ハイグレードハイキング
地図読みアドバンス講座
＠可部連山

地形図とコンパスを使って最適ルートを見定めて、目的地へ向かうルートファインディング
登山道、林道、廃道、藪漕ぎ…頭と体がフル回転するワンランク上の地図読み講座です。
※今講座は、地形図の読み方、コンパスの使い方の予備知識がある程度ある方が対象になります

2026.12.6 (日)

■集合：南原峡キャンプ場駐車場　8:45

※もしくは、JR 可部駅 8:10（ガイド車で移動/交通費実費）

■解散：南原峡キャンプ場　15:30 頃

募集人員：6 名様（最少催行人員３名様）

受講レベル B

A：登山経験 10 日程度　4～5 時間の歩行体力
B：登山経験 30 日程度　6～8 時間の歩行体力
C：登山経験 50 日以上　8 時間以上の歩行体力

参加費：9,500 円（好日山荘登山学校会員）一般価格：10,500 円

【行　程】
南原峡…可部連山…南原峡
（歩行時間：約 6 時間　/　歩行距離：約 6 ～ 8 ㎞）

※（公社）日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。　※天候・その他現地事情等でコース変更、下山時刻が遅れる場合がございます。
※食事費用は含まれておりません。ご自身でご用意ください。　※現地集合・現地解散の企画になります。

【お申込み方法、開催の流れ】

1. お申込みは、右記 QR コード、または下記 WEB サイトよりお申込み下さい。
   https://www.kojitusanso.jp/school/practical/
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催 10 日前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 申し込みは WEB、クレジット決済のみになります。
5. 開催日 7 日～10 日前に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終案内を連絡いたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

ガイド：吉田　太一
・日本山岳ガイド協会認定ガイド　・好日山荘登山学校講師

TAICHI YOSHIDA
MOUNTAIN GUIDE SERVICE

用具	登山靴	◎	足首まで保護できるトレッキングブーツ	食べる	水筒	◎	スポーツドリンクなど適量を
	バックパック	◎	30L 程度（荷物が入る大きさ）		行動食	◎	アメ・ナッツなど歩きながら食べられるもの
	レインカバー	◎	バックパックのサイズに合わせたもの		昼飯	◎	おにぎり・パンなど調理の必要ないもの
	トレッキングポール	△	膝の負担軽減に	その他	ヘッドランプ	◎	夜間行動に備えて（替え電池も）
服装	高機能アンダー	○	身体をドライに保つ		マイナンバーカード	◎	万が一に備えて（保険証として）
	ベースレイヤー	◎	化繊やウールなど、汗を吸水して蒸発させる素材		防水パック	○	衣服など濡らさないように
	ミッドレイヤー	◎	素早く汗を吸い、乾きの早い素材		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	サーマルレイヤー	◎	フリース、ダウンジャケットなど保温性があるもの		日焼け止め	○	お肌の保護に（リップクリームも）
	レインウェア	◎	防水性、透湿性がある、上下セパレートタイプ		タオル	○	汗拭きに
	着替え	△	濡れてしまった時のための予備		コンパス	◎	プレートコンパス
	グローブ	△	防寒性のある薄手のグローブ		地図/マップケース	◎	講習用の地図は、ガイドが用意します
	帽子	○	日除けや頭の保護に		携帯電話	◎	バッテリーを切らさない工夫を
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		カメラ	△	一眼、コンデジで撮影したい方は
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		トイレットペーパー	◎	トイレ用、その他

（◎:必携　○:あった方が良い　△:使わないけど、あった方が便利　　※服装は、脱ぎ着しなくても良い重ね着をしてください）

装備品のお問い合わせは、下記までお願い致します

好日山荘 広島紙屋町店

営業時間：11:00～20:00／土日祝 10:00～20:00　TEL: 082-569-6031

〒730-0011　広島市中区基町 11-10　合人社広島紙屋町ビル B1F

当社規定により、登山・レジャー保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

【障害死亡・行方不明 50 万円、後遺障害 2～50 万円、障害入院 2 千円（1 日）、障害手術 2 万円（入院）1 万円（通院）、賠償責任 1 億円、救援者費用 100 万円】度々登山をされる方は、日山協山岳共済会（山岳共済事務センター☎03-5958-3396）等の年間山岳保険のご加入をおすすめします。

【個人情報の取り扱いについて】

講習申込の際に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、

お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

次に登る日を、もっと好い日に。

好日山荘

企画・募集

主催：（株）好日山荘　登山学校

TEL:078-231-1300　〒651-0083　兵庫県神戸市中央区浜辺通 2-1-30　三宮国際ビル 6F