

## ステップアップ・テント泊&amp;縦走チャレンジ！

瓶ヶ森・1896m～石鎚山・1972m

伊予三山の2座・瓶ヶ森から石鎚山を縦走します。東之川登山口から瓶ヶ森で1泊。翌日、瓶ヶ森から石鎚山を目指します。展望の素晴らしい石鎚山系の縦走路を楽しみましょう。四国の名峰でテント泊&縦走にチャレンジ！

2024.5.2~3 木 金

■集合：5月2日(木)東之川登山口駐車場 10:30

※もしくは、JR 伊予西条駅 9:20

■解散：5月3日(金)祝東之川登山駐車場 16:00 頃

募集人員：6名様（最少催行人員3名様）

受講レベル B・C

A：4～5時間の歩行体力

B：6～8時間の歩行体力

C：8時間以上の歩行体力

参加費：28,800円（好日山荘登山学校会員）/一般：30,800円

※現地費用：ロープウェイ代 1200円

## 行程

1日目	東之川登山口…瓶ヶ森避難小屋（テント泊）
2日目	瓶ヶ森避難小屋…瓶ヶ森(1896m)…伊吹山…土小屋…石鎚山(1972m)…成就神社＝西之川…東之川登山口
歩行時間/歩行距離（1日目 約4時間/約3.5km・2日目 約8～10時間/約16km）	

※（公社）日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。 ※天候・その他現地事情等でコース変更、下山時刻が遅れる場合がございます。

※食事費用は含まれておりません。ご自身でご用意ください。 ※現地集合・現地解散の企画になります。

【お申込み方法、開催の流れ】

1. お申込みは、右記 QR コード、または下記 WEB サイトよりお申込み下さい。

<https://www.kojitusanso.jp/school/practical/>

2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。

3. 受付後、開催 10 日前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。

4. 申し込みは WEB、クレジット決済のみになります。

5. 開催日 7 日～10 日前に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終案内を連絡いたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）



ガイド：吉田 太一

・日本山岳ガイド協会認定ガイド・好日山荘登山学校講師

TAICHI YOSHIDA  
MOUNTAIN GUIDE SERVICE

(◎:必携 ○:あった方がよい △:なくても困らないが、あった方が便利 ※服装は、脱ぎ着しなくてもよい重ね着をしてください)

用具	登山靴	◎	足首まで保護できるトレッキングブーツ	食 べ る	水筒	◎	1~1.5L程度
	バックパック	◎	40L以上(荷物が入る大きさ)+サブバック		行動食・おやつ	◎	行動中の軽食、夜のおやつ
	レインカバー	◎	バックパックのサイズに合わせたもの		夜・朝飯	◎	軽量化を考え、ご自由に
	トレッキングポール	○	膝の負担軽減になります		バーナー	◎	調理用火器
	テント(ツェルト)	◎	1~2人用(ペグ、ガイライン)		カートリッジ	◎	燃料(250×1)
	マット	◎	エアマット、クローズドセルどちらでもOK		コッヘル	◎	調理用鍋など
	シュラフ(寝袋)	◎	エリアの気温に合わせて(5℃快適温度設定)		食器	○	コップ、皿、カトラリーなど
	シュラフカバー	△	寝袋を濡れから守る		水袋	◎	2Lくらいあると便利
	シート	◎	防水・断熱性があるシート、テント内で使います		ヘッドライト	◎	夜間行動に必須です(替え電池も)
服装	高機能アンダー	○	身体をドライに保つ	そ の 他	保険証	○	万が一に備えて(コピーでも可)
	ベースレイヤー	◎	化繊やウールなど、汗を吸って蒸発させる素材		防水パック	○	衣服など濡らさないように
	ミッドレイヤー	◎	素早く汗を吸い、乾きの早い素材		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	サマーレイヤー	◎	フリース、ダウンジャケットなど保温性があるもの		日焼け止め	○	お肌の保護に(リップクリームも)
	レインウェア	◎	防水性、透湿性がある、上下セパレートタイプ		タオル	○	汗拭きに
	着替え	◎	濡れてしまった時のための予備		コンパス	○	プレートコンパス
	グローブ	◎	防寒性のある薄手のグローブ		地図/マップケース	◎	講習用の地図は、ガイドが用意します
	帽子	○	日除けや頭の保護に		携帯電話	○	バッテリーを切らさない工夫を
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		カメラ	○	一眼、コンデジで撮影したい方は
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		トイレトペーパー	◎	トイレ用、ウェットティッシュ等
ヘルメット	×	登山用ヘルメット	サブザック	×	テント場から山頂往復に使用します		
スリング・カラビナ	×	スリング 120cm×2、安全環付カラビナ×2					

当社規定により、登山・レジャー保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。【障害死亡・行方不明 50万円、後遺障害 2~50万円、障害入院 2千円(1日)、障害手術 2万円(入院) 1万円(通院)、賠償責任 1億円、救済者費用 100万円】度々登山をされる方は、日山協山岳共済会(山岳共済事務センター ☎03-5958-3396)等の年間山岳保険のご加入をおすすめします。

【個人情報の取り扱いについて】

講習申込の際に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

次に登る日を、もっと好い日に。

好日山荘



企画・募集

主催：(株)好日山荘 登山学校

TEL:078-231-1300

〒651-0083 兵庫県神戸市中央区浜辺通 2-1-30 三宮国際ビル 6F