

2026 4.11 sat - 12 sun

国際山岳ガイド 山下勝弘ガイドと行く

西穂高岳 (2909m) 雪山登山・講習

西穂高岳登頂と雪山技術講習

アイゼン・ピッケル雪山ギアと雪上歩行を学び、雪の名峰登頂を目指そう！

西穂山荘を起点に初日は雪山技術講習を行い、翌日は西穂高岳の登頂を目指します。

国際山岳ガイド山下 勝弘ガイドが同行しますので安心してご参加いただけます。

参加条件：雪山登山経験者（積雪期の八ヶ岳・赤岳又は同等の登頂経験者）

※参加者が4名様以上の場合に限り、山下ガイドの他にアシスタントガイドが同行致します。

集合時間・場所 2026年4月11日(土) 12:30 新穂高ロープウェイ「新穂高温泉駅」

解散時間・場所 2026年4月12日(日) 12:00~14:00頃 新穂高ロープウェイ「新穂高温泉駅」

※解散時間は当日の天候・ルートコンディションで変動致します

募集人数 6名様(最小催行人員2名様)

受講料 好日山荘登山学校会員：¥70,000 (一般：¥72,000)

宿泊 西穂山荘 2024年4月13日(土)~4月14日(日) 1泊2食付き

行程 [歩行時間 1日目：約2時間 / 2日目：約9時間] ※講習をしながらなので実際の所要時間は長くなります

[1日目] 新穂高ロープウェイ・新穂高温泉駅—ロープウェイ—新穂高ロープウェイ・穂高口駅
…徒歩…西穂山荘…徒歩…山荘周辺で雪上講習…徒歩…西穂山荘泊(約2,367m)

[2日目] 西穂山荘…徒歩…丸山(2,452m)…徒歩…西穂独標(2,701m)…徒歩…西穂高岳(2,909m)
…徒歩…西穂独標…徒歩…丸山…徒歩…西穂山荘…徒歩…新穂高ロープウェイ・穂高口駅
—ロープウェイ—新穂高ロープウェイ・新穂高温泉駅

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。

※参加者4名様までの場合はガイド1名(山下ガイド予定)、5名様以上の場合は他にアシスタントガイドが同行致します。

※受講料に含まれるもの / 山小屋宿泊代金 [1泊2食付]、ガイド同行費、保険料。(※添乗員は同行いたしません)

※新穂高ロープウェイ乗車代金は含まれておりません。現地にて乗車券 [往復¥3,800] をご購入ください。また、6kgを超える荷物は、荷物券 [往復¥1,000] が別途必要になります(先端がカバーされていないピッケルなどはお持ち込みが出来ません)。

※行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。

※原則として降雪、降雨の場合でも実施致します。警報等、実施が危険と判断した場合は前日までに中止の連絡をいたします。

※天候、その他、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます。

同行ガイド紹介 山下勝弘(ヤマシタ カツヒロ) ガイド

公益社団法人 日本山岳ガイド協会公認 国際山岳ガイド&フリークライミングインストラクター・環境省自然保護委員

中学、高校時代から縦走をはじめ、1981年頃から社会人山岳会にて岩登りをはじめ、冬壁、ビッグウォール、フリークライミングに没頭。山からはハイキング、クライミング、マウンテンアタリング、スキーと色々な楽しみ方を貫いています。

移動例 ※松本バスターミナル~平湯温泉、平湯温泉~バスタ新宿のバスに関しては座席の事前予約が必要です。

※2026年4月1日からバスのタイヤが変更になる場合がございます。

[行き] 松本方面から 松本バスターミナル 7:40 … アルピコバス・高山濃飛バスセンター行 … 9:08 平湯温泉 9:40/10:40/11:40 … 濃飛バス・新穂高ロープウェイ行 … 10:16/11:16/12:25 新穂高ロープウェイ

高山方面から 高山濃飛バスセンター 10:40 … 濃飛バス・新穂高ロープウェイ行 … 12:25 新穂高ロープウェイ

[帰り] 東京方面へ 新穂高ロープウェイ 14:55 … 濃飛バス・高山濃飛バスセンター行 … 15:28 平湯温泉 16:05 … 濃飛高速バス・バスタ新宿行 … 20:45 バスタ新宿

松本方面へ 新穂高ロープウェイ 14:55 … 濃飛バス・高山濃飛バスセンター行 … 15:28 平湯温泉 17:55 … 濃飛高速バス・松本バスターミナル行 … 19:23 松本バスターミナル

高山方面へ 新穂高ロープウェイ 14:55 … 濃飛バス・高山濃飛バスセンター行 … 16:31 高山濃飛バスセンター

■募集企画旅行契約：この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

■国内旅行傷害保険について：「好日山荘おとな女子登山部」の実技講座では安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救済者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額 [※免責金額(自己負担額) : 0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額 [※免責金額(自己負担額) : 3,000円] 5万円※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを保険契約者として当社が主催する募集企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

お申込みはこちらから



<https://adventure-guides.co.jp/kojitusanso>

裏面の申込書からもお申込みいただけます。ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください

2026年4月11日(土)~12日(日) 好日山荘登山学校「西穂高岳(2909m)雪山登山・講習」参加申込書

(フリガナ) 氏名	性 別													
	生年月日(西暦)													
登山学校会員ですか?			はい・いいえ		好日山荘会員番号									
住所	〒													
メールアドレス														
自宅電話番号	()				携帯電話番号				()					
緊急連絡先	氏名			続柄			電話番号							
基礎疾患等														
今まで登った山	夏						冬							
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。														

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20~8日前	7~2日前	前日	当日	集合時間以降
取 消 料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

お申込み、開催の流れ

1. WEB申込み、または参加申込書に必要事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへ FAX または郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の3日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)

★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の3日前までにご連絡いたします。

振込先口座名
株式会社アドベンチャーガイドス
三菱UFJ銀行 神保町支店
口座番号1258952

参考装備リスト

用具	積雪期用登山靴	◎	防水・防寒性にすぐれ、アイゼンを着用するためソールが硬く、インナーには保温性を重視した素材を使用した雪山用登山靴	
	バックパック	◎	30ℓ程度のも	
	レインカバー	△	当日の気温によっては必要になる場合がございます	
	トレッキングポール	○	先端保護のプロテクター、雪山用のパウダーバスケットも忘れずに	
	スパッツ(ゲイター)	○	防水性に優れたもの	
	アイゼン	◎	アンチスノープレート付きの12本爪フルアイゼンで、必ずご自身の靴に合ったもの。	
	ピッケル	◎	60cm前後の長さで一般縦走用のもの、バンド(肩掛け)も忘れずに	
	ヘルメット	◎	登山用の軽量なもので、防寒用のニット帽などの上から被れるサイズのもの	
	ハーネス	◎	ウェストベルトとレッグループがセパレートタイプのシートハーネスがおすすめ	
	安全環付きカラビナx2枚	◎	お客様各自2枚をご用意ください	
	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ	
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの	
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン	
	防寒着	◎	フリースジャケット、ダウンジャケットなど	
	服装	アウターレイヤー	◎	GORE-TEX®製品に代表される、防水透湿性に優れたオーバージャケット、オーバーパンツ
グローブ		◎	防寒保温性に優れた雪山用グローブ、その他、防寒性のある薄手のグローブの最低2組	
オーバーグローブ		◎	吹雪、強風時などに雪山用グローブの上から着用できるサイズのもの	
帽子		◎	防寒用の耳まで覆えるビーニー(ニット帽)、その他、晴天無風時用のキャップやハットなどの最低2組	
ネックゲイター		◎	Buff®製品に代表される薄手のものや、フリース素材のものなど、首周りの保温に	
サングラス		◎	雪面からの紫外線の照り返しなどからも目を保護するため	
ゴーグル		○	吹雪、強風時などに必要	
水分・食料		水筒	◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションも便利)
		サーモボトル	◎	温かい飲み物を入れる保温水筒
		行動食	○	ナッツ、チョコレート、ようかん、アメ、柿の種など歩きながらでも食べられるもの
昼食		◎	パンなど調理しなくてよいもの	
その他		ヘッドランプ	◎	明るさ200ルーメン以上のLEDランプのもの
		替え電池	◎	ヘッドランプ用の替え電池
		コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ
		地図	△	該当エリアの「1/25000地形図」や昭文社の「山と高原地図」など
	マップケース	△	講習当日が雨や雪予報の場合、マップケースや大きめなジップロックなど	
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)	
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常備薬など	
	ビニール袋	○	ごみ袋用としてジップロックなどの封が出来るものがおすすめです	
	洗面用具類	○	歯ブラシ、タオル、ウェットティッシュ、トイレトペーパーなどの他、各自必要なもの	
	日焼け止め	○	雪面からの照り返しで日に焼けるため	
	リップクリーム	○	日焼け止めの他、乾燥対策のためにも	

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利
 ☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで☆
 好日山荘関東エリア店舗一覧 <https://www.kojitusanso.jp/shop/kanto/> 好日山荘 WebShop <https://www.kojitusanso.com/shop/default.aspx>



お申込・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイドス

観光庁登録旅行業第1713号 / (社)日本旅行業協会(JATA)正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL: 03-5215-2155

FAX: 03-3288-3211

MAIL: info@adventure-guides.co.jp