

りゅうがたけ

はじめてのテント泊／鈴鹿・竜ヶ岳

受講
レベル

- 登山経験なし、または過去に登山1.2回程度の方向け
- 日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しめている方向け
- 登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け
- ※体力度数：1日4~5時間くらいは歩きましょう。標高差500m以上。
- ※装備（持ち物）については裏面記載の服装・道具を揃えてのご参加が必須です。

おとな女子
登山部
活動
スケジュール
HP→

テント設営や基本的な生活技術の練習や、実際にテントを背負って山歩きをしてみます。パッキングのコツや、大型ザックを背負っての歩き方など、夏のアルプスに向けて予行練習を一緒にしましょう！！

開催日：7月14日(土)・15日(日)

集合：14日 10時30分 三岐鉄道：大安駅

解散：15日 16時00分頃 三岐鉄道：大安駅

募集人数：15名様（最少催行人員7名様）

受講料：おとな女子登山部員価格/9,500円
(一般価格/11,500円)申込方法：Web申込は[こちら](#)をクリック！！！
または下記申込書をFAXまたは郵送ください。

※おとな女子登山部スタッフも同行！

●受講料に含まれるもの/ガイド同行費、保険料、タクシー移動費、2日目朝食食材費

イメージ→



行程

1日目：大安駅-<タクシー移動約15分>-宇賀渓キャンプ場(約250m)…砂山(593m)…宇賀渓キャンプ場(テント設営講習)

2日目：宇賀渓キャンプ場…ホタガ谷登山口…分レ滝上部水場…県境三叉路…竜ヶ岳(1,099m)…

・宇賀渓キャンプ場-<タクシー移動約15分>-大安駅

()内数字:標高、…:徒歩、-:車両移動 [歩行時間 : 1日目約1時間半、2日目約4時間半]

※天候・その他の現地事情によりコースが変更になる場合があります。

※宇賀渓キャンプ場には駐車場がございますので自家用車の方はキャンプ場集合解散も可能です。

■国内旅行傷害保険について：「好日山荘登山学校」の実技講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金（受講料）に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

- 死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍（入院中の手術）または5倍（入院中以外の手術）の額をお支払いします。
- 通院保険金日額 3,000円 ●救援者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額[※免責金額（自己負担額）:0円] 1,000万円
- 携行品損害保険金額[※免責金額（自己負担額）:3,000円] 5万円

※この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。
原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

<好日山荘登山学校 おとな女子登山部 実技講座 参加申込み書>

申込日 2018年 月 日

7月14日(土)・15日(日) はじめてのテント泊／鈴鹿・竜ヶ岳

(フリガナ) 氏名		おとな女子登山部員ですか？	はい	いいえ	
		生年月日(西暦)	年	月	日
連絡先		自宅住所 〒			
		自宅電話番号:	()	携帯電話番号:	()
		E-Mail :			
緊急時連絡先		氏名 :	住所: 〒		
		(続き柄 :)	電話番号:		
備考(既往歴等)					

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(06-6147-8032)でお送り下さい。

◆装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用 具	登山靴	○	足首まで保護できるトレッキングブーツ	食 べ る	水筒	○	1㍑以上。ハイドレーションがおすすめ
	バックパック	○	25~300程度の物		サーモボトル	△	保温水筒。温かい飲み物を入れて
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせたもの		行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの
	トレッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護も)		食事	○	1日目昼食・夕食分、2日目昼食分
	テント	○	使用人数や季節にあったものを		ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	グランドシート	○	テントを破れから守るために		地図	○	1/2500 地形図 ※お送りします。
	寝袋シュラフ	○	使用する季節によって最適なものを		コンパス	○	プレートコンパス
	ランタン	△	手元を明るく照らす		保険証	○	万が一に備えて、コピーでも可
	シュラフカバー	○	寝袋を漏れから守るために		救急用具	○	絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット
	テントマット	○	地面の凸凹や冷えを防ぐ		防水バック	○	衣服などを濡さないように
	ペグ	○	テントを固定する		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	バーナー	○	調理用の火器		タオル	○	汗拭きに
	ガスカートリッジ	○	バーナーの燃料		虫よけスプレー	○	ハッカ油など
	コップヘル	○	調理器具		ポケットティッシュ	○	
	食器	○	皿、箸、スプーン、フォーク等		タオル	○	汗拭きに
服 装	アンダーウェア	○	化織やウールなど吸干速乾性のインナー・肌着・タイツ		替え電池	○	ヘッドランプ用
	シャツ・ズボン	○	化織やウールなど吸干速乾性のシャツやズボン		着替え	○	下着やベースレイヤー、靴下等必要に応じて
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		筆記用具	○	
	レインウェア	○	防水性のあるセハートタイプ、防寒・風着としても				
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋				
	帽子	○	日除けや頭の保護に				
	サングラス	○	紫外線など目の保護に				
	靴下	○	ウールなど保温性ピッヂョン性の高いもの				
	スパッツ	△	雨水・泥の靴へ侵入を防ぎます				

上記アンダーウェア(インナー・タイツ等)とシャツ・ズボンの組み合わせ等はご自身のスタイルに合わせ工夫ください。

☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘またはWebShopまで☆

店舗一覧は[こちら](#)

WebShopへは[こちら](#)

◆お申し込み方法◆

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金(受講料)を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。
お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

み ず ほ 銀 行 四 谷 支 店	普通	1 1 3 9 9 9 6	株式会社アトラストレック
三 菱 東 京 U F J 銀 行 四 谷 支 店	普通	4 7 6 2 9 7 5	株式会社アトラストレック
郵 便 局 記 号 1 2 1 0 0 番 号 9 1 5 7 4 6 4 1			株式会社アトラストレック

◆お申し込み後の取消料について◆

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	20日～8日前	7日～2日前	前 日	当 日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。* 最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆旅行約款(要約)◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆個人情報の取り扱いについて◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。)は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為のマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆お問い合わせ、募集、お申し込み◆

(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/	〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-7 ハ木ビル4階 電話:06-6147-8031 フax:06-6147-8032 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話しください。 総合旅行業務取扱管理者:清水 元基 企画担当:清水 元基
---	--

最終のご案内書を出発日の7日前～5日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。