今年の冬からステップアップ！下瀬雅史ガイド同行

雪山を楽しもう！登山・山歩き講座　中級コース

～登山中級！ 雪山登山の服装・装備・歩き方を学び、雪山の絶景を味わう！～

受講レベル

□①登山経験なし、または過去に登山１,２回程度の方向け
☑②日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しまれている方向け
□③登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※実技体力度：１日 4～6 時間は頑張って歩こう。
※実技装備（持ち物）については裏面記載の服装・道具を揃えてご参加下さい。お持ちでない装備はご相談下さい。

★　下瀬雅史（しもせ　まさし）ガイド★
丹沢、谷川岳、北アルプス、海外と進みオールラウンドな登山を続ける。
人跡まれな山域が好み。登山教室では地図読みやバリエーションソーションを得意としております。

☆各企画日程共通事項☆

●受講料含まれるもの：ガイド代、保険料
●天候・その他現地事情等による行程変更することがあります。
●公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。やむを得ない事由によりガイドが変更になる場合がございます。またサブガイドが同行する場合もございます。
●申込方法：各コース内の 申込はこちら をクリックして頂くと予約画面に入ることができます！
※Web 申込の際はお申込み後、ご登録のメールアドレスへご回答頂きたい項目を弊社よりメールさせて頂く場合もございます。

■この講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。
保険割増マークの補償内容
一部のコースには、ピッケル、アイゼン、ロープを積極的に使用する雪山や岩場のコースがございます。そのようなコースには安心のため、アトラストレックが契約者となり予めご旅行代金に保険を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認下さい。
●死亡・後遺障害保険金額 200 万円 ●入院保険金日額 1,000 円 ●手術保険金 入院保険金日額の 10 倍（入院中の手術）または 5 倍（入院中以外の手術）の額をお支払いします。
●通院保険金日額 500 円 ●救援者費用等保険金額 50 万円 ●遭難捜索費用保険金額 50 万円（保険料：1 泊 2 日まで 1,277 円）
（※）この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

１２月１４日（土）～１２月１５日（日）１泊２日：三条の湯～雲取山（くもとりやま）（2,017m/東京都）☆温泉＆東京都最高峰に登る☆保険割増

●募集人数：10 名様（最少催行人員 4 名様）　**※軽アイゼン・ストックが必要となります。**
●旅行代金：29,800 円
●集合解散：JR 青梅線　奥多摩駅 8：30 集合／15：30 頃解散予定　申込はこちら
●行程：1 日目　奥多摩駅＝お祭･･･三条の湯（山小屋泊）
2 日目　三条の湯･･･三条ダルミ･･･雲取山(2,017m)･･･ブナ坂･･･堂所･･･鴨沢バス停＝奥多摩駅
（･･･徒歩　＝バス）【歩行時間：1 日目　約 3 時間 30 分/2 日目　約 6 時間 30 分】
※バス代は当日各自お支払い下さい。 バス　奥多摩駅～お祭（約 40 分・片道 780 円）　鴨沢～奥多摩駅（約 40 分・片道 640 円）
★ガイドメモ：日本百名山にも選定され、首都圏から最も近い 2,000m 峰を堪能しよう！！

１月１９日（日）日帰り：谷川岳天神平（たにがわだけてんじんだいら）（群馬県）☆本格的雪山に備えて雪上講習☆保険割増

●募集人数：10 名様（最少催行人員 4 名様）　**※アイゼン（12 本爪）・ピッケルが必要となります。**
●旅行代金：11,000 円
●集合解散：JR 上越新幹線　上毛高原駅 10：10 集合／16：00 頃解散予定　申込はこちら
●行程：上毛高原駅＝谷川岳ロープウェイ駅、土合口駅＝天神平駅･･･天神峠付近にて雪上講習･･･天神平駅
＝土合口駅＝上毛高原駅　（･･･徒歩　＝バス、ロープウェイ）【歩行時間：約 3 時間】
※バス代・ロープウェイ代は当日各自お支払い下さい。 バス　上毛高原駅～谷川岳ロープウェイ駅（約 45 分・片道 1,250 円）
ロープウェイ　土合口駅～天神平駅（約 15 分・往復 2,100 円）
★ガイドメモ：雪の斜面で基本的なアイゼン・ピッケルワークを学びましょう！！雪山初心者の方でも OK です！！

２月２３日（日）日帰り：北横岳（きたよこだけ）（2,480m/長野県）☆ロープウェイ利用で本格的な雪山へ行ってみよう☆保険割増

●募集人数：10 名様（最少催行人員 4 名様）　**※アイゼン（12 本爪）・ピッケルが必要となります。**
●旅行代金：12,000 円
●集合解散：JR 中央本線　茅野駅 10：10 集合／18：00 頃解散予定　申込はこちら
●行程：茅野駅＝北八ヶ岳ロープウェイ　山麓駅＝山頂駅･･･北横岳ヒュッテ･･･北横岳(2,480m)･･･ロープウェイ山頂駅
＝山麓駅＝茅野駅　（･･･徒歩　＝バス、ロープウェイ）【歩行時間：約 2 時間 30 分】
※バス代・ロープウェイ代は当日各自お支払い下さい。
バス　茅野駅～北八ヶ岳ロープウェイ（約 60 分・片道 1,250 円）・ロープウェイ　山頂駅～山頂駅（約 7 分・往復 1,900 円）
★ガイドメモ：眺望の良い雪山でアイゼン・ピッケルワークの実践！！雪山初心者の方でも OK です！！

３月１５日（日）日帰り：赤城山（あかぎさん）（1,828m/黒檜山（くろびやま）～駒ヶ岳）（群馬県）☆上毛三山の一峰で雪山登山☆保険割増

●募集人数：10 名様（最少催行人員 4 名様）　**※アイゼン（12 本爪）・ピッケルが必要となります。**
●旅行代金：11,000 円
●集合解散：赤城ビジターセンター10：10 集合／16：00 頃解散予定　申込はこちら
●行程：赤城ビジターセンター･･･赤城神社･･･黒檜山登山口･･･黒檜山（1,828m）･･･駒ヶ岳（1,685m）･･･駒ヶ岳登山口
･･･赤城ビジターセンター　（･･･徒歩）【歩行時間 4 時間 30 分】
※JR 前橋駅から赤城山ビジターセンターまでバスがあります。
前橋駅 8：45 発/赤城ビジターセンター9：58 着　（片道 1,500 円）
詳細は関越バス（https://kan-etsu.net/publics/index/24/）にてご確認下さい。
★ガイドメモ：絶景の眺望を楽しみながら歩きがいのある縦走コースです！！

行程記載 / …：徒歩＝：バス・ケーブル　　※掲載写真はイメージ

３月２７日(金)～３月２８日（土）１泊２日：富士山五合目（山梨県）☆富士講信者が辿った古道を歩く☆保険割増

●募集人数：10 名様（最少催行人員 4 名様）　**※アイゼン（12 本爪）・ピッケルが必要となります。**
●旅行代金：31,800 円
●集合解散：富士急行線　富士山駅 09：40 集合／14：00 頃解散予定　申込はこちら
●行程：1 日目　富士山駅＝馬返し･･･一合目･･･御室浅間神社･･･三合目･･･御座石浅間神社･･･五合目（山小屋泊）
　　2 日目　五合目･･･大黒小屋跡･･･三社宮･･･二合目一ノ鳥居･･･一合目･･･馬返し＝富士山駅
（･･･徒歩　＝タクシー）【歩行時間:1 日目　約 4 時間/2 日目　約 3 時間】
※富士山駅から馬返しはタクシーでの移動となります。（タクシー代はご旅行代金に含まれております。）
★ガイドメモ:随所に歴史を感じる聖域で雄大な富士の懐の深さを感じよう！！

◆◆装備表（○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください）◆◆

用具	マウンテンブーツ	○	防水性、防寒性のある雪山用登山靴。	服装	バラクラバ	○	目だし帽のことです
	リュックサック	○	40リットル程度		ゲーター	○	ロングスパッツ。雪が靴の中に入るのを予防します。
	トレッキングポール	△	ストック。バスケットは雪用を付けてください。	食べる	行動食(昼食)	○	オニギリなど調理しなくてもよいもの
	ピッケル	○	60～65 ㎝程度の長さ。バンド付き。		非常食	○	歩きながらでも食べられるもの
	アイゼン	○	12 本爪以上のアイゼン。アイゼンバンド付き。		サーモボトル	○	保温水筒、600cc～1ℓ程度。
服装	アウターレイヤー	○	オーバージャケット、オーバーパンツ。ゴアテックスなど防水性・透湿性に優れたもの。	その他	サングラス	○	紫外線対策に
					ゴーグル	○	強風の場合に必要です。
	ミドルレイヤー	○	中間着。行動しやすく体の湿気を素早く逃がし風の侵入を防ぐ機能を持った素材。フリースジャケットなど。		ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
					地図	○	エリアの 1/25000 地形図　※表面参照
					コンパス	○	プレートコンパス
	ベースレイヤー	○	長袖の下着、上下。ウールやダクロンなど保温性に優れた素材。綿は不可。		日焼け止め	○	日焼け防止、リップクリームも
					救急用具	○	持病薬やカットバン、包帯などファーストエイド
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性が高いもの		保険証	○	登山中の怪我など万が一に備えて
	グローブ	○	ウールの厚手と薄手をそれぞれ1組		防水バック	○	衣服や携帯電話などを濡れから守ります
	オーバーグローブ	○	手袋の上から着用します。ミトンでも可。		その他	○	筆記用具、時計、携帯電話など
	帽子	○	冬はニットで防寒を主に。耳が保温できるもの				

※-15℃程度まで気温が下がることがあります。暖かい服装をご用意下さい。

◆◆お申し込み方法◆◆

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金（受講料）を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

みずほ銀行　四谷支店　普通　1139996　株式会社アトラストレック
三菱UFJ銀行　四谷支店　普通　4762975　株式会社アトラストレック
郵便局　記号　12100　番号　91574641　株式会社アトラストレック

◆◆お申し込み後の取消料について◆◆

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日（旅行開始日の前日より）	20日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目（日帰りツアーはご出発日の3日目）にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。＊最少催行人員に達しない場合は旅行内容（交通機関等）を変更して催行する場合がございます。

◆◆旅行約款(要約)◆◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款（募集型企画旅行契約の部）によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆◆個人情報の取り扱いについて◆◆

（(株)アトラストレック（以下「当社」といいます。）は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為のマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。
個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。
（株）アトラストレック　東京営業課　個人情報取り扱い管理者　磯野　剛太　privacy@atlastrek.co.jp

◆◆お問い合わせ、募集、お申し込み◆◆

㈱アトラストレック
観光庁長官登録旅行業第1167号
一般社団法人日本旅行業協会正会員
東京海上日動火災保険株式会社代理店
http://www.atlastrek.co.jp/

〒160－0004　東京都新宿区四谷 2-10-5　ハッ橋ビル 301
電話:03－3341－0030　ﾌｧｸｼﾐﾘ:03－3341－9200
営業時間:月～金曜日　10:00～18:00　土曜日　10:00～15:30
（日曜日・祝日は休ませていただいております）
※営業時間外は留守番電話にご用件をお話しください。
総合旅行業務取扱管理者:清水 元基　　企画担当:今村 広二/羽田　美希子

最終のご案内書を出発日の7日前～5日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。