

# 好日山莊 登山学校

## 好日山莊登山学校 山田ガイドと行く 実技講習 ～4・6・7月 登山基礎技術実技～



ガイドプロフィール

山田まゆみ

(公社)日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅡ  
関西山岳ガイド協会会員  
大阪府山岳連盟・理事

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 催行人数最小4名～最大10名

4/18(土)  
奈良県  
**「二上山」**

集合時間 9:40  
近鉄二上山  
神社口駅改札

### 【山歩きのコツ 装備と歩き方 基礎全般】 基本装備のみ

- 行程 二上神社口…天羽雷命神社…雄岳…馬の背…雌岳…祐泉寺…當麻寺…當麻寺駅 ○歩行距離 約8km ○歩行時間 約3.5時間
- 実技ポイント：歩き方、ペース配分、装備の選び方、レイヤリング、パッキングなど
- 参加者の目安：軽荷で3時間程度の山をコースタイム通りに登ることができる方
- 交通手段の目安：近鉄阿部野橋8:54-準急-近鉄二上神社口9:30
- 講習費：好日山莊会員：¥9,000 一般：¥10,000 当日経費：¥0

6/13(土)  
大阪府  
**「雲山峰」**

集合時間 9:40  
JR山中渓駅改札

### 【読図初級 地形図とコンパス】 基本装備のみ (地形図は用意します)

- 行程 山中渓…第一パノラマ台…雲山峰…展望広場…紀伊駅 ○歩行距離 約11km ○歩行時間 約5.5時間
- 実技ポイント：一般登山道での基本的な地形図の読み方とコンパスの使い方
- 参加者の目安：軽荷で5時間程度の山をコースタイム通りに登ることができる方
- 交通手段の目安：大阪8:24-紀州路快速-山中渓9:35
- 講習費：好日山莊会員：¥9,000 一般：¥10,000 当日経費：¥0

7/11(土)  
滋賀県  
**「比良オトシ」**

集合時間 9:00  
JR北小松駅改札

### 【読図中級 地形図からルートを探す】 基本装備のみ (地形図は用意します)

- 行程 北小松駅…揚梅の滝…オトシ周辺…滝山…オトシ周辺…北小松駅 ○歩行距離 約8km ○歩行時間 約6時間
- 実技ポイント：不明瞭な登山道での地形図の読み方とコンパスの使い方
- 参加者の目安：軽荷で5時間程度の山をコースタイム通りに登ることができる方
- 交通手段の目安：JR大阪7:45-新快速-JR北小松駅8:49
- 講習費：好日山莊会員：¥9,000 一般：¥10,000 当日経費：¥0

7/18(土)  
兵庫県  
**「蓬萊峠」**

集合時間 8:00  
阪急宝塚駅改札

### 【危急時対応 ロープワーク】 基本装備+安全装備+あれば危急時装備

- 行程 宝塚駅…バス…蓬萊峠周辺…バス…宝塚駅 ○歩行距離 約1km ○歩行時間 約1時間
- 実技ポイント：危急時の備えとして、救助要請、ツェルト設営、ロープワーク等
- 参加者の目安：軽荷で3時間程度の山をコースタイム通りに登ることができる方
- 交通手段の目安：阪急バス宝塚8:20発に乗車予定です
- 講習費：好日山莊会員：¥9,000 一般：¥10,000 当日経費：¥460

好日山莊登山学校  
机上講座のお申し込みは  
こちらからご確認ください



**基本装備** 登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、雨具、防寒着、手袋、帽子、防寒着、サングラス、日焼け止め、ゲイター、バックパック(30~40ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1ℓ前後)、ヘッドラップ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テープ、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

**状況により便利な装備** レッキングポール、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子、ツェルト、ザックカバー、インナーパック、バーナークッカーセット、ピッケル、チェーンアイゼン等

**安全装備** ハーネス(簡易タイプ可)・ロッキングカラビナ×2・スリング120cm×1・ヘルメット

**危急時装備** 10~30mダイナミックロープ(7~9mm)、HMSカラビナ、ビレイデバイス、ビレイ手袋

## お申込み、開催の流れ

- お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
- 当社にて受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)を返信いたします。
- 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
- 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
- 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等)

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しております、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救援者費用100万円

## お申込内容

講習日 ふりがな	月　日（　）	講習名	
氏名		生年月日	年　月　日
連絡先	〒　　-		
	自宅TEL：	携帯TEL	
緊急連絡先	氏名：	続柄：	TEL：
登山経験	無積雪期	積雪期	
加入保険名			※ご加入の場合のみ
レンタル希望品			※レンタル希望者のみ

## お振込先

ゆうちょ銀行	四三八(ヨンサンハチ)支店	普通	力)ナチュラルスタイル
	記号：14300 89611061		
三菱UFJ銀行	芦屋(アシヤ)支店	普通	力)ナチュラルスタイル

## キャンセル料

お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止(登山前)は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越しすることができます。

## 個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所(以下「当事務所」)はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

## お申込・お問い合わせ

## 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

