

おとな 女子 登山部

おとな女子 登山部

関東地区 スケジュール

* 10/31 (土)
高川山読図
(予定)

* 11/22 (日)
宝篋山紅葉登山
(予定)

* 12/5 (土)
高水三山読図
(予定)

* 1月
雪山入門
(予定)

* 2月
雪山入門
(予定)

日程詳細につきましては出来次第
ホームページにて
発表してまいります
しばらくお待ちください

好日山荘登山学校

おとな女子登山部 大塚山 (920m) ・御岳山 (820m)

～読図を学ぼう！～



小坂橋 結子

日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージⅡ
NIAJ所属
尾瀬ガイド協会所属
みなみ山岳ガイド協会所属
マウンテンオフィス結 代表

9/26 (土曜日)

【集合時間場所】

9:10
JR古里駅
南側出口
(出入口2)

【解散時間場所】

15:00～
16:00
(宿坊滞在時間で
変動します)
ケーブルカー下滝本
駅 (西東京バスに
てJR御嶽駅へ)

【歩行時間】
約4時間

【歩行距離】
約5km

「大塚山・御岳山で読図を学ぼう」

○内容

古里駅から大塚山を経て御岳山へ、読図の基本を学びながら歩きます。

歩きやすく静かな尾根で、いつもと違った御岳が味わえますよ！

後半は御嶽神社と普段は中々立ち寄れない宿坊へ立ち寄ります。

ケーブルカーで下山します。

※お抹茶が珈琲を事前にお決め下さい。

○参加対象／催行人数

コースタイム程度で登山ができる方、読図初心者の方／6名～12名

○行程

古里駅・・・大塚山・・・御岳山 (トイレ有)・・・宿坊 (蔵屋 1 時間)・・・

ケーブルカー御岳山駅ー滝本駅

宿坊: <https://m-kuraya.com/shop.html>

○必携登山装備

プレートコンパス、山と高原地図 (奥多摩)、三色ペン

* 講習で使用する地形図コピーはガイドが持参します。

○参加費用 おとな女子登山部員 ¥ 8,500 非部員 ¥ 9,500

* 当日経費としてケーブル ¥ 600 バス ¥ 280

基本装備

ザック (30ℓ 前後)、ザックカバー、登山靴、靴下、肌着上下、中間着、長パンツ、雨具 (防水透湿性のあるもの)
防寒着 (薄手フリース等)、手袋、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食 (昼食含む)、飲料 (水筒や魔法瓶 1.5ℓ
前後) ハンドランプ、地図、プレートコンパス、タオルやティッシュなど衛生用品、健康保険証、貴重品、携帯電話
ファーストエイドキット (絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、新型コロナ
対策品 (マスク 2 枚以上、携帯アルコールジェル)

あれば便利な装備 (持参なくてもよいです。ご参考にしてください。)

ウィンドブレーカー、トレッキングポール、ゲイター (夏用スパッツ)、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子
ツェルト、バーナークッカーセット等、コンパクト傘等



お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救援者費用100万円

お申込 2020年度おとな女子登山部員である・部員ではない (〇で囲んでください)

講習日	月 日 ()	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒			
	自宅TEL :		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名 :		続柄 :	TEL :
登山経験	無積雪期		積雪期	
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

お振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店 記号：14300 89611061	普通	力）ナチュラルスタイル
三菱UFJ銀行	芦屋（アシヤ）支店	普通	力）ナチュラルスタイル

キャンセル料 お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止（登山前）は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越しすることが可能です。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込・お問い合わせ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: naturalstyle.desk@gmail.com

