

おとな 女子 登山部

おとな女子 登山部

東海地区 スケジュール

* 1月
雪山入門
(予定)

* 2月
雪山入門
(予定)

日程詳細につきましては出来次第ホームページにて発表してまいります
しばらくお待ちください

好日山荘 GsMALL のご案内



好日山荘登山学校

おとな女子登山部 the DAY camp

～山ご飯とファーストエイド体験 in 青川峡キャンプパーク～



岩本 さやか

日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージⅡ
スキーガイドステージⅠ
飛騨山岳ガイド協会所属
乗鞍高原五色ヶ原
ネイチャーガイド

12/26 (土曜日)

【集合時間場所】

9:00
三岐鉄道
伊勢治田駅
改札出口

【解散時間場所】

16:00
三岐鉄道
伊勢治田駅

【歩行時間】
約2時間

【歩行距離】
約4 km
(片道)

※写真は
イメージです

「the DAY camp in 青川峡キャンプパーク！」

○内容 さわやかな雰囲気、設備の整った青川峡キャンプパークにて、山ご飯を作ります！おすすめのアウトドア飯を、食材、バーナー＆コンロを持参して作りましょう。アウトドアクッキングのポイントをレクチャーします。午後はザックの中身＆パッキング講習や、安全登山のためのファーストエイド講座です。

○参加対象／催行人数 山ご飯に興味ある方／6名～12名

○行程 伊勢治田駅→(徒歩50分)→青川峡キャンプパーク →山ご飯づくり →ファーストエイド →(徒歩50分)→伊勢治田駅

○必携キャンプ装備 山ご飯道具(バーナー、コンロ、コッヘル×1～2個、お皿、コップ、おはし、スプーン、キッチンシート、除菌シート等)、持ち込み食材(各自持参、下記欄参照にして下さい)。

バーナー、コンロ、コッヘルの3点「山ご飯道具セット」レンタル ¥500可能です。
* 申込時に申請してください。(当日支払い)

○必携登山装備

名古屋7:41-近鉄-8:10富田8:13-三岐鉄道-8:50伊勢治田

○参加費用 おとな女子登山部員 ¥8,000 非部員 ¥9,000

○当日経費 キャンプ場利用料 ¥1000 (当日支払い)

○募集予約期限 **12月17日まで** *施設の予約もあるため、予約後キャンセルは12/19～22まで500円 23～24は2000円 前日 ¥4500 当日全額となります。

基本装備 バックパック(30ℓ前後)、軽登山靴、靴下、肌着上下、中間着、長ズボン、雨具(防水透湿性のあるもの)、防寒着(フリース、ダウン等)、手袋、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1・5ℓ前後)、ヘッドランプ、タオルやティッシュ等衛生用品、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、新型コロナ対策品(マスク2枚以上、携帯アルコールジェル)

オススメ材料 (コロナ禍対策のため各自でご用意ください、時間がかからない食材を選び事前に準備しましょう)

○ご飯系(アルファ米、生米炊きたい方は当日ガイドからアドバイスを)

○おかず系(お好みの鍋材料を事前にカットして袋に入れる、肉魚等は前夜から冷凍)

○麺系(チキンラーメンとトマト缶+ベーコンや野菜類を事前にカットして袋に入れる)

○フリーズドライ系(カレーや丼などに+卵や野菜を炒めて追加)

○お茶系(粉末やティーパック+シナモン、生姜等)

○おとな女子部員オススメは「肉感ごろごろ!ミートスパ」こちらでレシピ確認できます➡



お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救済者費用100万円

お申込 2020年おとな女子登山部員である・部員ではない (Oで囲んでください)

講習日	月 日 ()	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒 - メールアドレス			
	自宅TEL :		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名 :		続柄 :	TEL :
登山経験	無積雪期			積雪期
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

お振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	カ) ナチュラルスタイル
	記号 : 14300 89611061		
三菱UFJ銀行	芦屋 (アシヤ) 支店 番号 : 0191114	普通	カ) ナチュラルスタイル

キャンセル料 お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止（登山前）は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越すことが可能です。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込・お問い合わせ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: naturalstyle.desk@gmail.com

