

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘登山学校



登山読図初級

～地形図・プレートコンパスの使い方の基礎を学ぶ～

受講
レベル

- 登山経験なし、または過去に登山1,2回程度の方向け
- 日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- 登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

好日山荘
登山学校
HP・QR
コード



※体力度：1日6～7時間くらいは頑張ってください。標高差1,000m程度。
 ※実技講座の装備（持ち物）については裏面記載の服装・道具をそろえてのご参加が必須です。
 ※実技講座の上記受講レベル・体力度や歩行時間記載では参加がご不安な方は一度机上講座にご参加いただき、担当ガイドにご相談ください。

地形図の地図記号・等高線、プレートコンパスの部分名称・使用方法など基礎知識を学び、実際に山に出かけ、地形の読み方などにチャレンジし活用してみましょう！実技講座の際には周辺エリアの1/25000地形図を最終案内書面と一緒に送らせていただきます！
 担当講師は日本山岳ガイド協会認定の島田和昭ガイドと山田まゆみガイドが担当致します！

☆机上講座 会場・開催日時・担当講師☆

☆好日山荘 グランフロント大阪店内 マウントラボ (TEL:06-6485-7230) 講師：山田ガイド☆

4月 4日(水) 19:00～ / 5月 9日(水) 19:00～ / 6月 12日(火) 19:00～
 7月 2日(月) 19:00～ / 8月 1日(水) 19:00～

☆グラビティリサーチ ミント神戸店内会場 (TEL:080-9706-3216) 講師：島田ガイド☆

5月 9日(水) 18:30～

<机上講座共通事項下記>

- 時間：1時間半 ●定員：30名 ●受講料：お一人様1,000円 ※当日集金
- 持ち物：プレートコンパス、教科書「百万人の山と自然 講座 登山（基礎）」
 ↑好日山荘でお買い求めいただけます。教科書は1,400円税別
- 申込方法：Web 申込はご希望会場の開催日時 **〇月〇日(〇)〇:〇～** をクリック！
 または上記各会場店舗電話番号までお電話ください。



↑イメージ

★実技講座 場所・開催日・担当講師/集合場所・行程★

4月14日(土)： 牛松山 (京都) ・講師:山田ガイド / JR:亀岡駅 9:30 集合・国分バス停 16:00 頃解散
 行程：亀岡駅(約80m)→北保津→牛松山(636m)→愛宕神社→国分バス停(約120m) ※亀岡駅または千代川駅方面に路線バス有り
 【歩行時間：約3時間半】

5月27日(日)： 皆子山 (京都・滋賀) ・講師:島田ガイド / JR:堅田駅 8:30 集合・16:30 頃解散
 行程：堅田駅<路線バス約40分・880円>-坂下バス停(約350m)→足尾谷橋→ツボクリ谷出合→皆子山(972m)→東尾根→
 【歩行時間：約5時間】

6月23日(土)： 六甲権現谷東尾根 (兵庫) ・講師:山田ガイド / 阪急:岡本駅 9:30 集合・16:00 頃解散
 行程：岡本駅(約30m)→神戸薬科大学→魚屋道分岐→風吹岩(440m)→保久良神社→岡本駅
 【歩行時間：約3時間】

<実技講座共通事項下記>

- 受講料：好日山荘メンバーズカードをお持ちの方/各実技ごとにお一人様8,000円
- 募集人員：15名様(最少催行人員6名様)(一般/各実技ごとにお一人様9,000円)
- 天候、その他現地事情等によりコースが変更になる場合があります。
- 食事・路線バス費用は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。
- 申込方法：Web 申込はご希望開催日の **〇月〇日(〇)〇:〇～** をクリック！または下記申込書をFAXまたは郵送ください。

■国内旅行傷害保険について：「好日山荘登山学校」の実技講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予め旅行代金に保険を付与しております。
 下記補償内容、保険料をご確認ください。
 ●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円 ●救急費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額【※免責金額(自己負担額):0円】1,000万円
 ●携行品損害保険金額【※免責金額(自己負担額):3,000円】5万円 (保険料1泊2日まで426円・3泊4日まで506円・6泊7日まで589円)
 ※この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。
 原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

<好日山荘登山学校 登山読図初級 実技講座 参加申込書>

申込日 2018 年 月 日

<input type="checkbox"/> 4月14日(土):牛松山 <input type="checkbox"/> 5月27日(日):皆子山 <input type="checkbox"/> 6月23日(土):六甲権現谷東尾根 お申し込みの実技講座に <input checked="" type="checkbox"/>			
(フリガナ) 氏名	性別	男 ・ 女	
	生年月日(西暦)	年	月 日生(歳)
好日山荘メンバーズカードをお持ちの方は番号をご記入ください		0	0 0 0 0
連絡先	自宅住所 〒 _____		
	自宅電話番号:	()	携帯電話番号: ()
	E-Mail :		
緊急時連絡先	氏名 :	住所:〒 _____	
	(続き柄 :)	電話番号: _____	
備考(既往歴等)			

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(06-6147-8032)でお送り下さい。

◆実技講座装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください)◆

用 具	登山靴	○	足首まで保護できるトレッキングブーツ	そ の 他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	バックパック	○	25ℓ～30ℓ程度の物		替え電池	○	ヘッドランプ用
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		地図	○	エリアの1/25000地形図 ※お送りします。
	トレッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護)も		コンパス	○	プレートコンパス
服 装	アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ		保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		救急用具	○	絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	レインウェア	○	防水湿性のあるセパレートタイプ、防寒・風着としても		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	帽子	○	日除けや頭の保護に		タオル	○	
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		ポケットティッシュ	○	
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		虫よけスプレー	△	
	スパッツ	△	雨水・泥の靴へ侵入を防ぎます		折り畳み傘	△	
	食 べ る	水筒	○		1ℓ以上。ハイドレーションがおすすめ		
サーモボトル		△	保温水筒。温かい飲み物を入れて				
行動食		○	アメなど歩きながらでも食べられるもの				
昼食		○	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの				

上記アンダーウェア(インナー・タイツ等)とシャツ・ズボンの組み合わせ等はご自身のスタイルに合わせ工夫ください。

★上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで★

近畿エリア店舗一覧は [こちら](#)

WebShop へは [こちら](#)

◆お申し込み方法◆

所定のお申し込み用紙に必要な事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金(受講料)を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

みずほ銀行	四谷支店	普通	1139996	株式会社アトラストレック
三菱東京UFJ銀行	四谷支店	普通	4762975	株式会社アトラストレック
郵便局	記号 12100	番号	91574641	株式会社アトラストレック

◆お申し込み後の取消料について◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	10日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。

* 最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆旅行約款(要約)◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆個人情報の取り扱いについて◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆お問い合わせ、募集、お申し込み◆

<p>(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/</p>	<p>〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-7 八木ビル4階 電話:06-6147-8031 ファクシミリ:06-6147-8032 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者:清水 元基 企画担当:清水 元基</p>
--	--

最終のご案内書を出発日の10日前～7日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。