

正しく学んで、楽しく登ろう！ 好日山荘登山学校



加藤校長と歩く！雪山シリーズ 実践登山教室 木曽駒ヶ岳登頂と雪上技術講習2日間

～ロープウェイ利用で中央アルプス最高峰へ。千畳敷にて雪山登山の基礎を学ぶ～

受講レベル

- ☐ 登山経験なし、または過去に登山1,2回程度で登山装備（持ち物）をこれからそろえるまたは本格的にそろえようとお考えの方向け
- ☐ 日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- ☒ 登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※体力度：1日8時間以上の行程や1,000m以上の標高差があります。事前の体力養成に努めましょう。

※実技講座の装備（持ち物）については上記のどの受講レベル、体力度でもご案内記載の服装・道具をそろえてのご参加が必須です。

■期 間:11月22日(水)～23日(木)の1泊2日 **Web申込**
12月16日(土)～17日(日)の1泊2日 **Web申込**

↓千畳敷カール・イメージ



■受講料:45,000円

受講料に含まれるもの／宿泊1泊、夕食1・朝食1、菅ノ台～千畳敷間移動費、保険
※駒ヶ根駅から菅ノ台までの往復バス代は現地にて実費お支払ください。

■募集人員:25名様(最少催行人員4名様)

■同行講師:公益社団法人日本山岳ガイド協会認定者

■宿泊:ホテル千畳敷他

■集合:JR飯田線:駒ヶ根駅 午前11時40分

■解散:JR飯田線:駒ヶ根駅 午後3時00分予定

■日程: 歩行時間/1時間(1日目)、6時間(2日目)

1日目:JR駒ヶ根(バス)菅ノ台(バス)しらび平(ロープウェイ)千畳敷(到着後雪上歩行講習)お宿(泊)

2日目:お宿(徒歩)乗越浄土(徒歩)中岳(徒歩)木曽駒ヶ岳(徒歩)中岳

(徒歩)乗越浄土(徒歩)千畳敷(ロープウェイ)しらび平(バス)菅ノ台(バス)JR駒ヶ根駅解散予定

■申込方法:Web申込はご希望期間右記の **Web申込** をクリック！

または下記申込書を郵送またはFAXにてお送りください。

■「好日山荘登山学校」の一部実技講座ではピッケル、アイゼン、ロープを積極的に使用する雪山や岩場のコースがございます。そのようなコースには、安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金に保険を付与しておりますので、下記補償内容をご確認下さい。

補償内容 ●死亡・後遺障害保険金額 200万円 ●入院保険金日額 1,000円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 500円 ●救護者費用等保険金額 50万円 ●遭難捜索費用保険金額 50万円
保険料 ●1泊2日まで 1,277円 ●3泊4日まで 1,364円 ●6泊7日まで 1,515円

(※)この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

＜好日山荘登山学校 参加申込書＞

申込日 2017 年 月 日

加藤校長同行 木曽駒ヶ岳登頂と雪上技術講習2日間			
☐ 11/22(水)～1泊2日		☐ 12/16(土)～1泊2日	
お申込みの日程に ☒			
(フリガナ) 氏 名	性 別		男 ・ 女
	生年月日(西暦)		年 月 日生(歳)
連 絡 先	自宅住所 〒 ー		
	自宅電話番号: () 携帯電話番号: ()		
	E-Mail:		
緊急時連絡先	氏名:	住所:〒	
	(続き柄:)	電話番号:	
雪山を中心とした過去3年の主な登山歴をお書き下さい。	夏山:		
	雪山:		
備考(既往歴等)			

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(03-3341-9200)でお送り下さい。

◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用 具	マウンテンブーツ	○	防水性、防寒性のある雪山用登山靴。	服 装	オーバーグローブ	○	手袋の上から着用します。ミトンでも可。
	リュックサック	○	40リットル程度。		帽子	○	冬はニットで防寒を主に。耳が保温できるもの。
	トレッキングポール	○	ストック。バスケは雪用を付けてください。		バラクラバ	○	目だし帽のことです。
	ピッケル	○	60cm前後の長さ。バンド(肩掛け)も必要。	食 べ る	ゲーター	○	ロングスパッツ。雪がブーツの中に入らないように
	アイゼン	○	12本爪以上のアイゼン。アイゼンバンド付き。		行動食(昼食)	○	1日目～2日目。調理しなくてもよいもの。
	ハーネス	○	レグループ式。ダイアパータイプがお勧め。		非常食	○	アメやチョコなど歩きながらでも食べられるもの。
	カラビナ	○	安全環付きカラビナ。大型 HMS 型2枚と通常サイズ1枚。	そ の 他	サーモボトル	○	保温水筒、600cc～1リットル程度。
	スリング	○	テープスリング。長さ 60cm1本。		サングラス	○	紫外線対策に。
	ヘルメット	○	山岳登攀用。		ゴーグル	○	強風の場合に必要です。
	スノーシュー	○	1組 新雪を歩くことがあります、ワカンでも可		ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて。予備電池も。
服 装	アウターレイヤー	○	レインウェア(上下セパレートタイプ)。ゴアテックスなど防水性・透湿性に優れたもの。		地図	○	そのエリアの 1/25000 地形図。
	サマルレイヤー(ダウンなど)	○	ウールのセーター、ダウンジャケットなど保温性に優れたもの。		コンパス	○	プレートコンパス。
	ミドルレイヤー(フリースなど)	○	中間着。行動しやすく体の湿気を素早く逃がし、風の侵入を防ぐ機能を持った素材。		日焼け止め	○	日焼け防止、リップクリームも。
	ベースレイヤー	○	長袖の下着、上下。ウールやダクロンなど保温性に優れた素材。綿は不可。		救急用具	○	持病薬やカットパン、包帯などファーストエイド。
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性が高いもの。		保険証	○	登山中の怪我等万が一に備えて。
	グローブ	○	ウールの厚手と薄手をそれぞれ1組。		防水バック	○	衣服や携帯電話などを濡れから守ります。
					ビニール袋	○	ゴミ袋として。
					洗面用具、タオル、筆記用具、嗜好品、時計、携帯電話など。		

おすすめ服装画像詳細は[こちら](#)

おすすめ用具画像詳細は[こちら](#)

☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで☆

店舗一覧は[こちら](#)

WebShop へは[こちら](#)

◆ お申し込み方法 ◆

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金(受講料)を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

みずほ銀行 四谷支店	普通	1139996	株式会社アトラストレック
三菱東京UFJ銀行 四谷支店	普通	4762975	株式会社アトラストレック
郵便局 記号 12100 番号 91574641			株式会社アトラストレック

◆ お申し込み後の取消料について ◆

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	10日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆ お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます ◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。* 最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆ 旅行約款(要約) ◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆ お問い合わせ、募集、お申し込み ◆

(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/	〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-10-5 ハッ橋ビル 301 電話:03-3341-0030 ファクシミリ:03-3341-9200 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者:磯野 剛太 企画担当:今村 広二
--	--

最終のご案内書を出発日の10日前～7日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。