

ハイグレードハイキング

岩稜&縦走@甲ヶ山&矢筈ヶ山

正しく学んで、楽しく登ろう！
好日山荘
登山学校



伯耆大山の裏にある、岩稜が美しい甲ヶ山と矢筈ヶ山。香取登山口からアプローチして2座を縦走します。

岩稜と縦走と2重奏を楽しみましょう。アルペンムード漂う岩稜は圧巻です。

※登山学校講座では毎回、地図読み・歩行技術・行動技術を総合的に学びます。お気軽にご参加ください。

2026.9.19(土)

■集合：香取展望駐車場 8:00

もしくは、米子駅前 7:00 (ガイド車で移動：交通費実費要)

■解散：香取登山口 16:00 頃

募集人員：6名様 (最少催行人員 3名様)

参加費：13,500 円 (好日山荘登山学校会員) / 一般：14,500 円

受講レベル B・C

- A：登山経験 10 回程度 4～5 時間の歩行体力
- B：登山経験 30 回程度 6～8 時間の歩行体力
- C：登山経験 50 回以上 8 時間以上の歩行体力

【行程】

香取展望駐車場＝登山口…甲川渡渉…甲ヶ山…矢筈ヶ山…大休峠…登山口
…徒歩 (歩行時間：約 7 時間 / 歩行距離：約 8 km)

※ (公社) 日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。 ※天候・その他現地事情等でコース変更、下山時刻が遅れる場合がございます。

※食事費用は含まれておりません。ご自身でご用意ください。 ※現地集合・現地解散の企画になります。

【お申込み方法、開催の流れ】

1. お申込みは、右記 QR コード、または下記 WEB サイトよりお申込み下さい。
2. 当社にて受付 (申込内容確認、参加可否及び開催の可否等) を返信いたします。
3. 受付後、開催 10 日前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 申し込みは WEB、クレジット決済のみになります。
5. 開催日 7 日～10 日前に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終案内を連絡いたします。(天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等)



ガイド：吉田 太一

・日本山岳ガイド協会認定ガイド ・好日山荘登山学校講師



TAICHIYOSHIDA
MOUNTAIN GUIDE SERVICE

(◎:必携 ○:あった方がよい △:使わないけど、あった方が便利)

用 具	登山靴	◎	足首まで保護できるトレッキングブーツ	そ の 他	ヘッドライト	◎	万が一の夜間行動に備えて（替え電池も）
	バックパック	◎	30L 程度		防水バック	△	衣服など濡らさないように
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせたもの		コンパス	○	プレートコンパス
	トレッキングポール	×	膝の負担を和らげます		地図	×	山域エリアの地図（当日お渡しします）
	ハーネス	◎	ダイアパータイプ推奨		マップケース	○	地図を濡らさないように
	ヘルメット	◎	登山用（ヘルメットホルダーがあると便利）		サングラス	○	紫外線など目の保護に
	スリング	◎	120 cm×1		タオル	○	汗拭きに
	カラビナ	◎	安全環付カラビナ×1		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	カラビナ	◎	HMS 型カラビナ×1		日焼け止め	○	お肌の保護に（リップクリームも）
服 装	高機能アンダー	○	レイヤリングの新しいスタンダードスタイルです	食 べ る	携帯電話	○	バッテリーを切らさない工夫を
	ベースレイヤー	◎	化繊やウールなど、吸水速乾素材		カメラ	△	一眼、コンデジで撮影したい方は
	ミッドレイヤー	◎	素早く汗を吸い、乾きの早い素材		マイナンバークード	◎	万が一に備えて（保険証として）
	サーマルレイヤー	△	フリース、ダウンジャケットなど保温性があるもの		ファーストエイド	◎	常備薬、絆創膏、テーピングなど
	レインウェア	◎	防水性、透湿性がある、上下セパレートタイプ		トイレトペーパー	○	トイレ用、ウェットティッシュ等
	ゲイター	×	雨水・砂の靴への侵入を防ぎます		折りたたみ傘	△	樹林帯の登山に役立ちます
	グローブ	◎	手の保護、薄手のグローブ		水筒	◎	適量
	帽子	◎	頭の保護に、ヘルメットに合うもの		行動食	◎	アメ・ナッツなど歩きながら食べられるもの
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		昼飯	◎	おにぎり・パンなど調理の必要ないもの

※事前に水分・エネルギー補給についてのご案内をいたします。推奨されている数値に沿ってご準備ください。

当社規定により、登山・レジャー保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

【障害死亡・行方不明 50 万円、後遺障害 2～50 万円、障害入院 2 千円（1 日）、障害手術 2 万円（入院）1 万円（通院）、賠償責任 1 億円、救済者費用 100 万円】

度々登山をされる方は、日山協山岳共済会（山岳共済事務センター ☎03-5958-3396）等の年間山岳保険のご加入をおすすめします。

【個人情報の取り扱いについて】

講習申込の際に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

次に登る日を、もっと好い日に。

好日山荘

企画・募集

主催：（株）好日山荘 登山学校

TEL:078-231-1300

〒651-0083 兵庫県神戸市中央区浜辺通 2-1-30 三宮国際ビル 6F

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘
登山学校