

# 好日山荘登山学校

## テクニカル講座 「懸垂下降」



【初めてでも安心！懸垂下降を一から安全に覚えられます！】

- 器具の操作法だけでなく、基本的な器具の知識も講習いたします。
- 懸垂下降に付随する、支点構築やロープ登高、器具の仮固定等もレクチャー。

### ～詳細・お申込み方法～

- 【日時】 ① 2022年10月22日(土) 9:00～16:00  
② 2022年10月30日(日) 9:00～16:00  
※雨天中止の場合、前日の18:00までにご連絡いたします
- 【定員】 各回4名(最少催行人数2名) ※18歳未満の方は保護者同伴の上ご参加ください
- 【参加費】 10,000円(保険料込み)  
※当日現地にてお支払ください ※現金にてお釣りの出ないようご注意ください
- 【持ち物】 ハーネス、ヘルメット、下降器、ロックンガカラビナ×2、HMSカラビナ、120cmスリング  
60cmスリング、バックアップ用器具(プルーシックコードなど)、セルフビレイ用ランヤード、  
グローブ、行動食、飲み物、アウトドアに適した服装(サンダル不可)  
※装備についてのご不明点はお相談ください ※基本的にレンタルはございません
- 【集合場所】 吹井の岩場 ※ご不明な方は好日山荘高知大丸店にお問い合わせください。
- 【お申込み】 申込用紙の記入事項を記入し、好日山荘高知大丸店の店頭かFAXでお申し込み。  
FAX 088-825-2139 好日山荘 高知大丸店 ※裏面のみを送信してください。
- 【保険補償内容】 ○死亡・後遺症209万円 ○入院日額2,000円 ○通院日額1,000円 ○救援者費用100万円

## 《諸注意・誓約事項》

- ・高所での活動は危険を伴います。例え安全に十分注意を払っていたとしても、危険を無くすことはできません。
- ・特に岩場での活動は、危険を了承した人が行う「自己責任」が原則です。
- ・岩場での活動では、予測しうる様々な危険（墜落や自然動物など）により死亡を含む事故に繋がることがありますが、あらかじめ危険予測できない事(予兆のない岩の崩壊など)も起こることを理解しておく必要があります。
- ・特に、自然的な要因による危険は回避が困難で、かつ誰に対しても常に等しく存在しています。
- ・講師は参加者の安全確保に最大限努めますが、上述に同じく、完全な危険の排除は保障できません。

私は、上記諸注意を理解し、高所での活動が危険を伴う行為であることを認識しています。指導者の指示を尊重し、ケガや事故が発生しないように努め、安全確保に十分に注意を払い行動していきます。高所作業の危険性を理解した上で、自己のケガや事故（後遺障害や死亡を含む）や他人に対する損害等を与えた場合、自己の責任において処理する事を誓います。

記入日：            年            月            日

参加者    氏名 \_\_\_\_\_

保護者    氏名 \_\_\_\_\_

※保護者署名は参加者が20歳未満の場合必ずご記入ください

## 《申込事項》

氏名	漢字：	フリガナ：	
生年月日	西暦	年	月            日
電話番号		緊急時電話番号	
参加希望日 ※希望日に○	① 10月22日(土)		② 10月30日(日)

### 《個人情報の取り扱いについて》

(株)好日山荘は講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習においての手続きに必要な範囲でのみ利用させていただきます。

### ◆電話での問い合わせ先：088-825-2139 好日山荘 高知大丸店

担当講師：戸田 竜也（公益社団法人日本山岳ガイド協会認定 スポーツライミングインストラクター）  
当日の連絡先：080-2401-7052（戸田）