

# 好日山荘 登山教室 雪山入門実技講座【広島発着】

## ひろでん中国新聞旅行×好日山荘広島ゼロゲート店

2018年冬！本格的な雪山登山を始めてみたい方を対象に、雪山の知識と技術を学びながら雪山登山を経験できる講習登山を行います。雪山入門にぴったりなスノーシューやワカンで登る中国山地からピッケル・アイゼンを使う大山登山。そして、GW残雪期の唐松岳登山へとステップアップしていきます。お一人様でのご参加も大歓迎です！好日山荘のスタッフと信頼の日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行します。

■最少催行人員：15名 ■添乗員：同行します。 ■食事：日帰りはなし(各自行動食持参) ■雨天決行  
■バスツアー乗車地：「広島駅新幹線口」「不動院バス停」「中筋にしき堂前」他SA等 ■利用バス会社：廿日市交通

### ステップ①／雪山登山講習 in 道後山 (新雪) /スノーシューとワカンの使い方

[詳細を見る](#)

■出発日：2018年1月21日(日) ■旅行代金：13,800円 ■難易度：中級

スノーシューやワカンで雪山登山をはじめてみましょう。冬の道後山はいち面の雪世界。豊富な雪量でスノーシュー登山が楽しめます。岩樋山から道後山には広大な雪原が広がります。

※参加には冬山装備と、スノーシューかワカンとストックをご持参下さい。

行程 (＝バス・タクシー) (***)徒歩)	歩行時間
広島駅(7:40)＝広島IC＝庄原IC＝道後山スキー場～リフト終点(970m)***月見が丘***岩樋山(1271m)***道後山(1268m)***月見が丘***リフト終点～道後山スキー場＝すずらんの湯(自由入浴)＝庄原IC＝広島IC＝広島駅(19:30)	4時間

### ステップ②／雪山登山講習 in 臥龍山 (新雪) /雪山の歩行技術講座

[詳細を見る](#)

■出発日：2018年2月3日(土) ■旅行代金：12,800円 ■難易度：中級

西中国山地の山々の中でも原生林が残り、龍が臥せているような山容と言われる臥龍山。雪のブナ林の中を登り、山麓の千町原も雪原が広がり冬ならではの景観が楽しめます。

※参加には冬山装備と、スノーシューかワカンとストックをご持参下さい。

行程 (＝バス・タクシー) (***)徒歩)	歩行時間
広島駅(7:40)＝広島IC＝戸河内IC＝長者原(760m)***聖湖側登山口***臥龍山(1223m)***雪霊水***千町原***四差路(785m)＝いこいの村(自由入浴)＝戸河内IC＝広島IC＝広島駅(19:00)	4時間

### ステップ③／雪山登山講習 in 比婆山 (新雪) /雪山での地図読み講座

[詳細を見る](#)

■出発日：2018年2月18日(日) ■旅行代金：13,800円 ■難易度：中級+

県民の森公園センターから出雲峠を経て展望の烏帽子山からブナ林と幻想的な御陵へ。変化に富んだ雪山の魅力が満載です。雪山に必要な地図読みを学びながら歩きます。

※参加には冬山装備と、スノーシューかワカンとストックをご持参下さい。

行程 (＝バス・タクシー) (***)徒歩)	歩行時間
広島駅(7:40)＝広島IC＝庄原IC＝県民の森公園センター(800m)***出雲峠***烏帽子山(1225m)***比婆山・御陵(1264m)***県民の森公園センター(800m・自由入浴)＝庄原IC＝広島IC＝広島駅(19:30)	5時間

### ステップ④／雪山登山講習 in 吉和冠山 (しまり雪) /ピッケル・アイゼンの使い方

[詳細を見る](#)

■出発日：2018年3月4日(日) ■旅行代金：13,800円 ■難易度：中級+

広島県第二の高峰で、登り応えのある登山コースですが、雪山登山としても人気の山です。ピッケルと前歯のある10本爪以上のアイゼンをはじめて使ってみるには最適です。

※参加には冬山装備と、前歯のある10本爪以上のアイゼンとピッケル、安全装備としてハーネス(ダイアパータイプ)とテープスリング60cm×1本・安全環付カラビナ2個、登山用ヘルメットをご持参ください。

行程 (＝バス・タクシー) (***)徒歩)	歩行時間
広島駅(7:40)＝広島IC＝吉和IC＝潮原温泉登山口(650m)***汐谷***オオタキ***吉和冠山(1339m)***オオタキ***潮原温泉登山口(650m)＝潮原温泉(自由入浴)＝吉和IC＝広島IC＝広島駅(19:00)	5時間半

### ステップ⑤／雪山登山講習 in 大山 (ざらめ雪) /ピッケル・アイゼン実践講座

[詳細を見る](#)

■出発日：2018年3月24日(土) ■旅行代金：15,800円 ■難易度：上級

中国地方最高峰の大山は中国地方の雪山メッカ。森林限界を超えた雪山登山が楽しめます。雪山装備と体力を整えて弥山頂上を目指します。

※参加には冬山装備と、前歯のある10本爪以上のアイゼンとピッケル、安全装備としてハーネス(ダイアパータイプ)とテープスリング60cm×1本・安全環付カラビナ2個、登山用ヘルメットをご持参ください。

行程 (＝バス・タクシー) (***)徒歩)	歩行時間
広島駅(7:00)＝広島IC＝松江道＝米子IC＝大山寺(770m)***夏山道***六合目(1250m)***大山・弥山(1709m)***六合目***大山寺(770m・自由入浴)＝米子IC＝松江道＝広島IC＝広島駅(21:30)	6時間

**ステップ⑥／雪山登山講習 in 唐松岳（霜ざらめ雪）3日間／実践修了講座 ■難易度：上級**

**■出発日：2018年4月28日(土) ■旅行代金：83,000円(相部屋)**

[詳細を見る](#)

GWの唐松岳は雪山登山入門として人気があります。豊富な雪量の八方尾根を登り、唐松岳頂上山荘で泊まります。雪をまとった白馬連峰や五竜岳、剣立山連峰の展望が広がります。  
**※参加には冬山装備と、前歯のある10本爪以上のアイゼンとピッケル、安全装備としてハーネス(ダイアパータイプ)とテープスリング60cm×1本・安全環付カラビナ2個、登山用ヘルメットをご持参ください。**

日	行程(=バス・タクシー) (***)徒歩)	歩行時間
①	広島駅(7:15)=広島IC=福山SA(8:45)=吉備SA(9:15)=安曇野IC=白馬八方温泉(泊) 食事:弁当・夕食/宿泊:細野館(旅館)	なし
②	白馬八方++ゴンドラ・リフト++八方池山荘(1830m)***八方尾根***八方池***丸山ケルン***唐松岳頂上山荘(2620m)***唐松岳(2696m)往復***唐松岳頂上山荘(2620m・泊) 食事:朝食・弁当・夕食/宿泊:唐松岳頂上山荘(山小屋)	5時間
③	唐松岳頂上山荘(2620m)***丸山ケルン***八方尾根***八方池山荘(1830m)++リフト・ゴンドラ++白馬八方=(入浴)=糸魚川IC=吉備SA(20:30)=福山SA(21:00)=広島IC=広島駅(22:30) 食事:朝食	3時間半

●**募集型企画旅行契約**:この旅行は、ひろでん中国新聞旅行(株)(観光庁長官登録旅行業第1666号、以下「当社」といいます。)が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。ここに記載のない事項は、別途お渡しする旅行条件書(全文)、最終旅行日程表と称する確定書面及び当社の「旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)」によります。

**■日帰りコースの取消料**

お取消日(旅行開始日の前日より)	11日前まで	10~8日前	7~2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
日帰りコース:お取消料	無料	20%	30%	40%	50%	100%

**■宿泊コースの取消料**

お取消日(旅行開始日の前日より)	21日前まで	20~8日前	7~2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
宿泊コース:お取消料	無料	20%	30%	40%	50%	100%

●**最少催行人員に満たない場合、ツアーが中止になることがあります。中止の場合は10日前を目途に当社よりご連絡いたします。催行が決定した場合、出発7日前を目途に集合時間、集合場所などを書いた最終日程表を発送いたしますのでご確認ください。**

●**当日の天候・当日までに降った登山道の積雪の状況によっては、ガイド・スタッフの判断でコースの変更や登山する山の変更、登り始めても山頂に登らず引き返す場合もあります。予めご了承ください。**

●**「好日山荘登山教室 雪山入門実技講座」ではピッケル、アイゼン、ロープを積極的に使用するコースがございます。より安心な山行をしていただくために、ひろでん中国新聞旅行(株)はすべてのコースに旅行業法に定められた補償にプラスして下記の内容の保険をかけております。**

**■補償内容／○死亡・後遺障害 1,000万 ○入院日額 2,000円 ○通院日額 1,000円 ○救援者費用 100万**

**<雪山登山装備リスト>**

用具	用具		服装	服装		
	品名	説明		品名	説明	
用具	マウンテンブーツ	防水性、防寒性のある雪山用登山靴。	服装	オーバーグローブ	手袋の上から着用します。ミトンでも可。	
	リュックサック	30リットル程度。		帽子	冬はニットで防寒を主に。耳が保温できるもの。	
	トレッキングポール	ストック。バスケットは雪用を付けてください。		バラクラバ	目だし帽のことです。	
	ピッケル	60cm前後の長さ。バンド(肩掛け)も必要。		ゲーター	ロングスパツ。雪がブーツの中に入らないように。	
	アイゼン	前歯のある10本爪以上のアイゼン。		食べる	行動食(昼食)	調理しなくてもよいもの。
	カラビナ	安全環付カラビナ2個。			非常食	アメやチョコなど歩きながらでも食べられるもの。
	シュリンゲ	テープスリング。長さ60cm1本。			サーモボトル	保温水筒、600~1リットル程度
	ヘルメット	山岳登攀用。			サングラス	紫外線対策に。
服装	アウターレイヤー	オーバージャケット、オーバーパンツ。ゴアテックスなど防水性・透湿性に優れたもの。	その他	ゴーグル	強風の場合に必要です。	
	サーマルレイヤー(ダウンなど)	ウールのセーター、ダウンジャケットなど保温性に優れたもの。		ヘッドランプ	夕暮れや夜間の行動に備えて。予備電池も。	
	ミドルレイヤー(フリースなど)	中間着。行動しやすく体の湿気を素早く逃がし、風の侵入を防ぐ機能を持った素材。		地図	そのエリアの1/25000地形図。	
	ベースレイヤー	長袖の下着、上下。ウールやダクロンなど保温性に優れた素材。綿は不可。		コンパス	プレートコンパス。	
	靴下	ウールなど保温性とクッション性が高いもの。		日焼け止め	日焼け防止、リップクリームも。	
	グローブ	ウールの厚手と薄手をそれぞれ1組。		救急用具	持病役やカットバンなどファーストエイド。	
				保険証	登山中の怪我など万が一に備えて。	
		防水バック	衣類や携帯電話など濡れから守ります。			
		ビニール袋	ゴミ袋として。			
			洗面用具、タオル、筆記用具、嗜好品、時計、携帯電話など。			

企画募集協力: **好日山荘** 広島ゼロゲート店 (TEL082-569-6031)

お申し込み・お問い合わせ<<旅行企画・実施>>  **ひろでん中国新聞旅行**

〒730-0021 広島市中区胡町3-19 中国ビル

観光庁登録旅行業第1666号 総合旅行業務取扱管理者:有木知弥

TEL082-543-2022 FAX082-543-2019 登山ツアー担当:阿部文太郎