

おとな
女子
登山部

好日山荘登山学校
おとな女子登山部 入道ヶ岳 (906m)
～秋山トレッキング～



岩本 さやか

日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージⅡ
スキーガイドステージⅠ
飛騨山岳ガイド協会所属
乗鞍高原五色ヶ原ネイチャー
ガイド

おとな女子
登山部

東海地区
スケジュール

* 11月
クライミング
体験会 (予定)

* 12月
鈴鹿・岐阜周辺
読図 (予定)

* 1月
雪山入門
(予定)

* 2月
雪山入門
(予定)

日程詳細につきましては出来次第
ホームページにて
発表してまいります
しばらくお待ちください

10/31
(土曜日)

【集合時間場所】

8:00
JR加佐登駅
改札出口(トイレ有)
(名古屋駅6:24
発)

【解散時間場所】

16:00
JR加佐登駅

【歩行時間】
約4時間

【歩行距離】
約5km

※写真はイメージです

「入道ヶ岳で秋山登山」

○内容

多くの登山者から人気の「鈴鹿セブンマウンテン」に数えられる『入道ヶ岳』
その中でも比較的登りやすく、山頂からは360度の大パノラマを望めること
から人気の山です！また、近畿百名山にも数えられることから有名。
紅葉の見頃を向かえる10月下旬。大展望から望む紅葉トレッキングを
楽しみましょう♪

○参加対象／催行人数

コースタイム程度で登山ができる方／8名～10名

○行程

JR加佐登駅(登山口までタクシー移動)→椿大神社(110)→入道ヶ岳
(60)→滝ヶ谷道分岐(30)→椿大神社→JR加佐登駅
往路：井戸ヶ谷コース/復路：二本松尾根コース

○必携登山装備

プレートコンパス、山と高原地図(御在所・霊仙・伊吹)、三色ペン
*講習で使用する地形図コピーはガイドが持参します。

○参加費用 おとな女子登山部員 ¥8,000 非部員 ¥9,000

*当日経費：加佐登駅から登山口往復タクシー代(人数割)

基本装備

ザック(30ℓ前後)、ザックカバー、登山靴、靴下、肌着上下、中間着、長パンツ、雨具(防水透湿性のあるもの)
防寒着(薄手フリース等)、手袋、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1.5ℓ
前後)ヘッドランプ、地図、プレートコンパス、タオルやティッシュなど衛生用品、健康保険証、貴重品、携帯電話
ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、新型コロナ
対策品(マスク2枚以上、携帯アルコールジェル)

あれば便利な装備(持参しなくてもよいです。ご参考にしてください。)

ウィンドブレーカー、トレッキングポール、ゲイター(夏用スパッツ)、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子
ツェルト、バーナークッカーセット等、コンパクト傘等

