

2026 7.4 sat - 5 sun

【目指せ！富士山登頂シリーズ】高山で山小屋泊 in 木曽駒ヶ岳 木曽駒ヶ岳 (2,956m)

富士登山に向けた登山・講習

一生に一度は登ってみたい富士山へ挑戦しましょう！

【目指せ！富士山登頂シリーズ】では、山歩きの知識・技術・体力を少しずつ身につけながら、夏の富士山登頂を目指します。この講座では、山小屋での宿泊やマナー、標高の高い山での行動などを学びながら乗鞍岳・剣ヶ峰を目指します！富士山登頂を目指す皆様のご参加をお待ちしております！ ※ご自身の登山レベルアップを目的としたご参加も歓迎です。

集合時間・場所 2026年7月4日(土) 12:30 駒ヶ岳ロープウェイ「しらび平駅」

解散時間・場所 2026年7月5日(日) 12:45頃 駒ヶ岳ロープウェイ「しらび平駅」
※解散時間は当日の天候・ルートコンディションなどにより変動致します

募集人数 15名様(最小催行人員8名様)

受講料 好日山荘登山学校会員：¥40,000 (一般：¥42,000)

宿泊 宝剣山荘 2026年7月4日(土)～5日(日) 1泊2食付き

行程 [歩行時間 1日目:約1時間 / 2日目:約3時間] ※講習をしながらなので 実際の所要時間は長くなります

- [1日目]** 駒ヶ岳ロープウェイしらび平駅 →ロープウェイ→ 駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅(約2,612m) …徒歩… 宝剣山荘泊(約2,870m)
- [2日目]** 宝剣山荘(約2,870m) …徒歩… 中岳(2,925m) …徒歩… 木曽駒ヶ岳(2,956m) …徒歩… 宝剣山荘(約2,870m) …徒歩… 駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅(約2,612m) →ロープウェイ→ 駒ヶ岳ロープウェイしらび平駅

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイド2名が同行いたします。
 ※受講料に含まれるもの / ガイド同行費、山小屋宿泊代金 [1泊2食付]、保険料。(※添乗員は同行いたしません)
 ※駒ヶ岳高ロープウェイ乗車券代金 [往復 ¥2,790] は含まれておりません。現地にて乗車券をご購入ください。
 ※お車でお越しのお客様は、菅の台バスセンター駐車場 [¥800円/1日あたり] をご利用ください。
 ※行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。
 ※原則として降雨の場合でも実施致します。警報等、実施が危険と判断した場合は前日までに中止の連絡をいたします。
 ※天候、その他、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます

移動例

- [行き]** 東京方面から 新宿 7:00 … JR特急あずさ1号・松本行 … 9:13 上諏訪 9:22 … JR飯田線・豊橋行 … 11:07 駒ヶ根 11:30 … 伊那バス・しらび平行 … 12:15 駒ヶ根ロープウェイしらび平
- 大阪・名古屋方面から 新大阪 6:00 … JR新幹線のぞみ230号・東京行 … 6:48名古屋 7:00 … JR特急しなの1号・長野行 … 8:57 塩尻 9:00 … JR中央本線・高尾行 … 9:10 岡谷 9:45 … JR飯田線・豊橋行 … 11:07 駒ヶ根 11:30 … 伊那バス・しらび平行 … 12:15 駒ヶ根ロープウェイしらび平
- [帰り]** 東京方面へ① 駒ヶ根ロープウェイしらび平 12:50 … 伊那バス・駒ヶ根駅行 … 13:36 駒ヶ根バスターミナル 14:00 … 京王バス・バスタ新宿行 … 17:45 バスタ新宿
- 東京方面へ② 駒ヶ根ロープウェイしらび平 12:50 … 伊那バス・駒ヶ根駅行 … 13:38 駒ヶ根 13:50 … JR飯田線・岡谷行 … 15:00 岡谷 15:28 … JR特急あずさ42号・新宿行 … 18:04 新宿
- 大阪・名古屋方面へ① 駒ヶ根ロープウェイしらび平 12:50 … 伊那バス・駒ヶ根駅行 … 13:36 駒ヶ根バスターミナル 15:25 … 名鉄バス・名鉄バスセンター行 … 18:03 名鉄バスセンター/名古屋 18:26 … JR新幹線のぞみ51号・博多行 … 19:15 新大阪
- 大阪・名古屋方面へ② 駒ヶ根ロープウェイしらび平 12:50 … 伊那バス・駒ヶ根駅行 … 13:38 駒ヶ根 13:50 … JR飯田線・岡谷行 … 15:00 岡谷 15:37 … JR中央本線・松本行 … 15:47 塩尻 16:03 … JR特急しなの18号・名古屋行 … 18:10 名古屋 18:26 … JR新幹線のぞみ51号・博多行 … 19:15 新大阪

※ツアー当日朝の、往路「バスタ新宿→駒ヶ根バスターミナル」ならびに「名鉄バスセンター→駒ヶ根バスターミナル」の高速バスのご利用はお控え頂きますようお願い致します。

※渋滞等で上記の電車・バスに間に合わない可能性があります。

※復路「駒ヶ根バスターミナル→バスタ新宿」「駒ヶ根バスターミナル→名鉄バスセンター」のバスに関しては座席の事前予約が必要で、詳しくは各バス会社のホームページをご確認頂きますようお願い致します。

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

お申込みはこちらから



<https://adventure-guides.co.jp/kojitusanso>

裏面の申込書からもお申込みいただけます。ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください

■募集型企画旅行契約：この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

■国内旅行傷害保険について：「好日山荘登山学校」の実技講座では安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救護者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額 [※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額 [※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円 ※この保険は、株式会社アドベ

2026年7月4日(土)～5日(日) 好日山荘登山学校「【目指せ! 富士山登頂シリーズ】高山で山小屋泊 in 木曽駒ヶ岳」参加申込書

(フリガナ) 氏名	性別														
	生年月日(西暦)														
登山学校会員ですか?	はい・いいえ		好日山荘会員番号												
住所	〒														
メールアドレス															
自宅電話番号	()				携帯電話番号	()									
緊急連絡先	氏名	続柄	電話番号												
基礎疾患等															
今まで登った山	夏					冬									
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。															

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20～8日前	7～2日前	前日	当日	集合時間以降
取消料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

お申込み、開催の流れ

1. WEB申込み、または参加申込書に必要事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへFAXまたは郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の3日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)

★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の3日前までにご連絡いたします。

振込先口座名
株式会社アドベンチャーガイドス
三菱UFJ銀行 神保町支店
口座番号1258952

参考装備リスト

用具	登山靴	◎	足首まで保護できる防水性に優れたトレッキングブーツ
	バックパック	◎	25ℓ～30ℓ程度のもの
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合ったもの
	トレッキングポール	△	膝への負担を和らげます。 ※先端保護のプロテクターも忘れずに
	スパッツ(ゲイター)	△	夏用の軽量の防水性のもの
服装	サンダル	△	山小屋滞在時に小屋周辺を散策される際などがあると便利です
	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン
	防寒着	◎	朝晩は冷え込むためフリースジャケット&フリースパンツ、ダウンジャケット&ダウンパンツなど
	レインウェア	◎	防水透湿性に優れたセパレートタイプのもの
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋
	帽子	○	ハットやキャップ、ニットなど
	サングラス	◎	紫外線から目を保護するためのUVカットのもの
	水分・食料水筒	◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションが便利でおすすめです)
その他	サーモボトル	◎	温かい飲み物を入れる保温水筒
	行動食	○	ナッツ類、シリアルバー、ようかん、チョコレート、アメなど
	昼食	◎	オニギリやパンなど調理しなくてよいもの
	ヘッドランプ	◎	山小屋宿泊時の他、行動中での万一の緊急時に備えて
	替え電池	○	ヘッドランプ用
	コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ
	地図	△	該当エリアの「1/25000地形図」や昭文社の「山と高原地図」など
	マップケース	△	ツアー当日が雨天予報の場合、マップケースや大きめのジップロックなど
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常用薬、常備薬など
虫よけスプレー	○	虫除けスプレーやハッカ水など	
大き目のジップロック	◎	ごみ袋用(ごみは全てお持ち帰り頂きますようご協力をお願いいたします)	
洗面用具類	◎	歯ブラシ、ウェットティッシュ、トイレトペーパーなど	
日焼け止め	○	日焼け止めクリームその他、リップクリームなどもあると便利です	

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利
☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで☆
好日山荘関東エリア店舗一覧 <https://www.kojitusanso.jp/shop/kanto/> 好日山荘 WebShop <https://www.kojitusanso.com/shop/default.aspx>



お申込・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイドス

観光庁登録旅行業第1713号 / (社)日本旅行業協会(JATA)正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL: 03-5215-2155

FAX: 03-3288-3211

MAIL: info@adventure-guides.co.jp