

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 加藤・角谷ガイド 2025年3月 伯耆大山&烏ヶ山 日帰り雪山講座



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 8名様（最少催行人数6名様）

3/1（土）伯耆大山（ほうきだいせん） 1729m 日帰り
3/2（日）烏ヶ山（からすがせん） 1448m 日帰り

3/1 土曜日

6:30

JR 米子駅

改札出口

3/2 日曜日

6:30

JR 米子駅

改札出口

単独峰で冬型の影響を受け西日本一厳しい冬山。西側からは富士山に見えるが、北面は荒々しい。

米子駅—専用車—駐車場・・・夏山登山道・・・避難小屋・・・伯耆大山・・・登山口—米子駅 16 時頃解散

難易度：冬山初中級 標高差：約 950m 距離：約 6 km 行動時間：約 6-8 時間

マッターホルンと称される鋭利な頂上が魅力的。少し雪壁や雪稜があり、標高差以上の迫力がある。

米子駅—専用車—休暇村奥大山・・・冬道・・・烏ヶ山・・・登山口—米子・津山・高速バス停応相談解散

難易度：冬山初中級 標高差：約 550m 距離：約 4.5 km 行動時間：5-7 約時間

★3/1 お車の方は県営大山駐車場に駐車後 7:30 大山ナショナルパーク前にお越しください。

★3/2 お車の方は休暇村奥大山前にある鏡ヶ成高原駐車場に駐車し、8:00 お車で待機、ガイドへ連絡願います。

★前夜泊や連続参加の方は、米子駅付近のホテルを各自ご予約ください。お車の方は米子駅や大山山麓ご自由にご予約ください。

★入山交通手段 高速バス：三宮 BT16:40 発 米子駅 20:00 着。大阪梅田 17:00 発、米子駅 20:35 着

★3/1 下山交通手段 バス大山寺 15:20 発、米子駅 16:20 着。米子駅 17:15 発 大阪行のバス乗車で帰阪がオススメです。

★3/2 下山交通手段 院庄インター高速バス、津山駅などご相談に対応いたします。

備考

両日とも天候とメンバー体調や行程管理に応じて、冬型天候で登頂が厳しい天候の場合、途中での引返し又は雪上講習（雪洞作成やラッセル歩行など）を取り入れる企画となります。

★ガイド料金：各回とも一般：¥23,000- 好日山荘会員：¥22,000-（ガイド料金・保険料）

両日とも当日経費 ¥6,000 前後（ガイド交通費、駐車場費等）

・無積雪期基本装備。積雪期は以下の装備を追加又はグレードアップしてお持ちください。

雪山基本装備（持参するかどうか迷うものは持参してください、当日選別し車にデポします）

冬登山靴または 3 シーズン靴、前爪付アイゼン、ピッケル（スノーバスケット付 き）、ストック、ロングスパッツ、靴下、ベースレイヤー（メリノウールおすすめ）、ミッド レイヤー、トレッキングパンツ、冬アウター上下、防寒着、手袋（インナー× 2、アウター× 1）、帽子（ニット、バラクラバ）、サングラス、ゴーグル、日焼け止め、カイロ、ザック、行動食(昼食含む)、飲料(サーモス)、ヘッドランプ、地図（地形図）、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、あればツェルト、ザックカバー、

安全装備として必携です：ヘルメット、ハーネス(簡易でも可)、安全環カラビナ× 2

※以下のものはレンタル可能 ヘルメット、ピッケル、アイゼン、ハーネス+安全環カラビナ（各 1000 円）

ビーコン【ビーコンについては必要となった場合はレンタルとさせていただきます】（レンタル 1000 円）

* 冬山装備の衣類については基本厳冬期の装備をご持参ください。

※肌着上下 は綿や夏用速乾シャツは禁止。ウールまたは速乾性+保温性両方ある化繊がオススメです。

- 1、お申込み連絡 **web (QRコード)**、**メール**、**FAX**、**お電話の優先順**で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
 - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
 - 3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
 - 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
 - 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- ※ 当社規定により山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています
 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救済者費用100万円

お申込み内容

講習日	月 日 ()		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	000
氏 名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 -				
	自宅 TEL		携帯 TEL		
	Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山		雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

お申込みはコチラ

