

# 好日山荘 登山学校

## 好日山荘登山学校 グランフロント大阪机上講座

09/05 (木)

『錦秋アルプスを楽しむコツ』

09/10 (火)

\* 18:30-20:00 ￥1000

『ファーストエイド入門』

09/11 (水)

『単独行を安全に楽しむコツ』

09/25 (水)

『錦秋アルプスを楽しむコツ』

10/03 (木)

『10%軽量化装備とパッキング』

10/09 (水)

『屋久島の魅力と歩き方』

10/17 (木)

『基礎1・装備と選び方』

10/19 (土) \*無料

\* 13:00-14:00 15:30-16:30

『六甲全山縦走対策』

10/23 (水)

『基礎2・計画と歩き方のコツ』

10/24 (木)

『基礎3・読図』

11/07 (木)

『基礎4・コンパス』

11/13 (水)

『基礎5・天気の基本と山の天気』

開催時間

15:00~16:30 18:30~20:00

参加費用

￥500 (好日山荘会員カード持参)

机上講座のお申し込みは

こちらからご確認ください



## 好日山荘登山学校 加藤校長×島田ガイド事務所

六甲ミステリーツアー/シーズン 11 **催行確約**



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ **催行人最大15名**

## 六甲山を深く知る・見る・感じる

六甲山のあまり知られていない魅力的な山道を歩く！

10/15  
(火)

山陽塩屋駅～グッケンハイム邸～須磨アルプス～横尾山～禅昌寺～高取山～丸山衝上断層～烏原貯水池～平野バス停 歩行：20km 担当：加藤&大場  
集合：山陽塩屋駅 8:00 解散：JR神戸駅 18:00

11/13  
(水)

新神戸駅～学校林道派生道～摩耶山～桜谷～新穂高～獺池～双子山～神鉄花山駅 歩行：13km 担当：加藤&前田  
集合：JR新神戸駅 8:00 解散：神鉄花山駅 18:00

12/4  
(水)

有馬口～逢ヶ山～高雄山～仏谷～仙人窟～ガーデンテラス～五助山～金鳥山～保久良神社～阪急岡本駅 歩行：16km 担当予定：加藤&大場  
集合：神鉄有馬口 8:00 解散：阪急岡本駅 17:00 (解散後忘年会)

1/15  
(水)

JR元町駅～ハッサム邸～187.8m～七三峠～鍋蓋山～高雄山～黒岩尾根～杣谷峠～アイスロード～六甲ケーブル下駅 19km 担当：加藤&前田  
集合：JR元町駅 8:00 解散：六甲ケーブル下 17:00

2/4  
(火)

苦楽園口～甕岩神社～北山公園～ガベノ城から六甲越～瑞宝寺西尾根から有馬温泉駅 15km 担当：加藤&水野  
集合：阪急苦楽園口 8:00 解散：有馬温泉駅 17:00

3/11  
(水)

芦屋川駅～地獄谷南尾根～地獄谷上部～風吹岩～奥高座滝～なかも山～荒地山～ゴロゴロ岳～芦屋神社～JR芦屋駅 15km 担当：加藤&島田  
集合：神鉄有馬口駅 8:00 解散：JR芦屋駅 17:00

講習費一律：￥9000 歩行距離：10-20km 歩行時間：7-10時間

《ツアーのポイント》★現地集合解散・日帰り企画。各回ともたくさん歩いて体力つきます。

★担当は加藤ガイドと島田ガイド事務所所属ガイドの2名となります。

★公共交通機関を利用できる身近な六甲山の様々なコースを歩きます。

★ロングコースでは地形図とコンパスを見て、ルートファインディング力を磨きます。

★植生や草木の解説を交え、日本の山岳を楽しむコツを学びます。

★初めての方にも安心！水分・栄養補給から歩き方まで丁寧に解説いたします。

★(株)味の素様の協賛でアミノバイタルの体験も！(事情により実施できない事もあります)

★山仲間と一緒に“歩くチカラ”を楽しみながら身につけましょう。

登山内容へのご相談・質問は加藤ガイド (tomotrek@gmail.com) 又は  
090-7364-4252 へご相談ください。

《装備》登山靴、靴下、肌着上下、中間上下、雨具、手袋、帽子、防寒着、サングラス、ゲーター

ザック30-40ℓ、地図、プレートコンパス、タオル、ティッシュ&持ち帰り袋、昼食および行動食

水筒、魔法瓶、ヘッドランプ(予備電池)、財布、携帯電話、常備薬、非常品、嗜好品、筆記用具

救急具(テーピング、三角巾、ナイフ、レスキューシート、絆創膏、鎮痛剤、各自常備薬)

1、お申込み連絡 <b>web（QRコード）</b> 、 <b>メール</b> 、 <b>FAX</b> 、 <b>お電話の優先順</b> で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
※ 当社規定によりやまきふ短期山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています <small>傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救済者費用100万円</small>

お申込み内容

講習日	月 日 ( )		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	
氏 名		生年月日	年 月 日		
連 絡 先	〒 - <div>自宅 TEL</div> <div>携帯 TEL</div> <div>Eメール</div>				
緊急連絡先	氏名： (続柄： )		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

- \* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。
- \* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

