

2026 **8.1** sat - **2** sun

温泉付き山小屋に泊まって、尾瀬ヶ原と三条ノ滝を巡る2日間

# 尾瀬満喫2日間

山小屋に泊まって尾瀬を満喫♪

自然、アウトドア好きな方にとって一度は行ってみたい尾瀬。今回は尾瀬ヶ原と迫力のある三条ノ滝を歩きます。初日は鳩待峠から尾瀬ヶ原を横断します。整備された木道からの尾瀬の生態系を金子ガイドの解説を聞きながら楽しめます。宿泊は山小屋ながらなんと温泉を楽しめる「温泉小屋」。2日目は静かな尾瀬を楽しんだのちに、三条ノ滝を目指します。迫力ある滝を眺めた後に東電小屋、山ノ鼻を経由して鳩待峠に戻ります。

集合時間・場所 **2026年8月1日(土) 11:15 鳩待峠休憩所前**

解散時間・場所 **2026年8月2日(日) 14:30 頃 鳩待峠休憩所前**

※解散時間は当日の天候・ルートコンディションなどにより変動致します

宿泊場所 **温泉小屋** 2026年8月1日(土)~2日(日) 1泊2食付き

募集人数 **12名様(最小催行人員6名様)**

受講料 **¥40,000**

行程 **[1日目 約4時間半 / 2日目 約6時間半]** 休憩時間を含みます

※天候やルートコンディション、体調等により実際の所要時間は長くなります

**1日目: 鳩待峠 [約1,590m] … 山ノ鼻 … 牛首分岐(竜宮) … 赤田代 温泉小屋泊 [約1,415m]**

**2日目: 赤田代 温泉小屋 [約1,415m] … 三条ノ滝 [約1,225m] … 東電小屋 … 山ノ鼻 … 鳩待峠 [約1,590m]**

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。

※参加者8名様までの場合はガイド1名でご案内、9名様以上の場合はおとな女子登山部員又はアシスタントガイド(男性の場合あり)が追加で同行致します。

※受講料に含まれるもの/ガイド同行費、山小屋宿泊代金 [1泊2食付]、保険料。(※添乗員は同行致しません)

※集合場所までの交通費ならびに解散場所からの交通費は含まれておりません。

※行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。

※原則として雨天の場合でも実施致します。

※台風など実施が危険と判断するような悪天候の場合は前日までに中止を決定し連絡致します。(受講料は全額返金させていただきます)

※天候、登山道状況、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます。

## 移動例

行き **東京 6:36 … JR新幹線たがわ401号・越後湯沢行… 7:50 上毛高原 8:15 … 関越交通路線バス・尾瀬戸倉 & 大清水行… 10:03 尾瀬戸倉**

※上毛高原駅発のバスには、途中、沼田駅からのご乗車も可能です(沼田駅 8:45 発)

**尾瀬戸倉 10:30 … 乗合バス・鳩待峠行… 11:05 鳩待峠**

帰り **鳩待峠 15:30 … 乗合バス・尾瀬戸倉行… 16:05 尾瀬戸倉**

**尾瀬戸倉 16:07 … 関越交通路線バス・沼田駅行… 17:34 沼田 18:02 … JR上越線・高崎行… 18:49 高崎 19:00 … JR新幹線とき336号・東京行… 19:52 東京**

おとな  
女子  
登山部



<https://adventure-guides.co.jp/page-12728>

お申込みはこちらから

裏面の申込書からもお申込みいただけます。  
ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください。

■募集型企画旅行契約：この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。 ■国内旅行傷害保険について：「好日山荘おとな女子登山部」の実技ツアーでは安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救済費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額 [※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額 [※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを保険契約者として当社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

2026年8月1日(土)～2日(日) 好日山荘おとな女子登山部「尾瀬満喫2日間」参加申込書

(フリガナ) 氏名	性別																			
	生年月日(西暦)																			
好日山荘会員ですか? はい・いいえ			好日山荘会員番号																	
住所	〒																			
メールアドレス																				
自宅電話番号	( )			携帯電話番号			( )													
緊急連絡先	氏名			続柄			電話番号													
基礎疾患等																				
今まで登った山	夏									冬										
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。																				

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込み、開催の流れ

1. WEB 申込み、または参加申込書に必要な事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへ FAXまたは郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。  
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の7日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)  
★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の7日前までにご連絡いたします。

振込先口座名  
株式会社アドベンチャーガイドス  
三菱UFJ銀行 神保町支店  
口座番号1258952

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20～8日前	7～2日前	前日	当日	集合時間以降
取消料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

参考装備リスト

用具	登山靴	◎	足首まで保護できる防水性に優れたトレッキングブーツ
	バックパック	◎	25ℓ～30ℓ程度のも
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合ったもの
	トレッキングポール	△	膝への負担を和らげます。 ※先端保護のプロテクターも忘れずに
	スパッツ(ゲイター)	△	夏用の軽量の防水性のも
	サンダル	△	山小屋滞在時に小屋周辺を散策される際などがあると便利です
服装	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン
	防寒着	◎	朝晩は冷え込むためフリースジャケット&フリースパンツ、ダウンジャケット&ダウンパンツなど
	レインウェア	◎	防水透湿性に優れたセパレートタイプのもの
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋
	帽子	○	ハットやキャップ、ニットなど
	サングラス	◎	紫外線から目を保護するためのUVカットのもの
水分・食料	水筒	◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションが便利でおすすめです)
	サーモボトル	○	温かい飲み物を入れる保温水筒
	行動食	◎	ナッツ類、エナジーバー、シリアルバー、ようかん、チョコレートなど
	昼食	○	オニギリやパンなど調理しなくてよいもの(2日目の昼食として山小屋にておにぎり弁当のご購入も可能です)
その他	ヘッドランプ	◎	山小屋宿泊時の他、行動中での万一の緊急時に備えて
	替え電池	○	ヘッドランプ用
	コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ
	地図	△	該当エリアの「1/25000地形図」や昭文社の「山と高原地図」など
	マップケース	△	ツアー当日が雨天予報の場合、マップケースや大きめのジップロックなど
	手拭いまたはタオル	○	行動時の汗拭き用に。また、山小屋では温泉のご入浴も可能です。
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常用薬、常備薬など
	虫よけスプレー	○	虫除けスプレーやハッカ水など
	大き目のジップロック	◎	ごみ袋用(ごみは全てお持ち帰り頂きますようご協力をお願いいたします)
	洗面用具類	○	歯ブラシ、ウェットティッシュ、トイレトペーパーなど
	バスタオル	△	山小屋では温泉のご入浴も可能なため、必要なお客様はご持参下さい。 ※もしお持ちになる場合は、あまりかさ張らず、軽いものがおすすめです。
日焼け止め	○	日焼け止めクリーム他、リップクリームなどがあると便利です	

◎: 必須 ○: あった方が良い △: なくても困りませんがあった方が便利



お申込み・お問い合わせ  
株式会社 アドベンチャーガイドス  
観光庁登録旅行業第1713号 / (社)日本旅行業協会(JATA)正会員  
〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL : 03-5215-2155  
FAX : 03-3288-3211  
MAIL : info@adventure-guides.co.jp