

おとな女子登山部

ナイトハイキング

～涼しい沢地形を登って、ヘッドランプを使って歩いて歩いてみましょう～



山岳ガイド 島田和昭

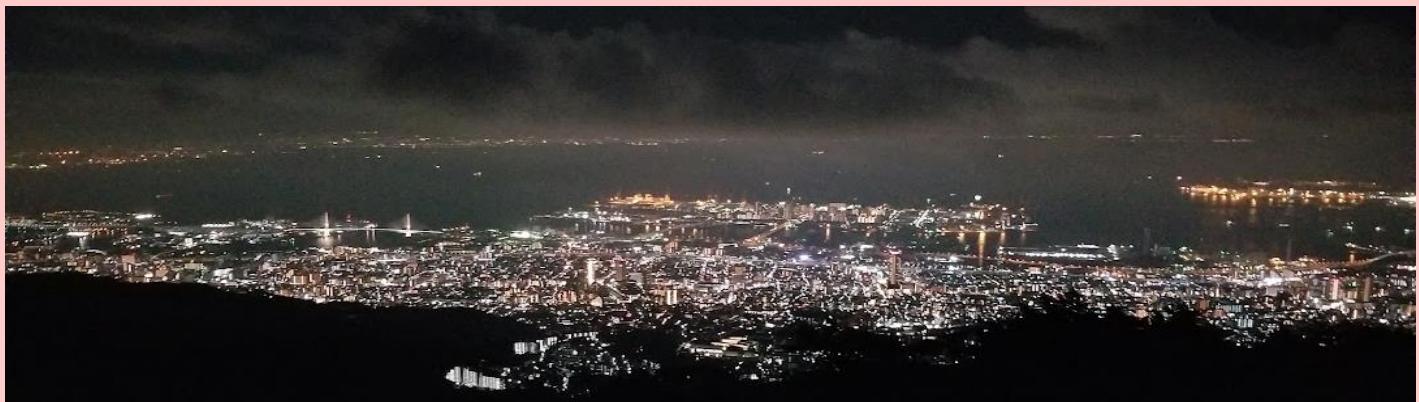
○ガイド歴 20 年

○日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ

○好日山荘契約ガイド

○日本山岳レスキュー協会理事長

○国立登山研修所講師



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！**最少催行人数 6 名／定員 15 名**

8／19 (金)

六甲 「ナイトハイキング」

集合時間場所

16:00

阪急芦屋川駅北側広
場電話ボックス付近

○行程 阪急芦屋川駅 16 時→高座滝（トイレ有）→奥高座滝→横池（簡単な夕食）→ヘッ

ドランプ装着→風吹岩→金鳥山→保久良神社（トイレ有）→阪急岡本駅 21 時頃解散

*日入り 18:43

○歩行距離 約 8 km ○行動時間 約 4 時間 ○現地トイレ有

○講習費：おとな女子登山部員/ ¥ 8,000 一般/ ¥ 9,000

講習費に含まれるもの： ガイド代、おとな女子登山部員同行費用、保険代

《実技ポイント》

好日山荘契約ガイドの島田ガイドが、暗闇での歩きのコツや楽しみ方を伝えます。ヘッドランプはガイドが複数予備を持参していますのでご安心ください。ヘッドランプでの歩行は、アルプスでの早朝出発、富士山での日の出前の登頂など実際使う場面も多いので、この機会にご自身のヘッドランプの性能や機能チェック、歩きのコツも学びましょう。

おとな女子登山部員（または女性アシスタント）も同行しますので、安心してご参加ください！

《持ち物》

○登山靴＝アプローチシューズ、軽登山靴、アルプスに使用するようなや登山靴、どれでも問題ありません。

○ウェア＝上下長袖長ズボンをお勧めします（虫よけ対策、ケガ予防対策）

○一般登山装備（ザック、雨具、防寒着、手袋（薄手）、サングラス、日焼け止め、行動食（昼食含む）、飲料（ハイドレーション・水筒や魔法瓶 1ℓ 前後）、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット、虫よけスプレー ○ヘッドランプ（予備電池）

1、お申込み連絡 web (QR コード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。

2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。

3、受付後、開催 1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。

4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。

5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

■当社・主催者として損保ジャパン保険を皆様に加入しています。*心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります

死亡・後遺症障害 ￥500,000 入院保険金日額 ￥2,000 賠償責任 ￥100,000,000 救援者費用等 ￥1,000,000

お申込み内容

2022 年度おとな女子登山部員ですか？ はい・いいえ

講習日	月 日 ()	講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号
氏名		生年月日	年 月 日	
連絡先	〒 - 自宅 TEL Eメール	携帯 TEL		
緊急連絡先	氏名： (続柄：)	電話番号：		
今までに登った山	夏山	雪山		
ご加入保険名	*加入されている場合はご記入ください			
レンタル希望品	*レンタル品ある場合にご記入ください			

振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店 記号 14300 89611061	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

*山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。

*最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただきますが、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ **主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘おとな女子登山部係**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

