

# おとな 女子 登山部

## おとな女子 登山部

## 東海地区 スケジュール

\* 12月  
鈴鹿・岐阜周辺  
読図 (予定)

\* 1月  
雪山入門  
(予定)

\* 2月  
雪山入門  
(予定)

日程詳細につきましては出来次第  
ホームページにて  
発表してまいります  
しばらくお待ちください

好日山荘登山学校

## おとな女子登山部 金華山 (329m)

～ナイトハイク体験～



岩本 さやか

日本山岳ガイド協会  
登山ガイドステージⅡ  
スキーガイドステージⅠ  
飛騨山岳ガイド協会所属  
乗鞍高原五色ヶ原ネイチャー  
ガイド

## 11/28 「ナイトハイクを体験してみよう♪」 (土曜日)

### ○内容

夜景スポットとして人気の金華山を舞台に、日没に合わせ暗い登山道の歩行技術や、防寒を考えたレイヤリングを学びます。展望台から望む夜景を堪能できるのも、ナイトハイクならではの魅力です。登山ガイドと一緒に安全登山で楽しみましょう！初心者の方も大歓迎です！ぜひ、ご参加ください♪

\* ヘッドランプは明るいものがオススメです。店舗スタッフにご相談ください。

### ○参加対象／催行人数

登山に興味をお持ちの方、登山・ナイトハイク初心者／8名～15名

### ○行程

岐阜公園...馬の背登山道経由...金華山...めい想の小径経由...岐阜公園 ※トイレ：岐阜公園、金華山ロープウェイ乗り場

### ○必携登山装備

基本装備＋防寒対策＋ヘッドランプ（予備電池）

○参加費用 おとな女子登山部員 ¥ 8,000 非部員 ¥ 9,000

○当日経費 J R 岐阜駅～岐阜公園歴史博物館前バス代往復 ¥ 440

【集合時間場所】

14:45

JR岐阜駅

中央改札口前

\* 15:00発バス  
に乗車します

【解散時間場所】

19:15

JR岐阜駅

中央改札口前

\* 19:00発バス  
に乗車します

【歩行時間】

約2時間

【歩行距離】

約5km

※写真はイメージ  
です

## 基本装備

バックパック(30ℓ前後)、軽登山靴、靴下、肌着上下、中間着、長ズボン、雨具（防水透湿性のあるもの）、防寒着（薄手フリース・ダウンジャケット等）、手袋、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食（昼食含む）、飲料（水筒や魔法瓶1.5ℓ前後）、ヘッドランプ、（あれば地図、地形図・プレートコンパス）、タオルやティッシュ等衛生用品、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、嗜好品（カメラ、双眼鏡等）、ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、笛、常備薬、筆記用具など最小限）、新型コロナ対策品（マスク2枚以上、携帯アルコールジェル）あれば便利な装備（持参しなくてもよいです。ご参考にしてください。）

ウィンドブレーカー、トレッキングポール、蜂スプレー、ツェルト、ザックカバー、インナーバックバーナークッカーセット等、ファーストエイドキット、コンパクト傘等



好日山荘WEBショップのご案内

### お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救援者費用100万円

### お申込 2020年度おとな女子登山部員である・部員ではない (Oで囲んでください)

講習日	月 日 ( )	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒 ー			
	メールアドレス			
	自宅TEL :		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名 :		続柄 :	TEL :
登山経験	無積雪期			積雪期
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

### お振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨサンハチ）支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**キャンセル料** お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止（登山前）は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越しすることが可能です。

### 個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

### お申込・お問い合わせ

## 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

