

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校
名古屋駅前店 机上講座
基礎・スキルアップ講座

現在作成中

おとな女子講座

現在作成中

机上講座のお申し込みは
こちらからご確認ください



好日山荘登山学校 井坂ガイドと行く 実技講習

～3月～4月 残雪期雪山登山～



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 催行人数最小3名～最大8名

3/28 (土)

西穂丸山 雪山歩行技術と装備の使い方 (最大5名まで)

～ロープウェイを利用して、北アルプスで雪上講習～

集合時間 8:40

○行程 ロープウェイ→西穂高口→西穂山荘→西穂丸山→西穂山荘→ロ

新穂高ロープウェイ

ープウェイ 16:00 頃解散

新穂高温泉駅

○歩行距離 約 4km ○歩行時間 約 5 時間 (講習時間含む)

* **雪山初心者参加可能です。**ピッケル、アイゼンワーク、つぼ足歩行の基本、レイヤリングやその他装備の使い方全般に行います。

実技ポイント：積雪や天候に合わせた服装や装備の使い分け、歩行技術を習得します。

講習費：好日山荘会員：¥17000 一般：¥19000 当日経費：¥3500

4/11 (土)

焼岳 残雪期アルプスのピークを目指す (最大3名まで)

～穂高連峰の展望台、名峰焼岳に登頂～

集合時間 8:00

○行程 中の湯温泉→下堀沢出合→山頂→中の湯温泉

中の湯温泉

16:00 頃解散予定 ○歩行距離 約 8km ○歩行時間 約 6 時間

* **雪山経験者向きです。**経験値を増やすに程よいピークです。

実技ポイント：残雪期アルプスのピークハントです。アイゼン、ピッケルを駆使して登頂します。

講習費：好日山荘会員：¥20000 一般：¥22000 当日経費：なし

4/12 (日)

西穂独標 残雪期の岩稜に挑戦 (最大3名まで)

～アイゼン、ピッケルを使用して鎖場や岩稜を登下降～

集合時間場所 8:40

○行程 ロープウェイ→西穂山荘→西穂独標→西穂山荘→ロープウェイ

新穂高ロープウェイ

16:00 頃解散 ○歩行距離 約 6km ○歩行時間 約 6 時間

新穂高温泉口

※要ヘルメット、ハーネス (レンタル可、1点¥1000)

* **雪山経験者向きです。**経験値を増やすに程よいピークです。

実技ポイント：アイゼンを履いた状態での岩場、急斜面の上り下りを習得します。

講習費：好日山荘会員：¥20000 一般：¥22000 当日経費：¥3500

装備について 冬靴、厚手靴下、冬肌着上下、中間着、厚手ズボン、冬アウター、オーバースズボン、手袋 (薄手+厚手+シェル)、帽子 (ニット帽、バラクラバ)、防寒着 (状況に応じて薄手または厚手または化繊ダウンジャケット)、サングラス (状況に応じてゴーグルも)、冬用ゲーター※冬靴とは、保温材が入っていて、アイゼン装着に耐える硬さのある登山靴のこと。厳冬期用、残雪期用の2種類がある。低山雪山では3シーズン登山靴+6本爪アイゼンでも可能な場合もある。※肌着上下 綿や夏用速乾シャツは禁止 ウールまたは速乾性+保温性両方ある化繊 ※アウター 低山では雨具で代用も可能だが、冬アウター&オーバースズボンは保温や雪侵入防止等の工夫がなされている **前爪付アイゼン、ピッケル、ストック1本～2本**※ピッケルの用途：滑落停止、ルート工作、傾斜地での姿勢保持、支点等。傾斜の少ない場所ではストックもあれば便利。※ピッケルの長さ：緩斜面が多いルートは長めのピッケルを杖として使う事が多い 急斜面が多いルートは短めが良い※チェーンアイゼンは凍結した登山道で有効。**ザック30-40ℓ、地図、プレートコンパス、タオル、ティッシュ&持ち帰り袋、行動食、昼食および行動食、水筒、魔法瓶、ヘッドランプ (予備電池)、財布、携帯電話、常備薬、非常品、嗜好品、筆記用具** ※状況に応じてあればよいもの、カイロ、雪ブラシ ※ザックはメッシュやポケット付は雪が付着&侵入するので無いほうが良い。**救急具 (テーピング、三角巾、ナイフ、レスキューシート、絆創膏、鎮痛剤、各自常備薬)** *状況に応じてスノーシューor わかん、ビーコン、プローブ、ショベル

- 1、お申込み連絡 **web (QR コード)**、**メール**、**FAX**、**お電話の優先順**で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
 - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
 - 3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
 - 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
 - 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- ※ 当社規定によりやまきふ短期山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています
 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救済者費用100万円

お申込み内容

講習日	月 日 ()		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	
氏 名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 -		携帯 TEL		
	自宅 TEL		Eメール		
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山		雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前日	当日
お取消料	20%	50%	100%

* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越することができます。

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手續きに必要範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

