・沼原分岐・・・沼原・姥ヶ平分岐・・・三斗小屋温泉・大黒屋(約1,450m)

2日目：大黒屋・・・隠居倉・・・朝日岳(1,896m)・・・峰の茶屋跡・・・茶臼岳(1,915m)・・・山頂駅+
+<ロープウェイ>+山麓駅<路線バス・1,400円>-那須塩原駅

()内数字：標高, ...：徒歩, [歩行時間：1日目約3時間、2日目約5時間]

※天候・その他の現地事情によりコースが変更になる場合があります。

※上記路線バス代は各自現地お支払ください。

- 国内旅行傷害保険について：「好日山荘登山学校」の実技講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。
- 死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。
 - 通院保険金日額 3,000円 ●救済者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額[※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円
 - 携行品損害保険金額[※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円 (保険料1泊2日まで4,266円・3泊4日まで5,066円・6泊7日まで5,899円)
- ※この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。
原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用具	登山靴	○	足首まで保護できるトレッキングブーツ	その他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	バックパック	○	30ℓ～35ℓ程度の物		替え電池	○	ヘッドランプ用
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		地図	○	1/25000 地形図 ※お送りします。
	トレッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護も)		コンパス	○	プレートコンパス
服装	アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ		保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		救急用具	○	絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	グローブ	○	防寒性のある薄手のグローブ		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	帽子	○	日除けや防寒用に		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	レインウェア	○	防水性・透湿性のある、上下セパレートタイプ		タオル	○	汗拭きに
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		虫よけスプレー	△	ハッカ油など
	ゲイター	△	砂の靴へ侵入を防ぎます		ポケットティッシュ	○	
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		折り畳み傘	△	
食べる	水筒	○	1ℓ以上。		着替え	○	下着やアンダーウェア,靴下等必要に応じて
	サーモボトル	△	保温水筒。温かい飲み物を入れて		洗面用具	○	
	行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの				
	昼食	○	1日目分オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの				

上記アンダーウェア(インナー・タイツ等)とシャツ・ズボンの組み合わせ等はご自身のスタイルに合わせ工夫ください。