

スノーシュートレッキング！ 賤ヶ岳（滋賀県）

しずがたけ

～大阪より貸切バス利用！スノーシューを履いて雪山の絶景を見に行こう！～

受講
レベル

- ①登山経験なし、または過去に登山 1.2 回程度の方向け
- ②日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- ③登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※体力度：1日4～5時間くらいは頑張って歩こう。標高差 500m 以上。

※装備(持ち物)については裏面記載の服装・道具を揃えてのご参加が必須です。

冬に登山をお休みするなんてもったいない！冬山・雪山ならではの澄みきった空気の展望や白銀の世界の雪景色の中でスノーシュートレッキングを楽しみましょう！下山後はあねがわ温泉にて入浴(入浴料785円)も可能です。

※スノーシューレンタルも行っております。

開催日：1月25日(土)

集合：8時00分 大阪・梅田周辺
解散：19時00分頃 大阪・梅田周辺
募集人数：20名様(最少催行人員12名様)
受講料：おとな女子登山部員価格/15,000円
(一般価格/16,500円)



イメージ

- 天候・その他の現地事情によりコースが変更になる場合があります。
- 公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。
- 受講料に含まれるのも/ガイド同行費、貸切バス代費用、保険料

※スノーシューレンタル(レンタル料1,000円)をご希望の際は、Web申込の場合・備考欄に「スノーシューレンタル」とご入力、下記申込書の場合はスノーシューレンタル有にてお申込みください。レンタル料は当日集合時スタッフにお渡しください。

行程：大阪・梅田周辺=<貸切バス>=10:30頃着/余呉湖観光館(約140m)・・・大岩山・・・賤ヶ岳(421m)・
・・・大岩山・・・余呉湖観光館/15:30頃発=<貸切バス・あねがわ温泉にて入浴1時間立寄>=
=大阪・梅田駅周辺

()内:標高 ...:徒歩 ==:バス [歩行時間:約4時間]

- 国内旅行傷害保険について：「好日山荘登山学校」の実技講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。
- 死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救護者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額[※免責金額(自己負担額):0円]1,000万円
- 携行品損害保険金額[※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円 (保険料1泊2日まで426円・3泊4日まで506円・6泊7日まで589円)
- ※この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。
- 原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用具	マウンテンブーツ	○	防水性、防寒性のある登山靴	食べる	水筒	○	1ℓ以上。
	バックパック	○	20～30リットル程度		サーモボトル	○	保温水筒。温かい飲み物を入れて
	ストック	○	2本。バスケットは雪用を付けてください		行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの
	スノーシュー	○	レンタル有 ※レンタル料1,000円		昼食	○	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの
服装	アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ	その他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		替え電池	○	ヘッドランプ用
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		地図	○	エリアの1/25000地形図 ※お送りします
	レインウェア	○	防寒・防風性のある物		コンパス	○	プレートコンパス
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性が高いもの		保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可
	グローブ	○	ウールの厚手と薄手をそれぞれ1組。		救急用具	○	絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット
	オーバーグローブ	○	手袋の上から着用します。ミトンでも可		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	帽子	○	冬はニットで防寒を主に。耳が保温できるもの		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	ゲイター	○	ロングスパッツ。雪が靴に入るのを予防します		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	バラクラバ	△	目だし帽子のことです		タオル	○	
サングラス	○	紫外線対策に	ポケットティッシュ	○			

上記アンダーウェア(インナー・タイツ等)とシャツ・ズボンの組み合わせ等はご自身のスタイルに合わせ工夫ください。

☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘またはWebShopまで☆