

# 溪流歩き

【初・中級】

正しく歩んで、楽しく登ろう！  
好日山荘  
登山学校

## 犬戾峡

名水百選@寂地川

山口・広島県境にある寂地川は日本名水 100 選に選ばれる美しい溪流です。

迫力のある犬戾滝を目指して遡行します。暑い季節に美溪で清涼を楽しみましょう♪

# 2026.8.15 (土)

■集合：寂地峡案内所駐車場 8:45

■解散： 同上 15:30 頃

※もしくは、廿日市駅 7:20 (ガイド車で移動：実費交通費要)

募集人員：5 名様 (最少催行人員 3 名様)

受講レベル A・B

A：沢経験～0 回 4～5 時間の歩行体力

B：沢経験 1 回～ 6～7 時間の歩行体力

参加費：15,500 円 (好日山荘登山学校会員) / 一般：16,500 円

### 【行 程】

駐車場…入渓口…犬戾峡…遡行…林道…駐車場  
…徒歩 (歩行時間：約 4～5 時間 / 歩行距離：約 5 km)

※ (公社) 日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。 ※天候・その他現地事情等でコース変更、下山時刻が遅れる場合がございます。

※食事費用は含まれておりません。ご自身でご用意ください。 ※現地集合・現地解散の企画になります。

### 【お申込み方法、開催の流れ】

1. お申込みは、右記 QR コード、または下記 WEB サイトよりお申込み下さい。

<https://www.kojitusanso.jp/school/practical/>

2. 当社にて受付 (申込内容確認、参加可否及び開催の可否等) を返信いたします。

3. 受付後、開催 10 日前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。

4. 申し込みは WEB、クレジット決済のみになります。

5. 開催日 7 日～10 日前に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終案内を連絡いたします。(天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等)



ガイド：吉田 太一

・日本山岳ガイド協会認定登山ガイド ・好日山荘登山学校講師



TAICHI YOSHIDA  
MOUNTAIN GUIDE SERVICE



(◎:必携 ○:あった方が良い・お持ちの方は持参ください △:なくても困らないが、あった方が便利)

|    |            |   |                         |             |           |   |                      |
|----|------------|---|-------------------------|-------------|-----------|---|----------------------|
| 用具 | 沢靴         | ◎ | フェルトソールがおすすめ            | その他         | ヘッドライト    | ◎ | 万が一の夜間行動に備えて         |
|    | 下山用シューズ    | ◎ | ザックに入れて携行、下山時に履き替えます    |             | 防水バック     | ◎ | ザックの中身を濡らさないように      |
|    | バックパック     | ◎ | 30L 程度（中身が濡れないように）      |             | コンパス      | × | プレートコンパス             |
|    | トレッキングポール  | × | 膝の負担を和らげます              |             | 地図        | × | 山域エリアの地図             |
|    | ハーネス       | ◎ | ダイパータイプ可                |             | マップケース    | × | 地図を濡らさないように          |
|    | ヘルメット      | ◎ | 登山用（ヘルメットホルダーがあると便利）    |             | サングラス     | ○ | 紫外線など目の保護に           |
|    | スリング       | ◎ | 60 cm× 1、120 cm×1       |             | タオル       | ◎ | 着替え用に大きめのもの          |
|    | カラビナ       | ◎ | HMS 型カラビナ× 1 安全環付カラビナ×1 |             | ビニール袋     | ○ | ゴミ袋に                 |
| 服装 | ホイッスル      | ◎ | ヘルメットに連結できるように          | 食<br>べ<br>る | 日焼け止め     | ○ | お肌の保護に（リップクリームも）     |
|    | 高機能アンダー    | ○ | レイヤリングの新しいスタンダードスタイルです  |             | 携帯電話      | ○ | 濡らさないように             |
|    | ベースレイヤー    | ◎ | 化繊の汗を吸水して蒸発させる素材        |             | カメラ       | △ | 一眼、コンデジで撮影したい方は      |
|    | ミッドレイヤー    | ◎ | 素早く汗を吸い、乾きの早い素材         |             | マイナンバーカード | ◎ | 万が一に備えて（保険証として）      |
|    | 着替え        | ◎ | 下山時の着替え                 |             | ファーストエイド  | ◎ | 常備薬、絆創膏、テーピングなど      |
|    | レインウェア（上着） | ◎ | ジャケットのみ                 |             | トイレトペーパー  | ○ | トイレ用、ウェットティッシュ等      |
|    | 沢用スパッツ     | ○ | 水流対策、ケガ防止にも             |             | 折りたたみ傘    | △ | 樹林帯の登山に役立ちます         |
|    | 沢用グローブ     | ◎ | フィンガーレスグローブ（ネオプレーン推奨）   |             | 水筒        | ◎ | 適量、保温ボトルも有効          |
|    | 帽子         | ◎ | ヘルメットと相性が良いもの           |             | 行動食       | ◎ | アメ・ナッツなど歩きながら食べられるもの |
|    | 靴下         | ◎ | ネオプレーン、ウールどちらでも（下山用も）   |             | 昼飯        | ◎ | おにぎり・パンなど調理の必要ないもの   |

装備品のお問い合わせは、下記までお願い致します

好日山荘 広島紙屋町店

営業時間：11:00～20:00／土日祝 10:00～20:00 TEL: 082-569-6031

〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル B1F

当社規定により、登山・レジャー保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

【障害死亡・行方不明 50 万円、後遺障害 2～50 万円、障害入院 2 千円（1 日）、障害手術 2 万円（入院）1 万円（通院）、賠償責任 1 億円、救援者費用 100 万円】度々登山をされる方は、日山協山岳共済会（山岳共済事務センター ☎03-5958-3396）等の年間山岳保険のご加入をおすすめします。

【個人情報の取り扱いについて】

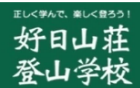
講習申込の際に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、

お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

次に登る日を、もっと好い日に。

好日山荘

企画・募集



主催：（株）好日山荘 登山学校

TEL:078-231-1300 〒651-0083 兵庫県神戸市中央区浜辺通 2-1-30 三宮国際ビル 6F