

おとな 女子 登山部

おとな女子 登山部

関西地区 スケジュール

* 11月28日
有馬三山
紅葉狩ハイキング

* 1月
雪山入門
(予定)

* 2月
雪山入門
(予定)

日程詳細につきましては出来次第
ホームページにて
発表してまいります
しばらくお待ちください

好日山荘登山学校

おとな女子登山部 高御位山 (299m)

～地形のわかりやすい山で読図をしっかり学ぼう！～



島田 麻衣子

日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージⅡ
関西山岳ガイド協会所属
きのご検定1級

12/13 (日曜日)

【集合時間場所】

9:00
JR曾根駅北側
*お車の方は
駅前駐車場有

【解散時間場所】

16:00
JR宝殿駅

【歩行時間】

約5時間

【歩行距離】

約8km

「ここならわかる！高御位山で読図」

○内容

やさしい岩尾根が続く高御位山（たかみくらやま）。播磨アルプスともいわれ展望がとて楽しい山です。地形がよくわかるので初心者でも実際の地形と地形図を照らし合わせながら現在地確認がわかりやすく楽しいです。

プレートコンパスも練習しながら読図をしっかり学びましょう。

一願成就で著名な「鹿嶋神社」や名物かしわ餅屋にも立ち寄ります。

○参加対象／催行人数

コースタイム程度で登山ができる方／6名～12名

○行程

曾根駅・・・中所登山口・・・大平山・・・鹿嶋神社（トイレ有）・・・百間岩・・・鷹ノ巣山・・・高御位山（トイレ有）・・・辻登山口・・・宝殿駅

○交通手段の目安（詳細はお申込み時にお伝えします）

JR大阪7:45-新快速-8:36加古川8:43-8:50JR曾根駅

○参加費用 おとな女子登山部員 ¥ 8,000 非部員 ¥ 9,000

○読図装備 プレートコンパス 三色ペン

* 講習用地図はガイドが持参します

基本装備

バックパック(30ℓ前後)、軽登山靴、靴下、肌着上下、中間着、長ズボン、雨具（防水透湿性のあるもの）、防寒着（薄手フリース、ダウン等）、手袋、帽子（ニット帽子）、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1・5ℓ前後)、ヘッドランプ、(あれば地図、地形図)、プレートコンパス、タオルやティッシュ等、衛生用品、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、嗜好品（カメラ、双眼鏡等）、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、など用意できる範囲) 筆記用具、新型コロナ対策品（マスク2枚以上、携帯アルコールジェル）

あれば便利な装備（持参しなくてもよいです。ご参考にしてください。）

ウィンドブレーカー、トレッキングポール、ゲイター、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、バーナークッカーセット等、ファーストエイドキット、コンパクト傘等



お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめぐり、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救済者費用100万円

お申込 2020年度おとな女子登山部員である・部員ではない (Oで囲んでください)

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|------------|
| 講習日 | 月 日 () | 講習名 | | |
| ふりがな | | 生年月日 | 年 月 日 | |
| 氏名 | | 男・女 | 好日山荘会員番号 | |
| 連絡先 | 〒 ー | | | |
| | メールアドレス | | | |
| | 自宅TEL : | | 携帯TEL | |
| 緊急連絡先 | 氏名 : | | 続柄 : | TEL : |
| 登山経験 | 無積雪期 | | | 積雪期 |
| 加入保険名 | | | | ※ご加入の場合のみ |
| レンタル希望品 | | | | ※レンタル希望者のみ |

お振込先

| | | | | |
|---------|-------------------|----|---------|--------------|
| ゆうちょ銀行 | 四三八 (ヨサンハチ) 支店 | 普通 | 8961106 | カ) ナチュラルスタイル |
| | 記号 14300 89611061 | | | |
| 三菱UFJ銀行 | 芦屋支店 | 普通 | 0191114 | |

キャンセル料 お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

| | | | |
|--------|-------|-----|------|
| キャンセル日 | 6～2日前 | 前日 | 当日 |
| キャンセル料 | 20% | 50% | 100% |

※山行当日に悪天中止（登山前）は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越すことが可能です。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込・お問い合わせ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: naturalstyle.desk@gmail.com

