

# 登山の基礎知識・技術を学ぶ

机上講座に対応した実技講座



ガイドプロフィール  
山田まゆみ  
(公社)日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅡ  
関西山岳ガイド協会 会員  
大阪府山岳連盟・理事

講習費 各回 登山学校会員 ¥9000 一般 ¥10000 ※一部のコース当日経費あり(バス代) 催行4-8名

## 4月16日(土) 二上山 テーマ【初めての山歩き 装備と歩き方】

●集合 近鉄二上神社口駅 9:30 ●解散 近鉄当麻寺駅 15:00

二上神社口・二上神社・雄岳・雌岳・岩屋峠・祐泉寺・當麻寺・当麻寺駅 ■歩行 7~8km

## 4月29日(金祝)甲山 テーマ【読図入門】

～地形図って何?コンパスってどう使うの?今更聞けない読図の超基本をじっくりと学びましょう～

●集合 阪急今津線 仁川駅 9:00 ●解散 阪急 甲陽園駅 15:00

仁川駅・甲山森林公園・甲山・北山貯水池・北山公園・甲陽園駅 ■歩行 7~8km

## 5月7日(土)牛松山 テーマ【読図初級】

～地形を読む、尾根・谷・コル・ピークについて知る～

●集合 JR 亀岡駅 9:00 ●解散 JR 亀岡駅 15:00

亀岡駅・保津橋・福性寺・金毘羅神社・三角点・愛宕神社・国分バス停・亀岡駅 ■歩行 7~8km

## 6月11日(土)観音山周辺 テーマ【読図中級】

～地形を読みながら指定されたポイントへ(登山道ではない)～

●集合 阪急 夙川 8:40 ●解散 阪急 夙川 16:00

夙川駅(バス)ー鷺林寺バス停・観音山周辺・鷺林寺バス停(バス)ー夙川駅 ■歩行 状況により5~10km

## 6月25日(土)高安山・信貴山 テーマ【基礎総合(歩行技術・装備・バッキングなど)】

●集合 近鉄服部川駅 9:30 ●解散 近鉄信貴山下駅 15:00

服部川・地藏堂・信貴生駒スカイライン・高安山・信貴山・信貴山下駅 ■歩行 10km

## 7月3日(日)六甲 テーマ【危急時対応 ロープワーク・ツェルトの張り方】

●集合 阪急芦屋川駅 9:00 ●解散 阪急芦屋川駅 15:00

芦屋川駅・高座の滝・堰場広場周辺・高座の滝・芦屋川駅 ■歩行 4.5km

机上講座のご確認はこちら



### 〈基本装備〉

登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、防寒着、雨具、帽子、サングラス、日焼け止め、ゲイター、バックパック(30~40l程度)、行動食(屋食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1L前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、メガネの方はコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

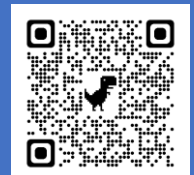
### 状況により便利な装備

トレッキングポール、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子(夏季)、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、バーナー、クッカーセット

お申込み・お問い合わせはこちら

主催 ㈱ナチュラルスタイル

好日山荘登山学校係



- 1、お申込み連絡 web (QR コード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
  - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
  - 3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
  - 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
  - 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- ※ 当社規定の山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています  
 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救援者費用100万円

**お申込み内容**

実施日					
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	000
氏 名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 - 携帯 TEL 自宅 TEL E メール				
緊急連絡先	氏名： (続柄： )		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	*加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	*レンタル品ある場合にご記入ください				

**振込先**

ゆうちょ銀行	四三八(ヨンサンハチ)支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**お申し込み後の取消料について** お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前日	当日
お取消料	20%	50%	100%

- \* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。
- \* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

**個人情報の取り扱いについて**

株式会社ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ

主催 **株式会社 ナチュラルスタイル**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

**TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565**

メールアドレス **naturalstyle.desk@gmail.com**

