

# おとな 女子 登山部

## おとな女子 登山部

### 関東地区 スケジュール

\* 11月22日  
筑波山  
紅葉ハイキング

\* 12月 5日  
高水山  
ハイキング

\* 1月  
雪山入門  
(予定)

\* 2月  
雪山入門  
(予定)

日程詳細につきましては出来次第  
ホームページにて  
発表してまいります  
しばらくお待ちください

## 好日山荘登山学校

# おとな女子登山部 クライミング体験

～埼玉・日和田山で岩場を克服！～



**11/19**  
(木曜日)

**11/26**  
(木曜日)

【集合時間場所】  
9:10  
西武秩父線  
高麗駅  
(改札ひとつ)

【解散時間場所】  
16:00  
同駅

【実技時間】  
約5時間

【歩行距離】  
約1 km

## 「日和田山でクライミング体験」

○内容 (当日おとな女子部員はおりません、ご了承ください)

好日山荘契約国際山岳ガイドの山下勝弘が講師です。

クライミングシューズでクライミング体験を行い、登山に役立つ体の動きを学びます。最終的に、河原での徒渉、岩場での歩行、ザレ場での歩行などクライミング体験を活かした登山靴での実技も行います。

\* ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ 全て無料レンタルです

○参加対象/催行人数

クライミング体験したい方 / 2名～4名

○行程

高麗駅・・・日和田山の岩場・・・高麗駅

○装備

靴は、硬めの登山靴かアプローチシューズを持参してください。冬用の登山靴をお持ちになっても結構です。ヘルメット・簡易ハーネス(クライミングハーネスでも可)・クライミングシューズはお持ちの方は持参してください。レンタル希望の方はシューズのサイズをお知らせください。

○参加費用 おとな女子登山部員 ¥ 13,000

非部員 ¥ 15,000

### 基本装備

バックパック(30ℓ前後)、登山靴、靴下、肌着上下、中間着、長ズボン、雨具(防水透湿性のあるもの)、防寒着(薄手フリース・ダウンジャケット等)、手袋、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1.5ℓ前後)、ヘッドランプ、タオルやティッシュ等衛生用品、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、新型コロナ対策品(マスク2枚以上、携帯アルコールジェル)

### あれば持参していただきたい装備

登山靴(冬用や3シーズン用などソールが硬めの靴)またはアプローチシューズ

ヘルメット、クライミングハーネス、クライミングシューズ

↑すべてレンタル無料です(申込時に申請お願いいたします)



好日山荘WEBショップのご案内

### お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめぐり、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救済者費用100万円

### お申込 2020年度おとな女子登山部員である・部員ではない (Oで囲んでください)

講習日	月 日 ( )	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒 ー			
	メールアドレス			
	自宅TEL :		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名 :		続柄 :	TEL :
登山経験	無積雪期			積雪期
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

### お振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**キャンセル料** お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止（登山前）は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越すことが可能です。

### 個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

### お申込・お問い合わせ

## 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

