

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘登山学校



読図 & ナイトハイク／高尾山

～読図と夜間行動で登山力を鍛える。山頂では都内の夜景を楽しめます～

要
講
し
べ
ル

- ☐ ①登山経験なし、または過去に登山1,2回程度の方向け
- ☒ ②日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- ☐ ③登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※実技体力：健康で自然の中を歩くのが好きな方。平坦で標高差500m以内。

※実技装備（持ち物）については裏面記載の服装・道具をそろえてのご参加が必須です。



地形図の記号や等高線、プレートコンパスの使い方などの基礎を実際に山を歩きながら学びます。
日が沈むとヘッドライトを装着して暗闇の登山道を歩きます。
山頂からは都内の夜景を楽しめます（※天候によって見れない場合があります）。

開催日時： **8月 24日(土)**

集合：16時00分 京王高尾線：高尾山口駅 集合

解散：21時30分頃 京王高尾線：高尾山口駅 解散予定

募集人員：15名様(最少催行人員8名様)

受講料：好日山荘メンバーズカードお持ちの方：**8,000円**
(一般価格：10,000円)

申込方法：Web 申込は **こちら** をクリック！！
または下記申込書を FAX または郵送ください。

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。

※受講料に含まれるもの/ガイド同行費、保険料

※原則として雨天の場合も実施致します。

※天候、その他現地事情等によりコースが変更になる場合がございます。

※食事費用は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。



行程：高尾山口駅(約190m)・・・稲荷山コース・・・高尾山頂(599m)・・・表参道コース・・・高尾山口駅

()内数字：標高、・・・：徒歩 [歩行時間：約3時間]

■国内旅行傷害保険について：「好日山荘登山学校」の実技講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付しておりますのでご確認ください。
●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救済費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額[※免責金額(自己負担額)：0円] 1,000万円
●携行品損害保険金額[※免責金額(自己負担額)：3,000円] 5万円 (保険料1泊2日まで4,260円・3泊4日まで5,060円・6泊7日まで5,890円)
※この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。
原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

＜好日山荘登山学校 参加申込み書＞

申込日 2019 年 月 日

8月24日(土) 読図 & ナイトハイク／高尾山

| | | | | |
|-------------------------------|-------------|--|-------------|--|
| (フリガナ) 氏 名 | 性 別 | | 男 ・ 女 | |
| | 生年月日(西暦) | | 年 月 日生(歳) | |
| 好日山荘メンバーズカードをお持ちの方は番号をご記入ください | | | | |
| 連 絡 先 | 自宅住所 〒 | | | |
| | 自宅電話番号： () | | 携帯電話番号： () | |
| | E-Mail： | | | |
| 緊急時連絡先 | 氏名： | | 住所：〒 | |
| | (続き柄：) | | 電話番号： | |
| 備考(既往歴等) | | | | |

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(06-6147-8032)でお送り下さい。

◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

| | | | | | | | |
|-------------|------------|---|----------------------------|-------------|---------|---|--------------------------|
| 用 具 | 登山靴 | ○ | 足首まで保護できるトレッキングブーツ | そ の 他 | ヘッドランプ | ◎ | 早朝、日暮れや夜間の行動に備えて |
| | バックパック | ○ | 25ℓ～30ℓ程度の物 | | 替え電池 | ◎ | ヘッドランプ用 |
| | レインカバー | ○ | バックパックのサイズに合わせた物 | | 地図 | ○ | エリアの1/25000 地形図 ※お送りします。 |
| | トレッキングストック | △ | 膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護)も | | コンパス | ○ | プレートコンパス |
| 服 装 | アンダーウェア | ○ | 化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ | | 保険証 | ○ | 万が一に備えて。コピーでも可 |
| | シャツ・ズボン | ○ | 化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン | | 救急用具 | ○ | 絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット |
| | 防寒着 | ○ | フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物 | | 防水バック | ○ | 衣服などを濡らさないように |
| | レインウェア | ○ | 防水湿性のあるセパレートタイプ、防寒・風着としても | | ビニール袋 | ○ | ゴミ袋に |
| | グローブ | ○ | 防寒性のある薄手の手袋 | | 日焼け止め | △ | お肌の保護に。リップクリームも |
| | 帽子 | ○ | 日除けや頭の保護に | | タオル | ○ | 汗拭きに |
| | サングラス | ○ | 紫外線など目の保護に | | 虫よけスプレー | △ | |
| | 靴下 | ○ | ウールなど保温性とクッション性の高いもの | | 折りたたみ傘 | △ | |
| | スパッツ | △ | 雨水・泥の靴へ侵入を防ぎます | | | | |
| | | | | | | | |
| 食 べ る | 水筒 | ○ | 1ℓ以上。ハイドレーションがおすすめ | | | | |
| | サーモボトル | △ | 保温水筒。温かい飲み物を入れて | | | | |
| | 行動食 | ○ | アメなど歩きながらでも食べられるもの | | | | |

上記アンダーウェア(インナー・タイツ等)とシャツ・ズボンの組み合わせ等はご自身のスタイルに合わせ工夫ください。

★上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで★

関東エリア店舗一覧は [こちら](#)

WebShop へは [こちら](#)

◆ お申し込み方法 ◆

所定のお申し込み用紙に必要な事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金(受講料)を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

み ず ほ 銀 行 四谷支店 普通 1 1 3 9 9 9 6 株式会社アトラストレック
三 菱 U F J 銀 行 四谷支店 普通 4 7 6 2 9 7 5 株式会社アトラストレック
郵 便 局 記 号 1 2 1 0 0 番 号 9 1 5 7 4 6 4 1 株式会社アトラストレック

◆ お申し込み後の取消料について ◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

| お取消日(旅行開始日の前日より) | 10日～8日前 | 7日～2日前 | 前 日 | 当 日 | 開始後又は無連絡 |
|------------------|---------|--------|-----|-----|----------|
| お取消料 | 20% | 30% | 40% | 50% | 100% |

◆ お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます ◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。

* 最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆ 旅行約款(要約) ◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆ お問い合わせ、募集、お申し込み ◆

| | |
|--|--|
| <p>(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/</p> | <p>〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-7 八木ビル4階 電話:06-6147-8031 ファクシミリ:06-6147-8032 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者:上武 美智 企画担当:清水 元基</p> |
|--|--|

最終のご案内書を出発日の7日前～5日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。