

# 屋久島へ行こう！

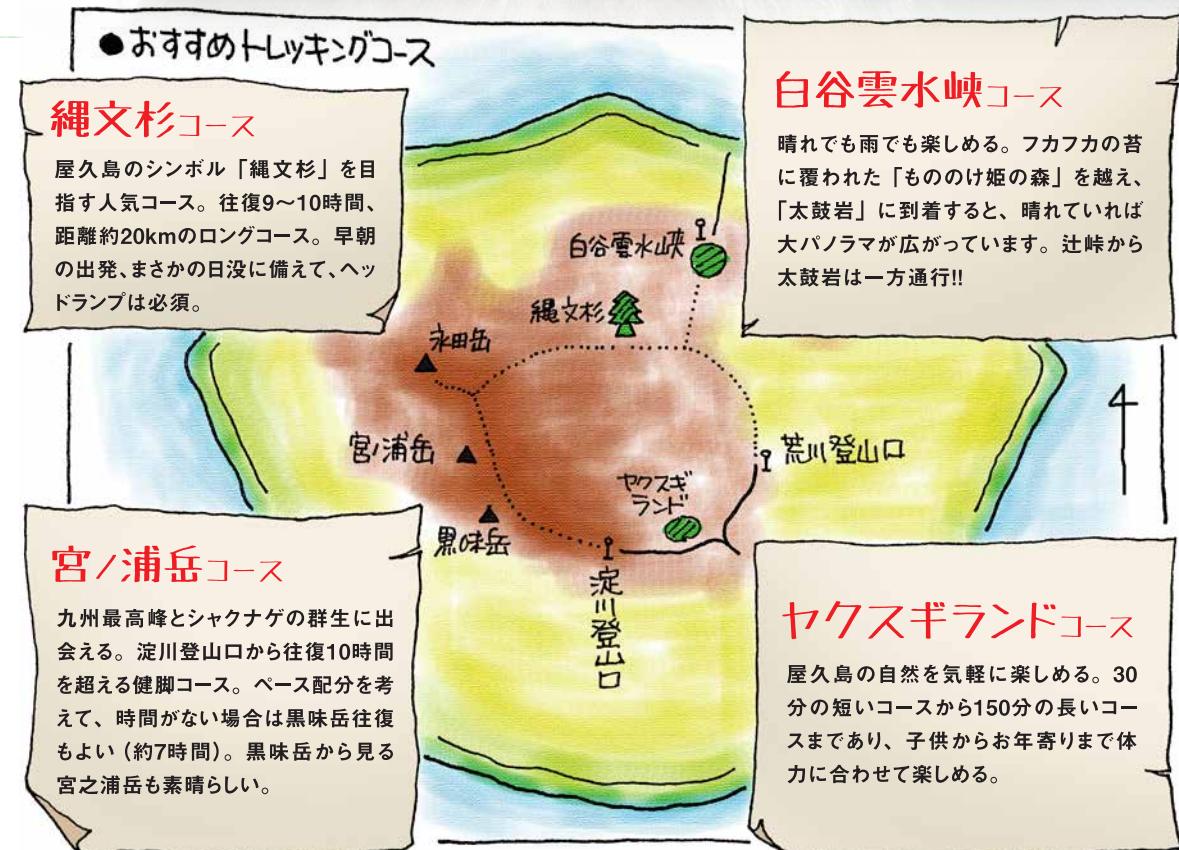
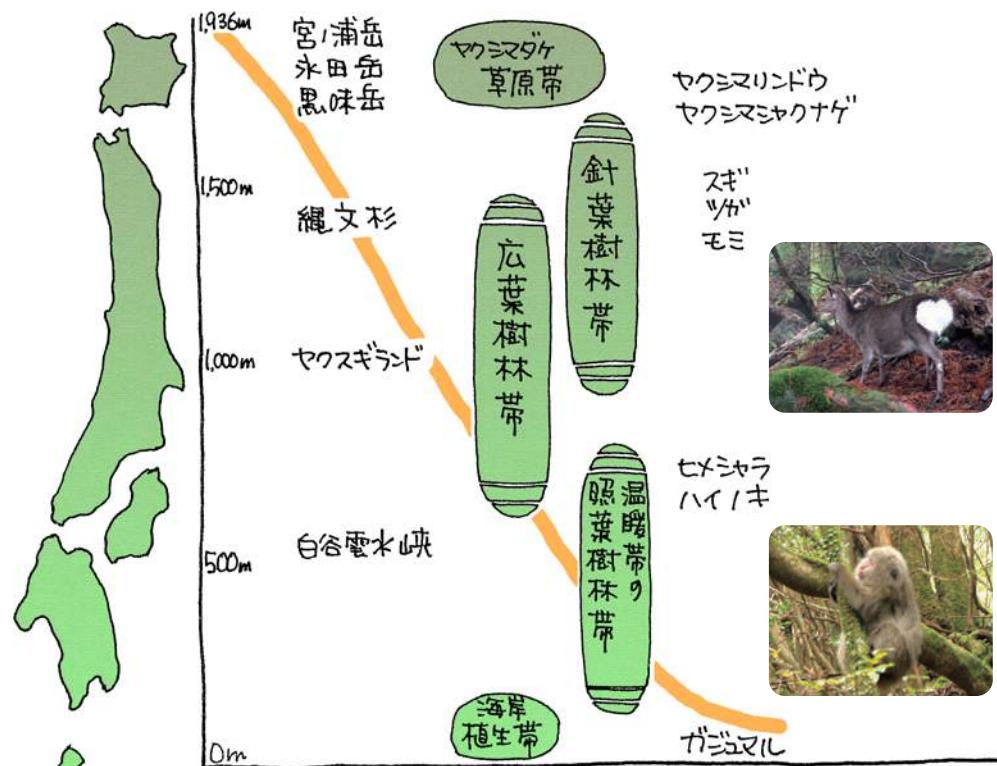
亞熱帶から亞高山帯まで

屋久島は南北に長い日本の植生がひとつに凝縮された島。

長い歴史の過程でとり残された固有植物も豊富。

樹齢1,000年を超える屋久杉や苔むした森の美しさを感じながら歩く、それが屋久島の魅力です。

歩く場所・訪れる季節によってさまざまな表情を見せる屋久島は一年を通じて楽しめますが、5月中旬から6月中旬にかけてはヤクシマシャクナゲが見頃です。



# ●屋久島装備チェックリスト●

<日帰り> ◎必須 ○要 △あるいはよい

装備

□ 登山靴	○	□ 水筒またはハイドレーション	○
□ ザック (30ℓ程度)	○	□ ヘッドライト (予備電池)	○
□ ザックカバー	○	□ 地図・コンパス	○
□ レインウェア	○	□ ツエルト	△
□ スパッツ	○	□ トレッキングポール	○
□ 折りたたみ傘	○	□ 行動食・非常食	○
□ 防水スタッフバッグ		□	
□ アンダーウェア	○	□ オーバージャケット (風よけ・雨具で代用しても)	○
□ 長袖シャツ	○	□ グローブ	○
□ パンツ	○	□ レイングローブ	○
□ サポートタイツ	○	□ サングラス	○
□ 防寒着	○	□ 帽子	○
□ 靴下 (濡れた時の予備も)	○	□ レインハット	○
□		□	
□ タオル	○	□ コンロ・燃料・クッカーセット	△
□ 保険証	○	□ ライター・マッチ	○
□ ゴミ袋	○	□ 水溶性ティッシュ	○
□ UVケア	○	□ 携帯電話	○
□ 常備薬・救急用品	○	□ カメラ	△
□ 防虫用品	○	□ 携帯トイレ	○
□		□	

ウエア

小物

装備・小物

●山中泊く避難小屋泊ならプラスコレ!

□ ザック (40ℓ以上)	○
□ シュラフ	○
□ マット	○
□ 自炊道具	○
□ 食糧	○
□ ロールペーパー	○
□ ゴミ袋	○

常夏の島かと思ったら……積雪も!

平地は亜熱帯の植生で  
温暖な気候の屋久島ですが、  
高地では例年12月頃から  
雪が降り、山頂付近では、  
積雪1m以上になることも。

常緑の森の雪景色もいいものです。  
※12月～2月は冬山の経験と装備が必要です。

# 屋久島トレッキングのおすすめはコレ!

雨対策は万全に



レインウェア上下

防水スタッフバッグ

「雨は降る」という前提で、  
ゴアテックスなど、  
防水透湿素材のものを。

衣類や小物等の  
小分け収納に。

折りたたみ傘

雨以外にも、幅広い森林軌道で  
活躍します。登山道は使わない  
方がスマートで安全です。  
濡れた地面に逆さにおいて  
服や荷物を置いたりなど、  
実は重宝する。



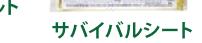
レインハット

小雨程度なら、フードの代わりに  
かぶると快適です。

もしもの時に…



ツエルト



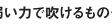
サバイバルシート

予定外のビーカーに。



ホイッスル

弱い力で吹けるものや、  
緊急連絡先などを書き込める  
IDカード付きのものもあります。



登山地図

コースタイムやトイレ  
危険箇所などの  
情報も記載。



コンロ

ガスカート

リッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ



燃料

ガス

カートリッジ

