

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 山本一夫ガイドと行く **登山基礎・特別訓練** ～4・5月 登山基礎技術実技～



ガイドプロフィール

山本一夫
(公社)日本山岳ガイド協会
国際山岳ガイド
日本山岳レスキュー協会
会長

登山界のレジェンド、国際山岳ガイド**山本一夫氏**から基本の技術を学ぼう(催行人数3～4名)

4/3(土) 島田ガイド同行

4/18(日)

滋賀県

「金勝アルプス」

集合時間 8:20

JR大津駅北側ロータリー

*現地車にて集合可能
(馬頭観音堂前 駐車場)

【ザレ場登り下り・岩場歩き】 基本装備

苦手な砂地のザレ場の登り・下り・トラバースを徹底的に訓練します。

足の置き方、バランスのとおり方、疲れのない歩き方をしっかり学んでください。

○行程 JR大津駅…金勝アルプス(竜ヶ岳付近)…大津駅16時頃解散

○歩行距離 約2km ○歩行時間 約2時間+講習時間

○参加者の目安: 歩行技術を安定させたい方、軽荷で4時間程度歩ける方

○交通手段の目安: JR大阪7:30-新快速-8:10JR大津駅

■講習費: 好日山荘会員: **¥12,000** 一般: **¥13,000** 当日経費: **¥500**

4/10(土)

4/25(日)

京都府

「金毘羅山」

集合時間 8:40

JR堅田駅改札出口

*現地車にて集合可能
(江文神社手前有料駐車場)

【ガレ場登り下り・岩稜登り】 基本+安全装備

岩がゴロゴロとしたガレた登山道、岩場での三点確保など訓練します。Y懸尾根に登り岩稜をしっかり歩けるよう学んでください。岩登り経験不要です。

○行程 堅田駅…金毘羅山岩場…堅田駅16時頃解散

○歩行距離 約4km ○歩行時間 約3時間+講習時間

○参加者の目安: 歩行技術を安定させたい方、軽荷で4時間程度歩ける方

○交通手段の目安: JR大阪7:45-新快速-8:35堅田

■講習費: 好日山荘会員: **¥15,000** 一般: **¥16,000** 当日経費: **¥1000**

5/9(日)

5/15(土)

三重県

「鬼ヶ牙」

集合時間 8:20

JR大津駅北側ロータリー

*現地車にて集合可能
(セブンイレブン亀山川崎店)

【実践岩稜登山・懸垂下降】 基本+安全+懸垂装備

ザレ場、ガレ場、岩場、岩稜混じりの尾根に登り、下りはフィックスロープ通過、練習してからの実践的な懸垂下降を訓練します。岩登り、懸垂下降経験不要です。

○行程 JR大津…鬼ヶ牙右稜登行…左稜下降…大津16時頃解散

○歩行距離 約5km ○歩行時間 約4時間+講習時間

○参加者の目安: 金勝、金毘羅に参加した方、相応の経験ある方

○交通手段の目安: JR大阪7:30-新快速-8:10JR大津駅

■講習費: 好日山荘会員: **¥19,000** 一般: **¥20,000** 当日経費: **¥1500**

今後の予定 6月7月御在所特別訓練・比良沢登り・危急時対応・レスキュー技術
8月9月劔岳・比良沢登り・レスキュー技術

好日山荘登山学校
机上講座のお申し込みは
こちらからご確認ください



基本装備 登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、雨具、防寒着、手袋、帽子、防寒着、サングラス、日焼け止め、ゲイター、バックパック(30~40ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1ℓ前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)
状況により便利な装備 トレッキングポール、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、バーナークッカーセット、ピッケル、チェーンアイゼン等
安全装備 ハーネス(簡易タイプ可)・ロックンガカラビナ×2・スリング120cm×1・ヘルメット
懸垂装備 HMSカラビナ、ピレイデバイス、ピレイ手袋

お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめぐり、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等)

※ 当社規定により、損保ジャパン山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救済者費用100万円

お申込内容

講習日	月 日 ()	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒 -			
	メールアドレス			
	自宅TEL :		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名 :	続柄 :	TEL :	
登山経験	無積雪期		積雪期	
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

お振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

キャンセル料

お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止(登山前)は返金致します。

個人情報の取り扱いについて

㈱ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所(以下「当事務所」)はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込・お問い合わせ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: naturalstyle.desk@gmail.com

