

冬山初級：基礎知識を学ぶ

～澄み切った空気の冬山基礎知識からアイゼン・ストックで雪山デビュー～

受講レベル

- ☐ 登山経験なし、または過去に登山1,2回程度で登山装備（持ち物）をこれからそろえるまたは本格的にそろえようとお考えの方向け
- ☒ 日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- ☐ 登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※体力度：1日4～5時間くらいは頑張って歩こう。標高差500m以上。

※実技講座の装備（持ち物）については上記のどの受講レベルでも裏面記載の服装・道具をそろえてのご参加が必須です。

※実技講座の上記受講レベル・体力度や歩行時間記載では参加が不安な方は一度机上講座にご参加いただき、担当ガイドにご相談ください。



冬に登山お休みなんてもったいない！冬山の装備・歩き方・食事・登山計画等の基礎知識、澄み切った空気の山頂からの展望や雪景色を楽しむための知識を学びましょう！実技講座ではアイゼン・ストックで雪山デビュー・チャレンジしましょう！実技講座の際には周辺エリアの地形図を最終案内書面と一緒に送らせていただきます！担当講師は机上・実技とも日本山岳ガイド協会認定の山田まゆみガイドです！



↑ 登山学校HPQRコード

☆机上講座 開催日・詳細☆

↓ イメージ



12月14日(木) / 12月19日(火) / 1月11日(木) / 1月15日(月)

＜机上講座共通事項下記＞

- 会場：グランフロント大阪北館5F 好日山荘店内マウントラボ
- 定員：30名 ●受講時間：19:00～90分
- 受講料：お一人様1,000円※当日集金
- 持ち物：教科書「百万人の山と自然 講座 登山〈基礎〉」
↑好日山荘でお買い求めいただけます。教科書は1,400円税別
- 申込方法：登山学校HPまたは下記番号にお電話ください。
TEL:06-6485-7230

★実技講座 場所：開催日／集合場所・行程★

赤坂山(滋賀) : 開催日 1月19日(金) または 2月14日(水)

JR湖西線:マキノ駅 9:30 集合 ・ JR湖西線:マキノ駅 17:00 頃解散 【歩行時間：約5時間】

行程：マキノ駅<路線バス約20分>マノ高原温泉さらさバス停(約170m)・・・栗柄峠・・・赤坂山(823m)・・・栗柄峠・・・マノ高原温泉さらさバス停<路線バス>マキノ駅
※行程記載路線バス代合計440円は各自現地お支払

御殿山(滋賀) : 開催日 1月27日(土) または 2月4日(日)

JR湖西線:堅田駅 8:30 集合 ・ JR湖西線:堅田駅 16:00 頃解散 【歩行時間：約5時間】

行程：堅田駅<路線バス約50分>坊村バス停(約290m)・・・平坦地・・・御殿山(1097m)・・・平坦地・・・坊村バス停<路線バス>堅田駅
※行程記載路線バス代合計2,100円は各自現地お支払

＜実技講座共通事項下記＞

- 受講料：好日山荘メンバーズカードをお持ちの方／各実技ごとにお一人様11,000円
- 募集人員：15名様（最少催行人員5名様）（一般／各実技ごとにお一人様12,000円）
- 天候、その他現地事情等によりコースが変更になる場合があります。
- 食事・路線バス費用は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。
- 申込方法：Web 申込はご希望開催日の〇月〇日(〇)をクリック！または下記申込書をFAXまたは郵送にて。

■「好日山荘登山学校」の一部実技講座ではピッケル、アイゼン、ロープを積極的に使用する雪山や岩場のコースがございます。そのため、安心のためアトラストレックが契約者となり予め受講料(ご旅行代金)に保険を付与しておりますので、下記補償内容をご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 200万円 ●入院保険金日額 1,000円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。

●通院保険金日額 500円 ●救済者費用等保険金額 50万円 ●遭難捜索費用保険金額 50万円

(※)この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。

原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。(保険料1泊2日まで1,277円)

＜好日山荘登山学校 冬山初級：基礎知識を学ぶ 実技講座 参加申込書＞ 申込日 2017 年 月 日

☐ 1月19日(金):赤坂山(滋賀) ☐ 2月4日(日):御殿山(滋賀)		☐ 1月27日(土):御殿山(滋賀) ☐ 2月14日(水):赤坂山(滋賀)		お申し込みの実技講座に ☒		
(フリガナ) 氏名		性別		男 ・ 女		
		生年月日(西暦)		年 月 日生(歳)		
好日山荘メンバーズカードをお持ちの方は番号をご記入ください						
連絡先		自宅住所 〒				
		自宅電話番号: () 携帯電話番号: ()				
		E-Mail:				
緊急時連絡先		氏名: 住所: 〒 (続き柄:) 電話番号:				
備考(既往歴等)						

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(06-6147-8032)でお送り下さい。

◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用 具	登山靴	○	防水性・防寒性のある登山靴。保温性の靴下も。	食 へ る	水筒	○	1ℓ程度。ハイドレーションがおすすめ。
	バックパック	○	25ℓ～30ℓ程度の物		サーモボトル	○	1ℓ程度。温かい飲み物を入れて
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの
	アイゼン	○	6本爪以上。軽アイゼンでも可。		昼食	○	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの
	トッキングポール	○	スノーバスケツを付けて。		ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
服 装	スノーシュー・ワカン	△	積雪の状況によってあると便利。	そ の 他	地図	○	エリア 1/25000 地形図、お送りします。
	アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ		コンパス	○	プレートコンパス
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		保険証	○	コピーでも可
	レインウェア	○	防水湿性のあるセパレートタイプ、ハードシェル等		救急用具	○	絆創膏や持薬など。どファーストエイドキット
	シェルウェア	○	防寒・防風着としても		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	グローブ	○	厚手と薄手をそれぞれ1組		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	シェルグローブ	○	オーバーグローブ。防水性の物		着替え	○	靴下・シャツ等
	ニット帽	○	耳が保温できる物		替え電池	○	ヘッドランプ用
	ネックゲイター	○	首回りの保温に				
	パラクラバ	△	目出し帽のことです				
	サングラス	△	紫外線など目の保護に				
	ゲイター・スパッツ	○	雪がブーツの中に入るのを防ぎます				
	ゴーグル	○	強風の時に必要				

上記アンダーウェア(インナー・タイツ等)とシャツ・ズボンの組み合わせ等はご自身のスタイルに合わせ工夫ください。

おすすめ服装画像詳細は[こちら](#) おすすめ用具画像詳細は[こちら](#)

☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで☆

近畿エリア店舗一覧は[こちら](#) WebShop へは[こちら](#)

◆ お申し込み方法 ◆

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金(受講料)を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

み ず ほ 銀 行	四谷支店	普通	1 1 3 9 9 9 6	株式会社アトラストレック
三菱東京 U F J 銀行	四谷支店	普通	4 7 6 2 9 7 5	株式会社アトラストレック
郵便局	記号 1 2 1 0 0	番号	9 1 5 7 4 6 4 1	株式会社アトラストレック

◆ お申し込み後の取消料について ◆

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	10日～8日前	7日～2日前	前 日	当 日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆ お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます ◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。

* 最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆ 旅行約款(要約) ◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆ お問い合わせ、募集、お申し込み ◆

(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/	〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-7 八木ビル4階 電話:06-6147-8031 ファクシミリ:06-6147-8032 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者:清水 元基 企画担当:清水 元基
---	--

最終のご案内書を出発日の10日前～7日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。