



ガイド 島田和昭 ガイド歴 23 年
日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ
好日山荘契約ガイド
日本山岳レスキュー協会理事長
国立登山研修所講師



ガイド 水野由香
日本山岳ガイド協会認定ガイド
好日山荘契約ガイド

雪山準備講座 「道具の使い分けと使い方」

担当 島田和昭ガイド・
水野由香ガイド他

12/27(土)、12/30(火)、1/11(日) 3 日程とも同内容 各日 3 - 12 名

この冬、雪山に足を運ぶすべての方へ。雪山登山のノウハウ、道具の使い方、選び方を詰め込んだ講習登山です。今後どの靴、アイゼンを購入すればよいか、どのような雪山でピッケルやアイゼンが必要なのか、冬山ヤッケの必要性など現地でも多くのイメージができるよう解説しながらの講習です。ピッケル、アイゼン、わかん、ヤッケ等それぞれいろんな種類をたくさん試していただけます。ぜひいい使い分けをしてみてください。＊今お持ちの装備だけでお越しただいても大丈夫です。必要なお試し道具はレンタル無料です。

【講習料】 一般 ¥16,000 好日会員 ¥15,000 (事前振込または当日の PayPay お支払い)

【当日経費】 2000～4000 円程度 ※当日現金

当日の雪山(2 - 3 日前積雪状況により決定します)

積雪多い場合＝京丹後の山、美女山、高城山、五条山、四尾山、鬼ヶ城山、弥仙山など

積雪少ない場合＝比良山系、鈴鹿山系、大江山、賤ヶ岳、野坂岳など

集合解散予定地(2 - 3 日前積雪状況により決定します)

積雪多い場合＝集合：JR 山崎駅南側 8:00 (阪急大山崎駅より徒歩 3 分) 解散同場所 17 時頃

参考交通 (7:09 大阪―普通―7:44 山崎)

積雪少ない場合＝集合：JR 大津駅北側 8:30 解散同場所 17 時頃 参考交通 (7:34 大阪―新快速―8:16 大津)

＊現地集合も対応します。その場合は集合場所を指定します。

行程 JR 駅―ガイド車移動―目的の山 (歩行時間は 2 - 3 時間、講習時間 2 - 3 時間) ― J R 駅

基本装備 登山靴 (夏靴の場合硬めのハイカット靴、ライト雪山靴 (踵にコバのある靴)、冬靴)、レインウェア上 (お持ちの方は冬ヤッケ)、ミッドレイヤー、アンダーウェア、防寒着 (ダウン、フリース等)、ザック、ニット帽、冬手袋、衛生品、貴重品、携帯電話＋予備バッテリー、常備薬、ヘッドランプ (予備電池)、行動食、飲料、

雪山ギア装備 チェーンアイゼン、6 本爪軽アイゼン、8～12 本爪アイゼン、ピッケル、わかん、スノーシュー、スノーバケット付きストックなど手持ちの装備をお持ちください。雪の深さ、路面状態、傾斜等、様々な場面での道具の使い方を実習します。お持ちの方は試したい装備を (例:12 本爪アイゼン、ピッケル等)、お持ちでない方があるものを (例:軽アイゼン、チェーンアイゼン、ストック等) お持ちください。ピッケルや 12 本爪アイゼン等各種道具を無料で試していただけます。その後の購入の参考にしてください。使い方がわからないものや使えるかどうか知りたいもの等ありましたらお持ちください。当日使わない場合は車に置いておけます。

雪山ウェア装備 雨具上下とゲイター、脱ぎ着できる防寒着、毛糸やフリースの帽子があれば大丈夫です。試してみたい装備等あれば、オーバースペックでも大丈夫ですのでぜひお持ちください。

1、お申込み連絡 web（QRコード） 、 メール 、 FAX 、 お電話の優先順 で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
※ 当社規定により山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救済者費用100万円

お申込み内容

講習日	月 日 ()		講座名		
(ふりがな) 氏 名		性別	男・女	好日山荘会員番号	000
		生年月日	年 月 日		
連 絡 先	〒 - <div> <div>自宅 TEL</div> <div>携帯 TEL</div> <div>Eメール</div> </div>				
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

* 開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 /

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

