

# おとな 女子 登山部

## 登山GPSアプリの使い方講座と読図入門 ～目指せ登山地図アプリと紙地図の二刀流～ 六甲 城山・再度山周辺 (初級)



講師：ばんばつぐみ



日本山岳ガイド協会  
登山ガイドステージⅡ  
(株)ナチュラルスタイル所属

開催日時

11/22 [土]

[最少催行人数/定員] 3-12名

[参加費] 9000円

[集合] 9:00

JR新神戸駅 トレイルステーション神戸 (トレコ)

<https://kobe-rokko.jp/toreko/>

[解散] 16:30頃 新神戸駅

行程

●トレコ>>>●机上講習 1.5時間>>>●城山>>>●再度山周辺>>>●新神戸駅

※小雨決行

※始めにトレコ内もしくは野外にて1～1.5時間の机上講習をします。

※コースは状況により変更になる場合があります。

※事前にアプリ(無料版)のダウンロードが必要です。どのアプリかはお申込み後にお知らせいたします。

※男性サブガイドがつく場合があります。

内容

進化する登山GPSアプリとアナログ紙地図の長所短所を知り二刀流を目指します。

こんなおとな女子におすすめです♪

- 登山初心者 ●地形図が読めない
- いつも地図は持たず道標や目印テープを見て歩いている
- 登山GPSアプリはダウンロードしているけどいまいち使い方が分からない
  - アプリのログ取り以外は使ったことがない。
  - 登山GPSアプリをナビのように使っている
- いつもアプリだけで紙の地形図やコンパスを使ったことが無い
- 万一の時に使えるアプリの機能を知らない

体力度

軽等度



必携装備

- 登山靴 ●ザック20-30L
- スマホ ●モバイルバッテリー
- コンパス
- 青赤ペン

歩行時間 / 距離

約8キロ  
4時間(実技講習含む)

基本装備

- インナーウェア
- ミッドレイヤー・長ズボン
- レインウェア
- アウター・防寒具・帽子・手袋
- 行動食(昼食含む)
- 飲料(水やお湯)
- ヘッドランプ
- 健康保険証・財布・ティッシュ

装備不足の方も安心  
当日トレコで登山グッズのレンタルが可能!

各550円

- 登山靴(22.5cm～)
- レインウェア
- ザック(25L)
- ストック

おとな女子登山部 関西地区スケジュール

■12月予定 紅葉ロングハイキング  
六甲探検読図・バリ体験

お申込み・お問い合わせは[こちら](#)



装備のご準備はこちら

アウトドア総合通販サイト

GsMALL



1. お申込み連絡web（QRコード）、メール、お電話、FAXの優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。  
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。  
3. 受付返信の際 お振込みもしくは開催当日paypayにてお支払かお選びいただけます。  
4. お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください。  
5. 開催2,3日前に登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※当社規定の山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています。  
●傷害死亡・行方不明 50万円 ●後遺障害 2～50万円 ●傷害入院 2千円（1日） ●傷害手術 2万円（入院）・1万円（通院）  
●賠償責任 1億円 ●救済者費用100万円  
※心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります

お申し込み内容

実施日	2024度 おとな女子登山部員ですか？			はい ・ いいえ
(ふりがな)				性別
氏名				男 ・ 女
生年月日	年	月	日	会員番号
ご住所	〒			
連絡先	ご自宅TEL	携帯TEL	Eメール	
緊急連絡先	氏名	(続柄)	TEL	
今までに登った山	夏山	雪山		
ご加入保険名				※加入されている場合はご記入ください。

お振込先

金融機関名	ゆうちょ銀行	三菱UFJ銀行
支店名	四三八（ヨンサンハチ）支店	芦屋支店
口座種類	普通	普通
口座番号	(記号 14300) 89611061	0191114
口座名義	カ) ナチュラルスタイル	カ) ナチュラルスタイル

お申し込み後の取消料について			
お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。			
お取消し日 (開始日の前日より)	6～2日前	前日	当日
お取消し料	20%	50%	100%

\* 山行当日に悪天中止はご返金、もしくは次回山行へ繰越しすることができます。  
\* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて  
(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お問い合わせ・お申し込み

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘おとな女子登山部係  
〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103  
TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565  
naturalstyle.desk@gmail.com

