

2024 10.19 sat - 20 sun

# 秋の高瀬溪谷トレッキングと 湯俣温泉を楽しむ2日間♪

紅葉が美しい秋の高瀬溪谷トレッキングを楽しみます。高瀬溪谷の奥地湯俣溪谷は北アルプスのラストフロンティアとも呼ばれる伊藤新道の入口にあたります。透き通る水、悠久を感じる深い溪谷、美しい紅葉を楽しみながらのトレッキングです。宿泊は、昨年約40年ぶりに営業を再開した今話題の湯俣山荘。2日目の朝食後には小屋主催のモーニングジオツアーに参加できます。80度以上の天然温泉が湧き出る湯俣溪谷で足湯体験、国の天然記念物の噴湯丘と見どころ満載の企画です。

おとな  
女子  
登山部



<https://adventure-guides.co.jp/page-12728>

お申込みはこちらから

裏面の申込書からお申込みいただけます。  
ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください。

集合時間・場所

10月19日(土) 11:30 JR信濃大町駅

※自家用車利用の方は11:55七倉登山口集合も可能

解散時間・場所

10月20日(日) 15:00頃 JR信濃大町駅

※解散時刻は当日の天候、コンディションなどにより前後致します

※自家用車利用の方は14:35頃七倉登山口解散も可能

宿泊場所

湯俣山荘 10月19日(土)~20日(日) 1泊2食付き

募集人数

11名様(最小催行人員6名様)

受講料

おとな女子登山部員: ¥40,000 (一般: ¥42,000)

行程

【1日目 歩行距離: 約9.1km 行動時間: 約3時間 (山小屋到着後の散策時間約1時間を含みません)

【2日目 歩行距離: 約9.1km 行動時間: 約2時間50分 (野湯エリアへのトレッキング時間約1時間半を含みません)】※休憩時間を含みます

1日目: JR信濃大町駅 <タクシー> 七倉登山口 <タクシー区間+徒歩区間約1.4km 20分+タクシー区間> 高瀬ダム [1,280m] …徒歩…

湯俣温泉登山口 [1,285m] …徒歩… 名無避難小屋 [1,335m] …徒歩… 湯俣山荘 [1,410m] (16時頃到着予定)※山小屋到着後、希望者は周辺散策へ出かけます。

2日目: 朝食後、希望者は湯俣川 野湯エリアへトレッキングを楽しみます。湯俣山荘 [1,410m]

…徒歩… 名無避難小屋 [1,335m] …徒歩… 湯俣温泉登山口 [1,285m] …徒歩… 高瀬ダム [1,280m]

<タクシー区間+徒歩区間約1.4km 20分+タクシー区間> 七倉登山口 <タクシー> JR信濃大町駅

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。

※受講料に含まれるもの/ガイド同行費、山小屋宿泊代金 [1泊2食付]、タクシー代金、保険料。(※添乗員は同行致しません)

※昼食、行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。(2日目の昼食は山小屋でカップラーメン、スナック、ジュース、水等の購入も可能です)

※山小屋ではシャワー(有料1,000円)のご利用が可能です。シャンプー・石鹸はご利用頂けません。

※原則として雨天の場合でも実施致します。

※台風など実施が危険と判断するような悪天候の場合は前日までに中止を決定し連絡致します(受講料は全額返金させていただきます)。

※天候、その他、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます。

※ご参加いただける体力の目安 コースタイム通り~コースタイムの1.2倍のペースで4時間行動を2日連続でできる方(初日の散策、2日目のトレッキングに参加しないことで体力の温存も可能です)。

※七倉~高瀬ダム間の一部区間が落石の影響で現在工事のため、タクシーを乗り継ぐために、約1.4kmの区間をヘルメット(無料レンタルあり)着用で徒歩通過致します。

※自家用車で七倉登山口集合をご希望のお客様は、お申し込みの際に必ずお伝えください。

移動例

行き | 新宿 8:00 …JR特急あずさ5号・南小谷行… 11:16 信濃大町 帰り | 信濃大町 15:43 …JR特急あずさ46号・新宿行… 19:06 新宿

■募集型企画旅行契約: この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。 ■国内旅行傷害保険について: 「好日山荘おとな女子登山部」の実技ツアーでは安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍 (入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救済者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額 [※免責金額(自己負担額): 0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額 [※免責金額(自己負担額): 3,000円] 5万円※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを保険契約者として当社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

2024年10月19日(土)～20日(日) 好日山荘おとな女子登山部「秋の高瀬渓谷トレッキングと湯俣温泉を楽しむ2日間」参加申込書

(フリガナ) 氏名	性別											
	生年月日(西暦)											
2024年度おとな女子部員ですか? はい・いいえ			好日山荘会員番号									
住所	〒											
メールアドレス												
自宅電話番号	( )		携帯電話番号	( )								
緊急連絡先	氏名	続柄	電話番号									
基礎疾患等												
今まで登った山	夏					冬						
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。												

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込み、開催の流れ

1. WEB 申込み、または参加申込書に必要な事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへFAXまたは郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。  
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の7日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)

★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の7日前までにご連絡いたします。

振込先口座名

株式会社アドベンチャーガイドス  
三菱UFJ銀行 神保町支店  
口座番号1258952  
りそな銀行 九段支店  
口座番号1159506

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20～8日前	7～2日前	前日	当日	集合時間以降
取消料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

参考装備リスト

用具	登山靴	◎	足首まで保護できる防水性に優れたトレッキングブーツ
	バックパック	◎	25ℓ～30ℓ程度のもの
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合ったもの
	トレッキングポール	△	膝への負担を和らげます。 ※先端保護のプロテクターも忘れずに
	スパッツ(ゲイター)	△	夏用の軽量の防水性のもの
	サンダル	△	山小屋滞在時に小屋周辺を散策される際などにあると便利です
服装	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン
	防寒着	◎	朝晩は冷え込むためフリースジャケット&フリースパンツ、ダウンジャケット&ダウンパンツなど
	レインウェア	◎	防水透湿性に優れたセパレートタイプのもの
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋
	帽子	○	ハットやキャップ、ニットなど
	サングラス	◎	紫外線から目を保護するためのUVカットのもの
	水分・食料 水筒	◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションが便利でおすすめです)
	サーモボトル	◎	温かい飲み物を入れる保温水筒
その他	行動食	○	ナッツ類、シリアルバー、ようかん、チョコレート、アメなど
	昼食	◎	オニギリやパンなど調理しなくてよいもの
	ヘッドランプ	◎	山小屋宿泊時の他、行動中での万一の緊急時に備えて
	替え電池	○	ヘッドランプ用
	コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ
	地図	△	該当エリアの「1/25000地形図」や昭文社の「山と高原地図」など
	マップケース	△	ツアー当日が雨天予報の場合、マップケースや大きめのジップロックなど
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常用薬、常備薬など
	虫よけスプレー	○	虫除けスプレーやハッカ水など
	大き目のジップロック	◎	ごみ袋用(ごみは全てお持ち帰り頂きますようご協力をお願いします)
	洗面用具類	◎	歯ブラシ、ウェットティッシュ、トイレトペーパーなど
タオル類	◎	山小屋では宿泊客用のタオル、浴衣などのご用意はございません。 ※タオルの他、部屋着や着替えなども必要なお客様は併せてご自身でご持参下さい	
日焼け止め	○	日焼け止めクリームその他、リップクリームなどがあると便利です	

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利



お申込み・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイドス

観光庁登録旅行業第1713号 / (社) 日本旅行業協会 (JATA) 正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL : 03-5215-2155

FAX : 03-3288-3211

MAIL : info@adventure-guides.co.jp