

# おとな 女子 登山部

## 好日山荘登山学校 おとな女子登山部 善坊山 (251m) ～読図を学ぼう！～



島田 麻衣子  
日本山岳ガイド協会  
登山ガイドステージⅡ  
関西山岳ガイド協会所属  
きのこ検定1級

### おとな女子 登山部

### 関西地区 スケジュール

\* 11月  
六甲・クライミング  
体験会 (予定)

\* 12月  
姫路・高御位山  
読図 (予定)

\* 1月  
雪山入門  
(予定)

\* 2月  
雪山入門  
(予定)

日程詳細につきましては出来次第  
ホームページにて  
発表してまいります  
しばらくお待ちください

## 10/18 (日曜日)

【集合時間場所】  
10:15  
北条鉄道法華口駅  
改札出口  
(JR大阪8:00発)  
(現地お車可能です  
法華口駅に駐車場  
有)

【解散時間場所】  
15:40~16:40  
北条鉄道播磨下里  
駅  
(15:48か16:48の  
電車時間にあわせて)

【歩行時間】  
約4時間

【歩行距離】  
約6km

※写真はイメージです

## 「善坊山で読図を学ぼう」

### ○内容

加西アルプスと呼ばれる低山ながら展望のよい山で、読図の基本を勉強しましょう。岩場あり、鎖場ありの楽しいコースです。コンパスも使って進行方向を確認し、地形を観察しながらゆっくり進みます。

### ○参加対象／催行人数

～おとな女子登山部 部員 および女性登山者の皆様～

コースタイム程度で登山ができる方、読図初心者の方／6名～12名

### ○行程

法華口駅(トイレ有)・・・石仏(トイレ有)・・・善坊山・・・古法華自然公園  
・・・播磨下里駅(トイレ有)

### ○必携登山装備

プレートコンパス、三色ペン

\* 講習で使用する地形図コピーはガイドが持参します。

○参加費用 おとな女子登山部員 ¥ 8,000 非部員 ¥ 9,000

### 基本装備

バックパック(30ℓ前後)、軽登山靴、靴下、肌着上下、中間着、長ズボン、雨具(防水透湿性のあるもの)、防寒着(薄手フリース等)、手袋、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1.5ℓ前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオルやティッシュ等衛生用品、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、新型コロナ対策品(マスク2枚以上、携帯アルコールジェル)  
あれば便利な装備(持参しなくてもよいです。ご参考にしてください。)  
ウインドブレーカー、トレッキングポール、ゲイター(夏用スパッツ)、蜂スプレー、虫よけスプレー、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、バーナークッカーセット等、ファーストエイドキット、コンパクト傘等

好日山荘  
webショップ  
のご案内

