

机上講座〈基礎編〉対応の実技講座

**春夏第1回** 大人気の高尾山から離れた裏高尾を歩きます 歩行時間 4時間

**001** かげのぶやま **高尾/景信山** 727m

- 旅行期間：4/19(木) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：新宿駅西口7:00集合 小仏峠登山口 小仏峠 景信山 小下沢 小下沢林道終点 新宿駅西口18:00解散予定。

**春夏第1回** 愛知県の最深部 奥三河名山八選の一つ 歩行時間 4時間

**002** やたけさん **奥三河/八嶽山** 1,140m

- 旅行期間：4/21(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 富山村熊野神社 八嶽山 富山村熊野神社 名古屋駅19:00解散予定

**春夏第1回** 桜の季節に大峰連山の北端からの尾根歩き 歩行時間 4.30時間

**003** **吉野山/青根ガ峰** 858m

- 旅行期間：4/21(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：梅田ハービス前7:00集合 大滝 トビロ谷出合 青根ガ峰 奥千本 水分神社 千本口 大阪駅20:00解散予定。

**春夏第2回** 富士山と駿河湾の展望台 歩行時間 5時間

**004** あしたかやま **愛鷹山** 1,504m

- 旅行期間：5/26(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：新宿駅西口7:00集合 十里木高原 越前岳 勢子辻 新宿駅西口20:00解散予定。



**春夏第2回** 鈴鹿山系北部の名山 歩行時間 5.30時間

**005** **鈴鹿/藤原岳** 1,140m

- 旅行期間：5/26(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 聖宝寺 聖宝寺道から 藤原岳 大貝戸道を 神武神社 名古屋駅20:00解散予定。

**春夏第2回** 若狭湾、日本海を一望する若狭富士 歩行時間 4.30時間

**006** **若狭/青葉山** 693m

- 旅行期間：5/26(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：梅田ハービス前7:00集合 松尾寺 青葉山西峰 青葉山東峰 展望台 高野集落 大阪駅20:00解散予定

**春夏第3回** 日本百名山「丹沢」の主峰を最短ルートから 歩行時間 7時間

**007** **丹沢山** 1,567m

- 旅行期間：6/14(木) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：20名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：新宿駅西口7:00集合 塩水橋 堂平 丹沢山 堂平 塩水橋 新宿駅西口20:00解散予定。

**春夏第3回** 愛知県北部 素晴らしい歴史の山へ 歩行時間 4.30時間

**008** くらかけさん **三河/鞍掛山** 883m

- 旅行期間：6/16(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 仏峠トンネル登山口 鞍掛山 石仏がある古の伊那街道と千枚田を見ながら下山します 仏峠トンネル登山口 名古屋駅19:00解散予定。

**春夏第3回** 新緑の季節に蒜山高原を見下ろす山頂へ 歩行時間 5時間

**009** ひるぜん **蒜山** 1,202m

- 旅行期間：6/6(水) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：梅田ハービス前07:00集合 休暇村蒜山高原 槍ヶ峰 上蒜山 ユートピア 中蒜山 日留神社 大阪駅20:00解散予定。

**春夏第4回** 花崗岩で覆われた城砦のような岩峰 歩行時間 6時間

**010** みずがきやま **瑞牆山** 2,230m

- 旅行期間：7/5(木) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：新宿駅西口7:00集合 みずがき山自然公園 瑞牆山 瑞牆山荘 新宿駅西口20:00解散予定。



**春夏第4回** 中央アルプス前衛峰 信州百名山 歩行時間 6.30時間

**011** かごこしやま **木曾/風越山** 1,535m

- 旅行期間：7/7(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 かごこし子どもの森公園 虚空蔵山 風越山 かごこし子どもの森公園 名古屋駅21:00解散予定。

**春夏第4回** 初夏の花の多い季節に近場の百名山へ 歩行時間 4.40時間

**012** **伊吹山** 1,377m

- 旅行期間：7/14(土) 日帰り
- 旅行代金：¥10,000 (会員 ¥9,000)
- 募集人員：25名様 (最少催行：15名様)
- 旅行日程：梅田ハービス前7:00集合 伊吹山登山口 三合目 五合目 伊吹山山頂 三合目 登山口 大阪駅20:00解散予定

※対応机上演講の受講をご希望の方は、机上講座お申込みの際に、「対応実技講座参加」とお申し出ください。お席の関係でご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。※机上講座を受講されていない方のご参加も可能です。※集合場所から解散場所までの交通費は現地にて実費をお支払い下さい。※各コースでは下山後、時間があれば入浴して帰りますが、入浴代は現地にて各自でお支払い下さい。

**秋冬第1回** **013** **八ヶ岳によく似た山容の甲州の名峰** 歩行時間 **5時間**  
 かやがだけ **茅ヶ岳** 1,704m  
 山梨県  
 ■ 旅行期間：10/20(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：新宿駅西口7:00集合 深田公園 茅ヶ岳 金ヶ岳 ふれあいの里 新宿駅西口20:00解散予定。



**秋冬第1回** **014** **滋賀県東部にある野草豊かな山** 歩行時間 **4時間**  
**伊吹山** 1,377m  
 滋賀県/岐阜県  
 ■ 旅行期間：10/20(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 伊吹山一合目/上野登山口 伊吹山 名古屋駅18:00解散予定。

**秋冬第1回** **015** **近畿の屋根百名山を歩く** 歩行時間 **4時間**  
**大台ヶ原山** 1,695m  
 奈良県/三重県  
 ■ 旅行期間：10/20(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：梅田ハービス前7:00集合 大台登山口 机上講座の復習をしながら、ブナ、ミズナラ、ヒメシヤラの原生林を歩き最高峰日出が岳へ 大台登山口 大阪駅20:00解散予定。

**秋冬第2回** **016** **雄大な裾野を広げる上州の名山** 歩行時間 **4時間**  
**赤城山** 1,828m  
 群馬県  
 ■ 旅行期間：11/3(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：新宿駅西口07:00集合 大沼湖畔駒ヶ岳登山口 駒ヶ岳 黒檜山 大沼湖畔黒檜山登山口 新宿駅西口20:00解散予定。

**秋冬第2回** **017** **損斐・関ヶ原養老国定公園の養老山地を歩きます** 歩行時間 **7時間**  
**養老山** 859m と **笙ヶ岳** 908m  
 岐阜県  
 ■ 旅行期間：11/3(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 養老の滝上駐車場 三方山 養老山 しみじ峠 笙ヶ岳 養老の滝上駐車場 名古屋駅20:00解散予定。



**秋冬第2回** **018** **城崎温泉と円山川を見守る紅葉の山へ** 歩行時間 **4時間**  
**城崎/来日岳** 567m  
 兵庫県  
 ■ 旅行期間：11/10(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：梅田ハービス前7:00集合 城崎 中間点 来日岳山頂 紅葉平 大師山上駅 城崎温泉 大阪駅20:00解散予定。

**秋冬第3回** **019** **富士山を展望する御坂山塊の最高峰** 歩行時間 **4時間**  
**御坂/黒岳** 1,793m  
 山梨県  
 ■ 旅行期間：11/17(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：新宿駅西口7:00集合 三ツ峠入口 黒岳 御坂峠 三ツ峠入口 新宿駅西口20:00解散予定。

**秋冬第3回** **020** **愛知県で最もアルペ的な奥三河の山** 歩行時間 **5時間**  
**奥三河/明神山** 1,016m  
 愛知県  
 ■ 旅行期間：11/17(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 乳岩峽 岩場や鎖場が連続する登山道を登ります 明神山 乳岩峽 名古屋駅20:00解散予定

**秋冬第3回** **021** **室生山群の主峰で冬の風を体感** 歩行時間 **4時間**  
**俱留尊山** 1,038m  
 三重県/奈良県  
 ■ 旅行期間：11/17(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：梅田ハービス前7:00集合 首爾高原登山口 枯れたススキ高原をたどり、展望の尾根道を観天望気もしながら頂上へ 首爾高原登山口 大阪駅20:00解散予定。

**秋冬第4回** **022** **箱根外輪山を縦走します** 歩行時間 **5時間**  
**明神ヶ岳** 1,169m と **明星ヶ岳** 924m  
 神奈川県  
 ■ 旅行期間：12/1(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：新宿駅西口7:00集合 金時登山口 矢倉沢峠 明神ヶ岳 明星ヶ岳 宮城野橋 新宿駅西口20:00解散予定。

**秋冬第4回** **023** **伊吹山に次ぐ滋賀県第2の高峰** 歩行時間 **2時間**  
**金糞岳** 1,317m  
 滋賀県/岐阜県  
 ■ 旅行期間：12/1(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：名古屋駅太閤口7:00集合 鳥越林道坂内登山口 中津尾根登山道 出合 金糞岳 鳥越林道坂内登山口 名古屋駅19:00解散予定。

**秋冬第4回** **024** **山頂から琵琶湖、比良山系の好展望** 歩行時間 **5時間**  
**蛇谷ヶ峰** 902m  
 滋賀県  
 ■ 旅行期間：12/1(土) **日帰り**  
 ■ 旅行代金：¥10,000(会員¥9,000)  
 ■ 募集人員：25名様(最少催行：15名様)  
 ■ 旅行日程：梅田ハービス前7:00集合 畑 ぼぽふ峠 蛇谷ヶ峰 展望台 朽木いきものふれあいの里 大阪駅20:00解散予定。



**夏キ基 山のテント生活** 特別講座〈夏山を楽しむために〉対応の実技講座

事前講習で学んだテントのたて方、食事の作り方など、山でのテント生活に必要な知識を実践します。必要なテント、炊事用具、ストーブ、燃料、食材、寝袋などを各自用意下さい。グループでの参加の場合も可能です。

※対応机上講座の受講をご希望の方は、机上講座お申込みの際に、「対応実技講座参加」とお申し出ください。お席の関係でご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。※机上講座を受講されていない方のご参加も可能です。※集合場所から解散場所までの交通費は現地にて実費をお支払い下さい。

**025 東京都 高尾／日影沢キャンプ場**  **1泊2日**

- 募集人員：20名様(最少催行人員：10名様)
- 旅行期間：4月14日(土)～4月15日(日) ■旅行代金：¥11,000(会員 ¥10,000)
- 旅行日程：①京王帝都バス「日影バス停」14:00集合※日影沢キャンプ場(テント泊)  
②朝食後、高尾山までハイキングします。日影沢キャンプ場12:00解散予定。



**026 愛知県 三河原／愛知県民の森キャンプ場**  **1泊2日**

- 募集人員：20名様(最少催行人員：10名様)
- 旅行期間：4月14日(土)～4月15日(日) ■旅行代金：¥11,000(会員 ¥10,000)
- 旅行日程：①JR飯田線「三河横原」駅14:00集合※愛知県民の森キャンプ場(テント泊)  
②朝食後、宇連山までハイキングします。愛知県民の森キャンプ場14:00解散予定。



**027 兵庫県 六甲／YMCAキャンプ場**  **1泊2日**

- 募集人員：20名様(最少催行人員：10名様)
- 旅行期間：4月14日(土)～4月15日(日) ■旅行代金：¥11,000(会員 ¥10,000)
- 旅行日程：①六甲ケーブル下駅10:00集合※アイスロードYMCAキャンプ場 山でのテント設営、山での調理方法など実践します(テント泊) ②朝食後、六甲山山頂※住吉道※有馬温泉までハイキングします。14:00解散予定。

**040 長野県 上高地／小梨平キャンプ場**  **1泊2日**

- 上高地バスターミナル13:10集合/12:00解散予定
- 募集人員：15名様(最少催行人員：8名様)
- 旅行期間：6月16日(土)～6月17日(日) ■旅行代金：¥15,000(会員 ¥14,000)
- 旅行日程：歩行時間/15分(1日目)、4時間(2日目)  
①梓川に面した小梨平キャンプ場にテントを設営します(テント泊) ②朝食後、梓川にそって徳沢へ。上高地を散策して、キャンプ場に戻りテントを撤収し解散。

**富士山基 古典ルートから登る富士山(3,776m)登山** 特別講座 富士山(安心・快適に登るために)対応の実技講座

長い富士登山の歴史が刻まれたクラシックルートからの富士登山です。吉田口登山の基点富士浅間神社に参拝した後バスで途中まで登り、江戸時代より栄えた富士吉田登山道にそって登山を開始します。夏の登山シーズンでも静かな五合目の山小屋に泊まるので、高度の影響も少なくゆっくり休むことができます。名古屋、大阪発着は富士宮口へ下山します。

※大阪発着は吉田口五合目からの登山となります。※対応机上講座の受講をご希望の方は、机上講座お申込みの際に、「対応実技講座参加」とお申し出ください。お席の関係でご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。※机上講座を受講されていない方のご参加も可能です。※各コースでは下山後、時間が有れば入浴して帰りますが、入浴代は現地にて各自でお支払い下さい。

**028 東京発着 1泊2日** 

- 旅行期間：8月11日(土)～8月12日(日)
- 旅行代金：¥27,000(会員 ¥26,000)(中の茶屋集合/五合目解散 ¥20,000)
- 募集人員：25名様(最少催行人員：15名様) ■宿泊予定：吉田登山口五合目佐藤小屋
- 旅行行程：歩行時間/4時間(1日目)、12時間(2日目)  
①新宿駅西口09:00集合 富士浅間神社参拝 中の茶屋※富士講登山ルートに登り、吉田口五合目佐藤小屋へ(泊) ②深夜、五合目を出発。途中で日出を迎え、朝には富士山頂上へ。下山道を五合目へ下ります。 新宿駅西口18:00解散予定。



**029 名古屋発着 1泊2日** 

- 旅行期間：8月11日(土)～8月12日(日)
- 旅行代金：¥27,000(会員 ¥26,000)(中の茶屋集合/五合目解散 ¥20,000)
- 募集人員：25名様(最少催行人員：15名様) ■宿泊予定：吉田登山口五合目佐藤小屋
- 旅行行程：歩行時間/4時間(1日目)、12時間(2日目)  
①名古屋駅大閘口07:00集合 富士浅間神社参拝 中の茶屋※富士講登山ルートに登り、吉田口五合目佐藤小屋へ(泊) ②深夜、五合目を出発。途中で日出を迎え、朝には富士山頂上へ。富士宮口を五合目へ下ります。 名古屋駅21:00解散予定。

**030 大阪発着 1泊2日** 

- 旅行期間：8月11日(土)～8月12日(日)
- 旅行代金：¥27,000(会員 ¥26,000)五合目集合/五合目解散 ¥20,000)
- 募集人員：25名様(最少催行人員：15名様) ■宿泊予定：吉田登山口五合目佐藤小屋
- 旅行行程：歩行時間/30分(1日目)、12時間(2日目)  
①梅田ハービス前07:00集合 富士浅間神社参拝 吉田口五合目佐藤小屋へ(泊) ②深夜、五合目を出発。途中で日出を迎え、朝には富士山頂上へ。富士宮口を五合目へ下ります。 大阪駅22:00解散予定。



**雪山基 雪山〈基礎編〉** 机上講座(雪山編)対応の実技講座

※対応机上講座の受講をご希望の方は、机上講座お申込みの際に、「対応実技講座参加」とお申し出ください。お席の関係でご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。※机上講座を受講されていない方のご参加も可能です。※各コースでは下山後、時間が有れば入浴して帰りますが、入浴代は現地にて各自でお支払い下さい。※集合場所から解散場所までの交通費は現地にて実費をお支払い下さい。



**雪山基第1回** 富士山を見ながら冬の低山を縦走 **歩行時間 3時間**

**031** いしわりやま **石割山** 1,412m **保険**

- 旅行期間：1/12(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：新宿駅西口07:00集合 石割山入口 石割山 平尾山 大平山 飯盛山 山中湖畔 新宿駅西口18:00解散予定。

**雪山基第1回** 鈴鹿セブンマウンテンのひとつ **歩行時間 5時間**

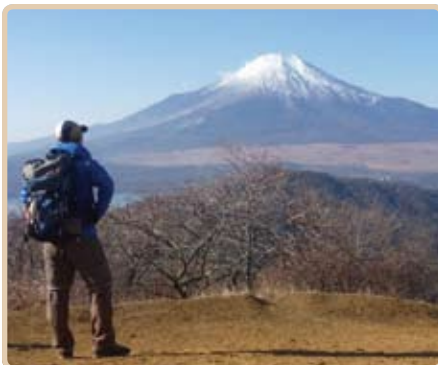
**032** 岐阜県 **入道ヶ岳** 906m **保険**

- 旅行期間：1/12(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：名古屋駅太閤通口07:00集合 椿大社初詣 井戸谷登山口 入道ヶ岳 井戸谷登山口 名古屋駅20:00解散予定

**雪山基第1回** 霊峰の尾根道を辿る雪山ハイキング **歩行時間 6時間**

**033** 京都府/滋賀県 **比叡山縦走** 848m **保険**

- 旅行期間：1/12(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：梅田ハービス前07:00集合 修学院 ケーブル比叡駅 釈迦堂 玉体杉 横高山 水井山 仰木峠 野村分れ 大阪駅20:00解散予定。



**雪山基第2回** 浅間山第一外輪山の最高峰 **歩行時間 5時間**

**034** 群馬県 **黒斑山** 2,404m **保険**

- 旅行期間：2/9(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：新宿駅西口07:00集合 高峯高原ホテル駐車場 黒斑山 高峯高原ホテル駐車場 新宿駅西口20:00解散予定。

**雪山基第2回** 岐阜県最南端の山から北アルプスを展望 **歩行時間 5時間**

**035** 岐阜県 **烏帽子岳** 1,625m **保険**

- 旅行期間：2/9(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：名古屋駅太閤口07:00集合 めいほうスキー場リフト終点 烏帽子岳リフト終点 めいほうスキー場 名古屋駅20:00解散予定。

**雪山基第2回** 大和・伊勢国境にまたがる樹氷の美しい広大な雪原 **歩行時間 5時間**

**036** みうねやま **三峰山** 1,235m **保険**

- 旅行期間：2/9(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：梅田ハービス前07:00集合 みつえ青少年旅行村 大タイ谷分岐 不動滝 避難小屋 三峰山山頂 休憩小屋 青少年旅行村 大阪駅20:00解散予定。



**雪山基第3回** 南アルプス、中央アルプスを展望しながら初歩の雪山技術を学びます **歩行時間 4時間**

**037** にゅうがさやま **入笠山** 1,955m **保険**

- 旅行期間：3/2(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：新宿駅西口07:00集合 沢入登山口 御所平峠 入笠山 山頂駅 山麓駅 新宿駅西口19:00解散予定。

**雪山基第3回** 豊田市最高峰で初歩の雪山を体験 **歩行時間 5時間**

**038** ねびそだけ **寧比曾岳** 1,121m **保険**

- 旅行期間：3/2(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：名古屋駅太閤口07:00集合 伊勢神トンネル 東海自然歩道 大多賀峠 寧比曾岳 大多賀峠 東海自然歩道 伊勢神トンネル 名古屋駅19:00解散予定

**雪山基第3回** 播磨富士を登る雪山ハイキング **歩行時間 5時間**

**039** 兵庫県 **笠形山** 939m **保険**

- 旅行期間：3/2(土) **日帰り**
- 旅行代金：¥12,000(会員¥11,000)
- 募集人員：25名様(最少催行:15名様)
- 旅行日程：梅田ハービス前07:00集合 大鳥居駐車場 笠形神社 笠の丸 笠形山山頂 蓬萊岩 仙人滝 大鳥居駐車場 大阪駅20:00解散予定。

