

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 旭ガイドと行く 実技講習 ～10月山歩き、岩登り講習・11月岩登り講習～



ガイドプロフィール

旭 立太
・(公社)日本山岳ガイド協会山岳ガイドステージⅠ
・スキーガイドステージⅡ
・雪崩ネットワーク雪崩業務従事者レベルⅡ
・国立登山研修所講師

10/15(木) 愛知県・春日井 「定光寺 ロックガーデン」

集合時間 9:30
JR中央本線・定光寺駅

【ロープワークと懸垂下降】 基本+安全装備 (有料レンタルあり) 5名まで

○行程 定光寺駅～定光寺ロックガーデン～定光寺駅
○歩行距離 約3km ○講習時間 約5時間 ○解散時間 15:00頃
○実技ポイント：装備の使い方・安全確保・岩登り技術（初歩）懸垂下降
○参加者の目安：初めての方、これからバリエーションを目指すという方
○交通手段の目安：JR名古屋駅8:35-9:09定光寺駅
■講習費：好日山荘会員：¥13,000 一般：¥14,000 当日経費：¥0

10/22(木) 三重県・鈴鹿 「御在所岳」

集合時間 8:20
近鉄/湯の山温泉駅

【バリエーションルートから登る御在所岳】 基本+安全装備+岩登り 装備(有料レンタルあり) 3名まで

○行程 湯の山温泉駅～裏道登山口～藤内小屋～藤内壁出合～後尾根～中道～富士見尾根～山上公園～前尾根P2～前壁ルンゼ～裏道登山口～湯の山温泉駅
○歩行距離 約6km ○歩行時間 約7時間 ○解散時間 15:30頃
○実技ポイント：バリエーションルート+懸垂下降
○参加者の目安：岩場の多い登山ルートの経験者
○交通手段の目安：近鉄名古屋6:51-8:02湯の山温泉駅
■講習費：好日山荘会員：¥22,000 一般：¥23,000 当日経費：¥0

10/24(土) 三重県・鈴鹿 「水晶岳」 集合時間 8:20 近鉄/湯の山線(桜駅) ※マイカーでお越しの方 朝明ヒュッテ9:00

【水晶岳歩き方講座】 基本装備 8名まで

○行程 朝明ヒュッテ～猫谷～ハト峰～金山～中峠～水晶岳～根ノ平峠～朝明ヒュッテ
○歩行距離 約8km ○歩行時間 約5時間 ○解散時間 15:30頃
○実技ポイント：疲れにくい効率の良い歩き方、登り方、下り方、足の運び方など
○参加者の目安：軽荷で5時間程度の山をコースタイム通りに登ることができる方
○交通手段の目安：近鉄名古屋7:30-7:57近鉄四日市-近鉄四日市8:00-8:16桜
■講習費：好日山荘会員：¥10,000 一般：¥11,000 当日経費：桜駅集合の方 ¥1,000

11/15(日) 岐阜県・権現山 「芥見権現山 クライミング」 集合時間 9:30 岐阜バス下芥見バス停

【岩登り講習とバリエーション入門】 基本+安全装備 5名まで

○行程 下芥見バス停→芥見権現山→下芥見バス停解散
○歩行距離 約3km ○歩行時間 約5時間 ○解散時間 15:00頃
○実技ポイント：トップロープで岩場の登り、下り方+プチバリエーションルート
○参加者の目安：岩場でのフットワークを軽くしたい方
○交通手段の目安：名古屋駅8:31-8:53岐阜-岐阜9:02-9:28下芥見バス停
■講習費：好日山荘会員：¥12,000 一般：¥14,000 当日経費：¥0

好日山荘登山学校
机上講座のお申し込みは
こちらからご確認ください



基本装備 登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、雨具、防寒着、手袋、帽子、防寒着、サングラス、日焼け止め、ゲイター、バックパック(30～40ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1ℓ前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)
状況により便利な装備 トレッキングポール、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、バーナークッカーセット、ピッケル、チェーンアイゼン等
安全装備 ハーネス(簡易タイプ可)、ロックンガカラビナ×2、スリング120cm×1、ヘルメット
危急時装備 10～30mダイナミックロープ(7～9mm)、HMSカラビナ、ブレイデバイス、ブレイ手袋
岩登り装備 クライミングハーネス、クライミングシューズ、ブレイデバイス、ブレイ手袋

お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめぐに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救援者費用100万円

お申込内容

講習日	月 日 ()	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒			
	自宅TEL：		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名：		続柄：	TEL：
登山経験	無積雪期			積雪期
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

お振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	力）ナチュラルスタイル
	記号：14300 89611061		
三菱UFJ銀行	芦屋（アシヤ）支店	普通	力）ナチュラルスタイル

キャンセル料

お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止（登山前）は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越しすることが可能です。

個人情報の取り扱いについて

㈱ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込・お問い合わせ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: naturalstyle.desk@gmail.com

