

雪山ギアの使い方と歩行技術

～雪山登山での装備知識と技術・歩行講習～

**受講
レベル**

- 登山経験なし、または過去に登山1,2回程度で登山装備（持ち物）をこれからそろえるまたは本格的にそろえようと思われる方向け
- 日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しめている方向け
- 登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※体力度：1日6~7時間くらいは頑張って歩こう。標高差1,000m程度。

※実技講座の装備（持ち物）については上記の受講レベルでも裏面記載の服装・道具をそろえてのご参加が必須です。

※実技講座の上記受講レベル・体力度や歩行時間記載では参加がご不安な方は一度机上講座にご参加いただき、担当ガイドにご相談ください。



これから本格的にハケ岳など雪山登山を目指す方向けの冬山講習企画です。机上講座にて前爪10本以上アイゼン・ピッケル・ワカンなどの雪山ギアと雪山レイヤリングを学び、中部近郊雪山での実技講座でギアの使い方の確認と歩行講習！実技講座の際には周辺エリアの地形図を最終案内書面と一緒にお送りさせていただきます！
担当講師は日本山岳ガイド協会認定の旭立太ガイドと井坂道彦ガイドが担当致します！

↑ 登山学校HPQRコード

☆机上講座 開催日・担当講師・詳細☆

↓ イメージ

12月5日(火) 18:15~	・講師:旭がトド	/	12月7日(木) 15:00~	・講師:井坂がトド
12月19日(火) 18:15~	・講師:井坂がトド	/	1月9日(火) 18:15~	・講師:旭がトド
1月11日(木) 15:00~	・講師:井坂がトド	/	2月8日(木) 15:00~	・講師:井坂がトド



<机上講座共通事項下記>

- 会場：名鉄百貨店本店メンズ館5F 好日山荘店内マウントラボ
- 定員：20名
- 受講時間：90分
- 受講料：お一人様1,000円※当日集金
- 持ち物：教科書「百万人の山と自然 講座 登山〈基礎〉」
↑好日山荘でお買い求めいただけます。教科書は1,400円税別
- 申込方法：右記番号にお電話 TEL:052-414-7100 または
Web申込はご希望の開催日の **○月○日(O)** 00:00~ をクリック！

★実技講座 場所：開催日・担当講師／集合場所・行程★

藤原岳 : 開催日 **1月 8日(月・祝)** ・講師:旭ガイド

三岐鉄道:西藤原駅 9:10集合・17:00頃解散 【歩行時間:約6時間半】

行程：西藤原駅(約150m)…大貝戸登山口…8合目…藤原山荘…藤原岳(1140m)…<同ルート下山>…西藤原駅

御在所岳 : 開催日 **1月21日(日)** または **2月25日(日)** ・講師:井坂ガイド

御在所ロープウェイ:湯の山温泉駅 9:00集合・16:00頃解散 【歩行時間:約5時間半】

行程：湯の山温泉駅(約390m)…裏道入口…国見峠…朝陽台…御在所岳(1209m)…山上公園駅++ロープウェイ++湯の山温泉駅
※上記ロープウェイ代￥1,240-各自現地にてお支払ください。

<実技講座共通事項下記>

- 受講料：好日山荘メンバーズカードお持ちの方／各実技ごとにお一人様1,000円
- 募集人員：15名様（最少催行人員5名様）（一般／各実技ごとにお一人様1,200円）
- 天候、その他現地事情等によりコースが変更になる場合があります。 ●食事は皆様ご自身でご用意下さい。
- 申込方法：Web申込はご希望の開催日の **○月○日(O)** をクリック！または下記申込書をFAXまたは郵送にて

■「好日山荘登山学校」の一部実技講座ではピッケル、アイゼン、ロープを積極的に使用する雪山や岩場のコースがございます。そのため、安心のためアトラストレックが契約者となり予め受講料（ご旅行代金）に保険を付与しておりますので、下記補償内容をご確認下さい。

- 死亡・後遺障害保険金額 200万円 ●入院保険金日額 1,000円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍（入院中の手術）または5倍（入院中以外の手術）の額をお支払いします。
- 通院保険金日額 500円 ●救援者費用等保険金額 50万円 ●遭難搜索費用保険金額 50万円

(※)この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。
原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権・解約請求権等を有します。(保険料1泊2日まで1,277円)

<好日山荘登山学校 雪山ギアの使い方と歩行技術 実技講座 参加申込書> 申込日 201 年 月 日

<input type="checkbox"/> 1月 8日(月・祝):藤原岳		<input type="checkbox"/> 1月21日(日):御在所岳		<input type="checkbox"/> 2月25日(日):御在所岳	
		お申し込みの実技講座に <input checked="" type="checkbox"/>			
(フリガナ) 氏 名		性 别	男 · 女		
		生年月日(西暦)	年	月	日
好日山荘メンバーズカードをお持ちの方は番号をご記入ください		0	0	0	0
連絡先	自宅住所 〒				
	自宅電話番号: ()		携帯電話番号: ()		
E-Mail :					
緊急時連絡先	氏名 :		住所: 〒		
	(継ぎ柄 :)		電話番号:		
備考(既往歴等)					

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(06-6147-8032)でお送り下さい。

◆◆装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆◆

用 具	登山靴	○	防水性・防寒性のある登山靴、保温性の靴下も。	服 装	ネックゲイター	○	首回りの保温に
	バックパック	○	30L~40L程度の物		バラカラバ	△	目出し帽のことです
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		サングラス	△	紫外線など目の保護に
	アイゼン	○	前爪有10本以上アイゼン		ゲイター・スパッツ	○	雪がブーツの中に入るのを防ぎます
	ピッケル	○	60cm~65cm 程度の長さ。バンド付。		ゴーグル	○	強風の時に必要
	ワカン	○	積雪の状況によって利用。	食 べ る	水筒	○	10程度。ハイドレーションがおすすめ。
	トレッキングポール	△	スノーバスケットを付けて。		サーモボトル	○	10程度。温かい飲み物を入れて
	ビーコン・プローブ	△	雪崩対策として		行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの
	ショベル	△	除雪や雪洞を掘ったりする際の雪用ショベル		昼食	○	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの
服 装	火器類	△	バーナー、ガス、コッヘル	その 他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	ツェルト	△	緊急時の対策として		地図	○	エリア1/25000 地形図、お送ります。
	アンダーウエア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ		コンパス	○	プレートコンパス
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		保険証	○	コピーでも可
	レインウェア	○	防水湿性のあるセパレートタイプ、ハードシェル等		救急用具	○	絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット
	シェルウェア		防寒・防風着としても		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		ビニール袋	○	ゴミ袋に
装 備	グローブ	○	厚手と薄手をそれぞれ1組		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	シェルグローブ	○	オーバーグローブ。防水性の物		着替え	○	靴下・シャツ等
	ニット帽	○	耳が保温できる物		替え電池	○	ヘッドランプ用

上記アンダーウエア(インナー・タイツ等)とシャツ・ズボンの組み合わせ等はご自身のスタイルに合わせ工夫ください。

★上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで★

北陸・東海エリア店舗一覧は[こちら](#)

WebShop へは[こちら](#)

◆◆お申し込み方法◆◆

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金(受講料)を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

み ず ほ 銀 行 四 谷 支 店	普通	1 1 3 9 9 9 6	株式会社アトラストレック
三 旋 東 京 U F J 銀 行 四 谷 支 店	普通	4 7 6 2 9 7 5	株式会社アトラストレック
郵 便 局 記 号 1 2 1 0 0	番 号 9 1 5 7 4 6 4 1		株式会社アトラストレック

◆◆お申し込み後の取消料について◆◆

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	10日~8日前	7日~2日前	前 日	当 日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。

* 最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆◆旅行約款(要約)◆◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆◆個人情報の取り扱いについて◆◆

(株)アトラストレック(以下「当社」といいます。)は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為のマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆◆お問い合わせ、募集、お申し込み◆◆

(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/	〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-7 ハ木ビル4階 電話:06-6147-8031 フax:06-6147-8032 営業時間:月~金曜日 10:00~18:00 土曜日 10:00~15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話しください。 総合旅行業務取扱管理者:清水 元基 企画担当:清水 元基
---	--

最終のご案内書を出発日の10日前~7日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。