

2021 **3.30** tue - **31** wed

八ヶ岳・阿弥陀岳 北稜登攀

国際山岳ガイド 山下勝弘ガイドと行く冬の八ヶ岳

阿弥陀岳北稜は冬のバリエーションの入門ルートでクライミング的要素も求められます。
初日はジョウゴ沢で北稜の為のトレーニングを行います。

集合時間・場所 3月30日(火) 9:10 JR 中央本線「茅野駅」

解散時間・場所 3月31日(水) 15:00頃 JR 中央本線「茅野駅」

募集人数 3名様(最小催行人員2名様)

受講料 おとな女子登山部員：¥60,000 (一般：¥62,000)

行程 ()内数字：標高 …：徒歩 [歩行時間 1日目：約3時間、2日目：約9時間]

[1日目] 茅野駅…美濃戸…北沢…ジョウゴ沢でトレーニング…赤岳鉱泉泊(約2,300m)

[2日目] 赤岳鉱泉…行者小屋…阿弥陀北稜…阿弥陀岳(2,805m)…中岳…美濃戸…茅野駅

同行ガイド紹介 山下勝弘(ヤマシタ カツヒロ) ガイド

公益社団法人 日本山岳ガイド協会公認 国際山岳ガイド&フリークライミングインストラクター
環境省自然保護委員

中学、高校時代から縦走をはじめ、1981年頃から社会人山岳会にて岩登りをはじめ、冬壁、ビッグウォール、フリークライミングに没頭。山からはハイキング、クライミング、マウンテンアリ
ング、スキーと色々な楽しみ方を貰っています。

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。やむを得ない事由によりガイドが変更になる場合がございます。またサブガイドが同行する場合もございます。

※おとな女子登山部員は同行しません。

※受講料に含まれるもの / ガイド同行費、山小屋宿泊代金、保険料。(※添乗員は同行いたしません)

※赤岳鉱泉での宿泊に関しては http://akadake.main.jp/news/201201_1/syukihaku.html をご確認ください。

※茅野駅～美濃戸口間の往復タクシー代金は含まれておりません。現地にてご参加のお客様でタクシー代金を折半しご負担ください。

※行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。

※原則として降雪、降雨の場合でも実施致します。

おとな
女子
登山部



<https://adventure-guides.co.jp/page-12728>

裏面の申込書からもお申込みいただけます。ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください。

■募集型企画旅行契約：この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

■国内旅行傷害保険について：「好日山荘登山学校」の実技講座では安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救済者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額[※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額[※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを保険契約者として当社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

2021年3月30日(火)～31日(水) おとな女子登山部「八ヶ岳・阿弥陀岳北稜登攀」参加申込書

(フリガナ) 氏 名	性 別															
	生年月日 (西暦)															
おとな女子登山部員ですか？			はい ・ いいえ		好日山荘会員番号											
住所	〒															
メールアドレス																
自宅電話番号	()				携帯電話番号				()							
緊急連絡先	氏名				続柄				電話番号							
基礎疾患等																
今まで登った山	夏								冬							
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX (03-3288-3211) または郵送でお送り下さい。																

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	11 日前まで	10 ～ 8 日前	7 ～ 2 日前	前日	当日	無連絡不参加
取 消 料	無料	受講料の 20%	受講料の 30%	受講料の 40%	受講料の 50%	受講料の 100%

お申込み、開催の流れ

1. WEB 申込み、または参加申込書に必要事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへ FAX または郵送でお送り下さい。

2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。

3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。

4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。

5. 講習会開催日の3日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)
★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の3日前までにご連絡いたします。

振込先口座名
株式会社アドベンチャーガイドス
三菱UFJ銀行 神保町支店
口座番号1258952
りそな銀行 九段支店
口座番号1159506

参考装備リスト

用具	積雪期用登山靴	◎	防水・防寒性にすぐれ、アイゼンを着用するためソールが硬く、インナーには保温性を重視した素材を使用した雪山用登山靴
	バックパック	◎	30ℓ程度のも
	レインカバー	◎	バックパックのサイズに合ったもの
	トレッキングポール	◎	先端保護のプロテクター、雪山用のパウダーバケットも忘れずに
	スパッツ (ゲイター)	◎	防水性に優れたもの
	アイゼン	◎	アンチスノープレート付きの 12本爪フルアイゼンで、必ずご自身の靴に合ったもの。
	ピッケル	◎	60cm 前後の長さで一般縦走用のもの、バンド (肩掛け) も忘れずに
服装	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン
	防寒着	◎	フリースジャケット、ダウンジャケットなど
	アウターレイヤー	◎	GORE-TEX® 製品に代表される、防水透湿性に優れたオーバージャケット、オーバーパンツ
	グローブ	◎	防寒保温性に優れた雪山用グローブ、その他、防寒性のある薄手のグローブの最低 2 組
	オーバーグローブ	◎	吹雪、強風時などに雪山用グローブの上から着用できるサイズのもの
	帽子	◎	防寒用の耳まで覆えるビーニー (ニット帽)、その他、晴天無風時用のキャップやハットなどの最低 2 組
	ネックゲイター	◎	Buff® 製品に代表される薄手のものや、フリース素材のものなど、首周りの保温に
	サングラス	◎	※コロナ対策としても必携です
	ゴーグル	◎	吹雪、強風時などに必要
水分・食料	水筒	◎	1ℓ 以上の携帯性の高いもの (ハイドレーションも便利)
	サーモボトル	◎	温かい飲み物を入れる保温水筒
	行動食	◎	ナッツ、チョコレート、ようかん、アメ、柿の種など歩きながらでも食べられるもの
	昼食	◎	オニギリやパンなど調理しなくてよいもの
その他	ヘッドランプ	◎	山小屋宿泊時の他、行動中での万一の緊急時に備えて
	替え電池	◎	ヘッドランプ用
	コンパス	◎	オリエンテーリングに適した SUUNTO 社、SILVA 社などのベースプレートコンパスがおすすめ
	地図	◎	該当エリアの 1/25000 地形図 ※当日お渡しいたします
	保険証	◎	万一の緊急時に備えて (コピーでも可)
	ファーストエイドキット	◎	絆創膏、テーピング、常備薬など
	ビニール袋	◎	ゴミ袋に
	洗面用具類	◎	ウェットティッシュ、トイレトペーパーなど
	日焼け止め	◎	雪面からの照り返しで日に焼けるため
	リップクリーム	◎	日焼け止めの他、乾燥対策のためにも
	インナーシート	◎	山小屋宿泊時の感染予防対策のため (山小屋にてヘリテジ製の不織布シート 1 枚 ¥1,600 のご購入も可能)
	手拭いまたは タオル	◎	山小屋宿泊時の感染予防対策のため (枕、布団の標元のカバーのため 2 枚はお持ちください)
	コロナ対策グッズ	◎	携帯トイレ、体温計、使い捨て手袋 (ゴム製等)、マスク数枚、手指除菌ジェル、ジップロック (ごみ袋として)

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利
☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで☆
好日山荘関東エリア店舗一覧 <https://www.kojitusanso.jp/shop/kanto/>
好日山荘 WebShop <https://www.kojitusanso.com/shop/default.aspx>



お申込・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイドス

観光庁登録旅行業第 1713 号 / (社) 日本旅行業協会 (JATA) 正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 4-5-4 山和ビル3階

TEL : 03-5215-2155

FAX : 03-3288-3211

MAIL : info@adventure-guides.co.jp