



10/14
月

9:00~15:30
小雨決行（荒天中止）

ボディケア☆で
パテずに抜ける！

★ ヨガあり♪エウササイズあり♪特製ランチあり♪
本陣山～久松山歴史探訪ハイキング



鳥取東照宮から出発し、羽柴秀吉が鳥取城を攻める際に本陣とした標高 251mの本陣山を経由して、急峻な地形による防御性の高さや、山頂からの優れた眺めから、「日本(ひのもと)にかくれなき名山」と評され、戦国時代には羽柴秀吉の兵糧攻めの舞台となった標高 263mの久松山を地元ガイドと一緒に巡ります。「つわものどもが夢の跡…」で、今は市民の憩いの場となっている山々ですが、山頂や途中の展望所などから望む素晴らしい眺望と紅葉を満喫しながら歩いてみませんか？そして！どうせなら、山岳ガイドやプロのヨガインストラクターから、山歩きで疲れた体を癒すボディケアの方法を学んで、パテ知らずで山歩きを楽しみましょう。地域のほっとスポット「ご亭めし」さんの元気になれる特製ランチボックス付き☆（写真はイメージ）

定員 先着 10 名様 ※最少催行人員は 4 名です。

参加費 お1人様 3,700 円（保険付きツアー）

（ガイド料・山ヨガ体験料・特製ランチ代・保険料・タクシー代込 ■ 利用タクシー会社は日本交通株式会社です）

※ヨガマットはご用意いたしますので、ハイキングに必要な装備のみご用意ください。

《旅行企画・実施》



（一社）全国旅行業協会正会員

鳥取県知事登録 旅行業 第 4-76 号

株式会社 ドリームかわはら（道の駅清流茶屋かわはら）

〒680-1213 鳥取県鳥取市河原町高福 837 番地

TEL:0858-85-5331 FAX:0858-85-5332

国内旅行業務取扱管理者 渡邊 志保

【山岳ガイド&歴史ガイド&ヨガインストラクタープロフィール】



■ 前田 泰

日本山岳ガイド協会公認ガイド。道の駅主催「やまあそびラボ お山の学び舎」の専属講師。



■ 前田 洋

久松山岳会事務局長。自然豊かな因幡地方の山々を中心に活動。登山歴 40 年。



■ 東郷 彩

ホリディススポーツクラブ所属のヨガインストラクター。RYT200 取得。初心者の方、大歓迎！

日程表 **日帰り** (所要時間：約6時間半)

- 9:00 ▶ 鳥取市歴史博物館前に集合、受付
- 9:35 ▶ 鳥取東照宮(旧樗谿神社)出発
- 10:30 ▶ みはらし峠着
- 11:25 ▶ 本陣山 太閤ヶ平着
- 11:35 ▶ 山ヨガ体験(40 分間程度)
- 12:20 ▶ ランチタイム&休憩(50 分間程度)
- 13:10 ▶ 本陣山太閤ヶ平出発
- 13:30 ▶ 展望所着
- 14:30 ▶ 久松山 鳥取城本丸跡着
- 15:30 ▶ 鳥取県立博物館着



- 当日の天候や参加者の体力などで、コースや時間を変更する場合があります。
- 歩行時間 (ガイドなしで歩いた場合)：約3時間10分・歩行距離：約8km

※写真はイメージです

本陣山～久松山歴史探訪ハイキング 参加申込書

ふりがな				性別		男・女		年齢		歳	
お名前		様									
住所 (〒 -)				連絡先		自宅					
						携帯					
同伴者		男・女		同伴者		男・女				歳	
		歳								歳	

旅行条件(ご参加の皆様へ)

- 主催旅行契約：①この旅行は、株式会社 ドリームかわはらが旅行実施し、参加者は当社と募集型企画旅行契約を締結します。②詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込みください。
- 添乗員は同行しませんが、現地係員がお世話いたします。
- 参加費は当日、現地にて集金させていただきます。
- 集合場所までの交通費は各自でご負担ください。(自家用車ご利用可)

- 発着時間は交通事情等により変わる場合がございます。
- 最少催行人員(4名)にならない場合は中止する場合があります。
- 取消料(契約者が都合により契約を解除する場合)

取消日(旅行開始日の前日より)	取消料率
3日前	旅行代金の20%
当日	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

お申し込み・お問い合わせ



道の駅清流茶屋かわはら 【予約は平日・土日祝日とも 9:00～19:00】



0858-85-5331

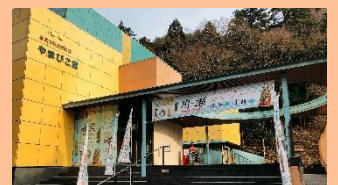


0858-85-5332

道の駅清流茶屋かわはら事務局へ電話または FAX にてお申し込みください。

お申し込み締切日は 10 月 6 日(日)です。

集合場所



【鳥取市歴史博物館】
鳥取県鳥取市上町 88